



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ДЕТСКИЙ ХОСПИС



ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ МЫ НЕ ЗНАЕМ ОТВЕТОВ

пособие для специалистов
паллиативной медицинской помощи детям,
сотрудников хосписов,
священнослужителей и волонтеров,
работающих в условиях
многоконфессионального общества





САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ДЕТСКИЙ ХОСПИС

ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ МЫ НЕ ЗНАЕМ ОТВЕТОВ

пособие для специалистов
паллиативной медицинской помощи детям,
сотрудников хосписов,
священнослужителей и волонтеров,
работающих в условиях
многоконфессионального общества

Москва — Санкт-Петербург
2015

Коллектив авторов:

Валентина Крауш, протоиерей Александр Ткаченко, Анна Кудря, Рушан хазрат Аббясов, ширээтэ лама Буда Бадмаев, раввин Цви Пинский, протоиерей Евгений Горячев, священник Саркис Чопурян, лама Церен Дармаев, Юлия Замалетдинова, Сергей Камышников.

Вопросы, на которые мы не знаем ответов.

Пособие для специалистов паллиативной медицинской помощи детям, сотрудников хосписов, священнослужителей и волонтеров, работающих в условиях многоконфессионального общества.

СПб.: Типография Михаила Фурсова, 2015. — 192 с.

ISBN 978-5-9905643-9-8

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие от составителя.....	5
ВИДЕНИЕ ДУШЕВНОЙ БОЛИ В РАЗНЫХ РЕЛИГИЯХ.....	13
РАЗДЕЛ I. ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ МЫ НЕ ЗНАЕМ ОТВЕТОВ.....	19
Глава 1. Почему Бог дал болезнь ребенку?.....	20
Глава 2. Какой смысл в страданиях?.....	24
Глава 3. Почему Бог забирает ребенка?.....	29
Глава 4. Что ожидает ребенка после смерти?.....	33
Глава 5. Как жить родителям болеющего ребенка?.....	38
Глава 6. Как смириться и жить дальше тем, кто потерял ребенка?.....	44
РАЗДЕЛ II. КАК ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ ДЕТЕЙ?.....	49
Глава 1. Почему я болею?.....	51
Глава 2. Почему люди умирают?.....	56
Глава 3. Что будет после смерти?.....	65
РАЗДЕЛ III. РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ.....	69
МИФ № 1: Болезнь ребенка — это наказание за грехи?.....	69
МИФ № 2: Бога нет, иначе он не допустил бы такого.....	73
МИФ № 3: Я не чувствую связи с ребенком после его смерти.....	76
РАЗДЕЛ IV. ОБРЯДЫ И РИТУАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.....	80
Глава 1. Ритуалы для облегчения страданий ребенка.....	81
Глава 2. Ритуалы после смерти ребенка.....	86

РАЗДЕЛ V. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЙ.....	90
Глава 1. Религия в светском учреждении.....	92
Роль священнослужителя.....	92
Осторожно: секты.....	100
Этика общения с атеистами.....	110
Совместные молитвы.....	113
Глава 2. Жизнь.....	116
Что делать, когда человек молится?.....	116
Продукты питания и посты.....	118
Вопросы внешнего вида.....	128
Религиозные праздники и другие особые дни.....	130
Глава 3. Смерть.....	139
Агония.....	139
Смерть.....	144
Обращение с телом.....	147
Порядок действий.....	153
Комната для прощания.....	160
Атрибуты.....	163
Внешний вид на похоронах.....	166
Глава 4. Выражение горя и выражение сочувствия.....	168
ИСТОЧНИКИ.....	178
ГЛОССАРИЙ.....	182

ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Данная публикация содержит интервью с представителями крупнейших мировых религий, в рамках которых обсуждались вопросы веры, ответы на которые будут полезны специалистам паллиативной помощи и родителям, чьи дети страдают неизлечимыми и ограничивающими срок жизни заболеваниями.

Может быть, в этой книге специалисты найдут слова, которые бывает так трудно найти, если рядом человек, чье горе больше целого мира. Или эти слова помогут специалистам найти силы молчать рядом с пациентами и их родителями.

Актуальность данной публикации обусловлена тем, что за прошедшие годы истории новой России окружающий мир успел поменяться коренным образом, в том числе в вопросах о роли религии в общественной жизни в целом и в реализации прав пациентов в частности.

Современная Россия — это многоконфессиональное государство, где каждому гарантируется свобода совести, свобода вероисповедания, включая право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию или не исповедовать никакой, свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними¹.

Это особенно важно в хосписе, который, являясь светским учреждением, не демонстрирующим свою принадлежность к одной конфессии, тем не менее религиозен по сути, потому что здесь, как нигде в другом месте, поиск ответа на вопрос:

¹ Ст. 28 Конституции России.

«Где же Бог?!» — это не абстрактная философская проблема, а насущная практическая потребность найти ответ — как точно отмечает отец Александр в главе о роли священнослужителя в хосписе.

Мы разные и верим по-разному. Но каждому из нас знакомо чувство страха, отчаяния, порой даже безысходности, когда мы являемся свидетелями общественных или личных трагедий, заставляющих нас по-иному смотреть на привычное, казалось бы, бытие, пишет Рушан хазрат Аббясов. А его слова как бы продолжает протоиерей Евгений Горячев: «Ибо тайна иных страданий человека и массовых бедствий бывает непостижима».

«Все основные религии мира несут... практику любви, сострадания, прощения, терпимости, самодисциплины; говорят о таких нравственных ценностях, как справедливость, честность... Однако в сфере философских воззрений они сильно различаются»².

Все мы разные — но нам есть о чем поговорить, и у нас есть база для диалога, потому что и для христиан, и для мусульман, и для иудеев, и для буддистов трагедия неизлечимой болезни ребенка одинаково невыносима. Каждому из нас понятно, что в тяжелой ситуации вера и религиозные убеждения могут помочь найти ответы на сложные вопросы.

«Любовь побуждает нас приблизиться к кому-либо или к чему-либо внешнему, установить с ним отношения, слиться с ним. Иначе говоря — выйти за пределы собственного бытия. Любовь — тот импульс, который толкает «я» нарушить

²Преодоление межрелигиозных различий: сострадание в действии. Лекция Далай-ламы XIV, Университет Чикаго Иллинойс, США, 17 июля 2011 г. Перевод: Ольга Селезнева / <http://dalailama.ru/top/2564-dalailama.html>

свою автономность, излиться вовне. Страх — противоположность любви. Бояться — это означает: сжаться, замкнуться в себе, почувствовать себя маленьким и ничтожным перед лицом ужасающей реальности. Пугающий нас объект заставляет наше «я» сжаться, собраться в жалкий комок»³.

Эта публикация увидела свет благодаря решению и стараниям отца Александра Ткаченко, директора первого детского хосписа в Санкт-Петербурге, и Анны Кудри, руководителя по развитию Санкт-Петербургского детского хосписа.

Для подготовки книги был проведен опрос специалистов паллиативной помощи. Опрошенные указывали религиозные вопросы, на которые им трудно давать ответы в повседневной работе, и описывали свои проблемы в организации паллиативной помощи с учетом религиозных взглядов семьи и пациента.

Сформулированные по результатам этого исследования вопросы были направлены авторитетным представителям традиционных религий России: христианства, ислама, иудаизма и буддизма. Представители конфессий любезно откликнулись и предоставили свои ответы, которые приводятся в этом издании.

В создании этой публикации приняли участие (в алфавитном порядке): Рушан хазрат Аббясов, первый заместитель председателя Совета муфтиев России и Духовного управления мусульман Российской Федерации; ширээтэ лама Санкт-Петербургского дацана Гунзэчойнэй Буддийской традиционной Сангхи России Буда Бадмаев; протоиерей Евгений Горячев,

³ Рабби Менахем-Мендл Шнеерсон. Послания Любавического Ребе. Любовь и страх // ЛЕХАИМ. 2003. Ноябрь (5764. Хешван). 11(139). Цит. по: <http://www.lechaim.ru/ARHIV/139/rebe.htm>

настоятель собора Благовещения Пресвятой Богородицы в г. Шлиссельбурге; лама Санкт-Петербургского дацана Гунзэ-чойнэй Буддийской традиционной Сангхи России Церен Дармаев; руководитель общинного центра Бейт-Хабат раввин Цви Пинский; отец Саркис Чопурян, настоятель Армянской Апостольской Церкви Святой Екатерины в Санкт-Петербурге.

Составитель выражает глубокую признательность соавторам за отзывчивость и предоставленные ответы на такие непростые вопросы.

С благодарностью сообщаю, что в создании данной публикации также приняли участие: Ольга Шаргородская, руководитель социально-психологической службы Детского хосписа, и ее сотрудники, поделившиеся ценными соображениями о том, какие вопросы особенно актуальны для специалистов; религиовед, катехизатор, кандидат социологических наук Сергей Камышников, который оказал существенную помощь в поиске цитат священных текстов разных религий, приводимых в этой публикации, и предоставил свои комментарии по некоторым вопросам; Юлия Замалетдинова, кандидат психологических наук, педагог-психолог, руководитель отделения по обучению лиц с нарушениями слуха в медресе «Аль-Фатиха», которая предоставила комментарии о том, как отвечать на вопросы детей в соответствии с исламским вероучением.

В подготовке этой книги оказали большую помощь Гузель Мубинова, Алла Намсараева и Елена Шекалова, обеспечившие оперативное содействие в подготовке и согласовании текста.

Публикация включает в себя вступление и пять разделов, состоящих из глав, каждая из которых объединяет ответы на определенные вопросы, собранные от представителей разных религий, а также соответствующие цитаты и комментарии:

- Вступление посвящено видению душевной боли в разных религиях и поиску причин страданий человека в этом мире.
- Первый раздел содержит ответы на религиозные вопросы, которые, по данным специалистов, чаще всего возникают у родителей пациентов. Это такие сложные вопросы, как, например, «почему Бог дал болезнь ребенку?» и «что ожидает ребенка после смерти?».
- Второй раздел содержит рекомендации по корректным и простым ответам на религиозные вопросы маленьких пациентов, в том числе притчи и легенды.
- Третий раздел посвящен опровержению наиболее распространенных мифов о религии. Например, некоторые представители православия в России глубоко убеждены, что болезнь является наказанием за грехи, в то время как это не только глубоко ранит родителей, но и не соответствует устоявшейся позиции Русской Православной Церкви.
- Четвертый раздел содержит краткие рекомендации для родителей по религиозным ритуалам в период болезни и после смерти ребенка. По мнению психологов, простые рекомендации по ритуалам — например, чтение мантры для буддистов — полезны для улучшения психологического состояния родителей.
- Пятый раздел носит методический характер и посвящен организационным вопросам паллиативной помощи. Раздел состоит из четырех глав: о месте и роли религии в паллиативных учреждениях, в том числе об опасности тоталитарных сект и деструктивных культов; об уважительном отношении к религиозным взглядам родителей

и пациентов хосписа в течение их жизни; о правилах поведения во время и после смерти пациента; о конфессиональных особенностях выражения горя, на которые следует обратить внимание практикующим психологам.

- В заключение представлены глоссарий и перечень цитируемых источников, а также литература, рекомендованная для самостоятельного углубленного изучения рассматриваемых вопросов.

Каждая цитата сопровождается ссылкой на источник текста. При составлении этой публикации, учитывая чувствительность обсуждаемых вопросов, был сделан акцент на прямую речь авторов и соблюдение точности цитирования священных текстов. В некоторых местах читатель встретит текст без кавычек — этот текст выражает личную позицию редактора, которая может не совпадать с официальной позицией той или иной религии. Текст, представленный под заголовками соответственно «Христианство», «Ислам», «Иудаизм», «Буддизм» одобрен представителями этих религий.

Как ориентироваться по ссылкам на тексты Библии?

Сокращения не использовались в сносках. Библия состоит из Ветхого Завета и Нового Завета. Ветхий Завет и Новый Завет состоят из книг — по книгам можно ориентироваться при помощи оглавления. Книги разбиты на главы — номера глав, как правило, указаны вверху страницы. Главы разбиты на стихи. Номера стихов вы найдете слева от текста. Библия цитируется по синодальному переводу.

Как ориентироваться по ссылкам на перевод Корана?

Перевод Корана состоит из 114 сур (глав). Все суры разделены на аяты (стихи). Соответственно, в сносках указан номер суры и номер аята. Цитируется «Смысловой перевод Священного Корана на русский язык», 1-е издание, перевод с арабско-

го Эльмира Кулиева, издание Комплекса имени короля Фах-да, Баку, 2002 год.

Для раскрытия позиции представителей ислама по обсуждаемым вопросам также приведены цитаты из переводов достоверных хадисов (преданий о словах и действиях Пророка Мухаммада). Хадисы считаются вторым после Корана источником права, на них основана Сунна⁴. Цитируемый перевод хадисов одобрил Рушан хазрат Аббясов, первый заместитель председателя Совета муфтиев России и Духовного управления мусульман Российской Федерации.

Как ориентироваться по ссылкам на перевод Торы?

Тора состоит из пяти книг. Книги разбиты на главы, главы состоят из стихов, каждый из которых имеет соответствующий номер. Перевод Торы цитируется по изданию, опубликованному в 1975 году в Иерусалиме в издательстве «Мосад Рав Кук» под редакцией Д. Йосифона. Тора является частью Танаха. Танах — принятое в иврите название иудейского священного писания, акроним названий трех сборников священных текстов в иудаизме, который включает в себя Тору, Пророки и Писания.

Шульхан Арух, в дословном переводе «накрытый стол», — это справочник, где излагаются многие сложные аспекты еврейского закона по темам. Слово «кицур» означает «сокращенный». Сейчас самым современным считается Кицур Шульхан Арух раввина Шломо Ганцфрида, написанный в Венгрии в XIX веке. В данной публикации цитируется русский перевод этого издания, выпущенный Конгрессом еврейских религиозных организаций и объединений в России в 1999 году.

⁴ Сунной называют слова, дела, невысказанные одобрения, нравственные качества Пророка Мухаммада, которые известны из различных сообщений очевидцев. Сунна составляет священное предание ислама.

Перевод *Дхаммапады*, используемый в данной публикации, состоит из 423 стихотворных сутр, разделенных на 26 глав. Дхаммапада цитируется по изданию перевода с пали, с введением и комментариями В.Н. Топорова, Москва, Издательство восточной литературы, 1960 год.

«Сутра о мудрости и глупости» (тиб. Дзанлундо) — цитируется по переводу выдающегося отечественного тибетолога Ю.М. Парфионовича, выпущенному в серии «Памятники письменности Востока» в 1978 году.

Данная публикация адресована широкому кругу специалистов паллиативной помощи детям, в том числе врачам, специалистам службы психологического сопровождения, социальным работникам, священнослужителям и волонтерам, работающим в хосписах, но также и работникам, которые каждый день делают свою работу в хосписе и не называются специалистами паллиативной помощи, а просто ее оказывают.

*С глубоким уважением,
Валентина Крауш*

ВИДЕНИЕ ДУШЕВНОЙ БОЛИ В РАЗНЫХ РЕЛИГИЯХ

Мы разные и верим по-разному. Но перед лицом смерти ребенка мы все равны и одинаково бессильны. Нет такой религии, которая не считала бы болезнь и смерть ребенка самым страшным горем в жизни родителей. Нам больно одинаково, и мы одинаково плачем. У горя и боли нет ни национальной, ни религиозной принадлежности, и нет ритуала, чтобы было не больно. Мы уповаем на Бога или высшие силы и верим в лучшую долю после смерти.

ХРИСТИАНСТВО

«Выражение «жизнь — это дар», после грехопадения⁵, на мой взгляд, не совсем корректно. По сути, традиционная идея дара всегда несет в себе образы блага, подарка, удовольствия, радости... Но что же это за дар такой — «жизнь», на пять шестых сотканная из страданий и боли? И как назвать в этом случае ее Дарителя?!

Думаю, жизнь вовсе не дар, а испытание, подготовка к получению дара... Даром наша жизнь будет только после смерти. Если бы Бог хотел сделать ее абсолютным безусловным даром, то мы бы сразу рождались и пребывали в раю — блаженно, безболезненно, неизменно... Но Бог (естественно, в связи с грехопадением) устроил человеческий путь иначе: «в мире

⁵Грехопадение — понятие, обозначающее нарушение первым человеком воли Бога, которое привело к падению человека из состояния высшего невинного блаженства в состояние страданий и греховности, аналогичное трактование есть в исламе и иудаизме.

скорбны будете, но мужайтесь...»⁶ Следовательно, Он ведет нас к Себе «кружным путем», через землю. Земля — это место определенного испытания, если можно так выразиться, «полигон», на котором мы проверяемся не на силу, красоту или здоровье, не на карьерные достижения или материальное благополучие, и даже не на личное и семейное счастье... мы проверяемся здесь на нашу человечность, на соответствие изначальному замыслу Бога о том, кто творится «по образу»⁷, на умение сохранить человеческое лицо даже в самые трудные моменты нашей жизни.

Мера этого испытания напрямую зависит от нашей индивидуальности. Один человек занозил палец и криком кричит о том, как он невыносимо страдает, другой — остался без рук и без ног, слепоглухонемой, но при этом все равно не ломается, как говорят в боксе, «держит удар». Видимо, народная вера в то, что «Бог не пошлет нам страданий, превышающих наши силы», в общем-то, не так уж и примитивна, ибо исходит из того же постулата.

Можно ли обойтись без таких испытаний вовсе, можно ли вообще «не проверяться на жизненном полигоне»? Не знаю. Похоже, что нет. Даже ранняя смерть (например, смерть новорожденного) все равно является для него единственным видом этого индивидуального испытания...»⁸ «Ибо мы для того и трудимся и поношения терпим, что уповаем на Бога живаго, Который есть Спаситель всех человеков, а наипаче верных»⁹.

⁶Новый Завет, Евангелие от Иоанна, глава 16, стих 33.

⁷Ветхий Завет, Книга Бытие, глава 1, стих 26.

⁸Протоиерей Евгений Горячев, настоятель собора Благовещения Пресвятой Богородицы в г. Шлиссельбурге (далее — протоиерей Евгений Горячев).

⁹Новый Завет, Первое послание к Тимофею, глава 4, стих 10.

«В Священном Коране Всевышний говорит: «Неужели люди думают, что, сказав «мы уверовали», будут оставлены в покое [сразу ощутят столь долгожданное душевное умиротворение, безмятежность, счастье, которые уже больше никогда не покинут их; получают абсолютное Божье благословение и защиту, помощь во всех делах и начинаниях до конца своих дней], и [надеются, что] не станут подвергаться испытаниям (трудностям, искушениям)?!»¹⁰

Созданный Творцом мир является местом, в котором каждый человек посредством разных испытаний, выпадающих ему на долю, выявляет в своем сердце веру. В нашей жизни не существует ни одного человека, который бы не столкнулся с экзаменами, уготованными Всевышним. Каждому из нас знакомо чувство страха, отчаяния, порой даже безысходности, когда мы являемся свидетелями общественных или личных трагедий, заставляющих нас по-иному смотреть на привычное, казалось бы, бытие. Не случайно в священных писаниях Бог приводит притчу о пророке Аюбе (Иове), в которой рассказано о его страданиях, его терпении и о благом воздаянии ему за его стойкость и упование на Божью милость.

Войны, трагедии, болезни есть данность этого мира, от которых не застрахован ни один человек. Однако чувство сочувствия и соучастия есть удел поистине сильных людей, которые, достойно пройдя жизненные экзамены, могут оказаться в Раю, тепло которого можно ощутить, прикоснувшись к больному ребенку»¹¹.

¹⁰ Рушан хазрат Аббасов, первый заместитель председателя Совета муфтиев России и Духовного управления мусульман Российской Федерации (далее — Рушан хазрат Аббасов), перевод Корана Э. Кулиева, сура 29, аят 2.

¹¹ Рушан хазрат Аббасов.

✧ ИУДАИЗМ

«В общих чертах существует три подхода для разъяснения трагедии переживания боли.

Классический. Первое, что приходит в голову людей, когда они думают об этом, что боль — это искупление грехов, наказание и т.д. Мы в иудаизме обычно стараемся не использовать этот аргумент для разъяснения всяких событий. Да, безусловно, в иудаизме существуют искупление и наказание, рай и ад, и каждый поступок влияет на нашу судьбу в лучшую или худшую сторону. Вместе с тем мы стараемся не судить человека и не делать выводов, что, если он страдает, значит, он грешник. Тем более когда речь идет о ребенке, который в принципе не может быть грешным — по еврейской традиции до совершеннолетия дети считаются безгрешными¹².

Второй подход также не может нам объяснить, почему ребенок болен. Согласно этому подходу, несмотря на то что мы не можем объяснить, мы не сомневаемся в справедливости поступков Творца. Пророк говорит: «Не мои мысли — ваши мысли». Здесь имеется в виду, что Вс-вышний по-другому размышляет, а людям не дано понять Его мыслей и поступков. Любавический Ребе, известный еврейский мыслитель, философ, праведник и знаток Торы, в одном из своих писем отвечал на вопрос, почему был Холокост и почему Вс-вышний позволил уничтожить миллионы евреев. Он написал, что мы ограничены в наших взглядах и понимании, и дал такой пример: если маленький ребенок зайдет в операционную и увидит, как над человеком склонился взрослый с ножом в руке, он выйдет оттуда ошарашенным. Он не поймет, что увидел процесс спасения человека. И вот мы в той же самой ситуации, когда перед нашими гла-

¹² Бар-мицва — совершеннолетие мальчиков, 13 лет; бат-мицва — совершеннолетие девочек, 12 лет.

зами происходят такие необъяснимые трагедии. Но, несмотря на наше непонимание, мы не сомневаемся в справедливости этого процесса, что это приводит к какой-то пользе.

Есть третье объяснение, которое можно дать, и это больше принято в иудаизме в каббалистических кругах, когда речь идет о некоем переселении душ. А идея в том, что наши души — не новые, они когда-то уже были в этом мире. И тогда всякое происходящее с нами есть завершение некоего процесса, что начался в прошлой жизни.

Из этих трех объяснений я бы использовал второй подход, который говорит, что мы не понимаем, почему это, и только Вс-вышний знает, но мы должны быть уверены, что все, что делает Вс-вышний, — это к лучшему. Почему он кажется мне самым правильным? Потому что он не делает ребенка и взрослых виноватыми, грешниками (как при использовании первого подхода). Он не ведет людей в дальнюю мистику (как в третьем подходе). Этот подход, скорее всего, больше чем ответ, он выражает эмпатию, сочувствие собеседника к боли, выражает психологическую поддержку, дает почувствовать, что больной не одинок»¹³.



БУДДИЗМ

«Согласно буддийской философии, страдания являются природой живого существа, избавление от страданий является смыслом жизни живого существа»¹⁴.

¹³ Раввин Цви Пинский, руководитель общинного центра Бейт-Хабат при Санкт-Петербургской хоральной синагоге (далее — раввин Цви Пинский).

¹⁴ Ширээтэ лама Санкт-Петербургского дацана Гунзэчойнэй Буддийской традиционной Сангхи России Буда Бадмаев (далее — ширээтэ лама Буда Бадмаев).

«Тот же, кто нашел прибежище в Будде, в Дхарме и в Сангхе, кто владеет подлинным знанием, видит четыре благородные истины»¹⁵. «Более развернуто четыре благородные истины сводятся к следующему: 1) в мире есть зло, страдания, и они не случайны (это положение разделялось многими философскими школами в древней Индии); 2) поскольку все в этом мире причинно обусловлено, зло и страдания имеют свое происхождение: они зависят от рождения, которое, в свою очередь, определяется привязанностями; 3) если устранить причину, то зло и страдания прекратятся; 4) к прекращению зла и страданий ведет благородный восьмеричный путь: правильный взгляд, правильные намерения, правильная речь, правильные поступки, правильная жизнь, правильные усилия, правильная память, правильное сосредоточенное размышление. Каждое из этих восьми звеньев препятствует возникновению условий, вызывающих страдание; уничтожает невежество и привязанности, успокаивает и приближает к просветлению. Когда цепь рождений обрывается, страдания прекращаются и начинается нирвана»¹⁶.

¹⁵ Сутра 190. Дхаммапада / Дхаммапада: Перевод с пали, введение и комментарии В.Н. Топорова. М.: Издательство восточной литературы, 1960 (далее — Дхаммапада); Будда, Дхамма и Сангха — три прибежища буддиста (trisarana). Четыре благородные истины — основа буддизма, сформулированная Буддой после просветления.

¹⁶ Топоров В.Н., комментарии / Дхаммапада.

РАЗДЕЛ I

ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ МЫ НЕ ЗНАЕМ ОТВЕТОВ

«Сопровождающий специалист паллиативной помощи часто сталкивается с ситуацией, когда ему задают вопросы теологического или философского характера. Специалисту не всегда удастся сориентироваться, в каком ключе ему вести беседу, нужно ли высказывать свое мнение или сослаться на священные тексты. Теологических знаний тоже зачастую не хватает.

Специалисту важно не впадать в две крайности — полного отрицания духовной составляющей или религиозного догматизма: все это не нужно в паллиативной помощи.

Беседы о вере могут, с одной стороны, послужить хорошей основой для поддержки родителей в тяжелой ситуации, а с другой — дать самому специалисту возможность понять и выразить свое отношение к происходящему.

Осведомленность специалиста в религиозных вопросах расширяет его личное мировоззрение и, несомненно, дает более глубокое понимание того горя, с которым столкнулась семья»¹⁷.

¹⁷ Вероника Андреевна Шутова, специалист Детского хосписа, магистр психологии и теологии.

ГЛАВА 1. ПОЧЕМУ БОГ ДАЛ БОЛЕЗНЬ РЕБЕНКУ?

ХРИСТИАНСТВО

«Испытания, болезни, страдания нам даются ради усиления нашей духовной жизни. Наша жизнь в руках Всевышнего, и все, что посылается от Него, дается нам как необходимый урок. Очень важно понять, что в страданиях, в болезни есть какой-то смысл. Не стоит отчаиваться и впадать в депрессию. Бог иногда вынужден попускать болезни тела человека, спасая его душу.

Человек страдает духовно и телесно, но Бог никогда не отказывался от него и всегда стремится ему помочь. Господь смотрит на каждого из нас и стремится исцелить. Но душа — более важная наша составляющая, поэтому Творец уделяет ее врачеванию преимущественное внимание.

Временная жизнь нам дана только для того, чтобы подготовиться к жизни вечной. ***Каждый человек проходит свой особый путь спасения, и мы не вправе указать другому человеку, в чем смысл его страданий***¹⁸.

«Важно понимать, что болезнь и смерть — результат искажения мироздания, отпадения человечества от Бога. Это ненормально, этого не было в замысле Бога о человеке. В Новом Завете нам открываются такие слова: «Посему, как одним человеком грех вошел в мир, и грехом смерть, так и смерть перешла во всех человеков»...¹⁹ И всего этого — страданий и смерти — уже не будет никогда по окончании кратковременного земного периода страданий: «Бог же всякой благо-

¹⁸ Отец Саркис Чопурян, настоятель Армянской Апостольской Церкви Св. Екатерины в Санкт-Петербурге (далее — отец Саркис Чопурян).

¹⁹ Новый Завет, Послание к Римлянам, глава 5, стих 12.

дати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременном страдании вашем, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми...»²⁰

«...И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии»²¹. Далее Христос исцеляет слепого, то есть «дела Божии» — это исцеление. Отсюда видно, что, если с человеком происходит что-то плохое, — это для того, чтобы впоследствии с ним произошло нечто несравненно лучшее. Просто не всегда это происходит здесь, на наших глазах и таким явным образом. Также важно отметить, что Христос сразу отмечает такие причины болезни, как грехи человека или его предков»²².

☾ ИСЛАМ

«Все верующие должны помнить, что Всевышний Аллах испытывает тех, кого любит. Болезнь ребенка — это испытание не только для него самого, но и для всех его близких. Пророк Мухаммад сказал: «Поистине, величие награды от величия испытания, и поистине, Аллах Всевышний подвергает испытаниям тех, кого любит...»²³

Поистине, это дарует силы верующему человеку в преодолении даже самых тяжелых испытаний. Какая бы беда или болезнь ни

²⁰ Новый Завет, Первое послание Петра, глава 5, стих 10.

²¹ Новый Завет, Евангелие от Иоанна, глава 9, стихи 1–3.

²² Сергей Сергеевич Камышников.

²³ Тирмизи, «Зухд», 57.

постигла человека, он должен терпеть и проявлять довольство своей судьбой, и тогда перед ним распахнутся ворота бесконечной милости Всевышнего Аллаха. Мы желаем вам добиваться всего сообща, делить радости и трудности, с достоинством встречать испытания и помнить, что слово «наказание» происходит не от слова «казнь», а от фразы «наказ Бога»²⁴.

«У Него ключи к сокровенному, и знает о них только Он. Ему известно то, что на суше и в море. Даже лист падает только с Его ведома. Нет ни зернышка во мраках земли, ни чего-либо свежего или сухого, чего бы не было в ясном Писании»²⁵.

«Болезнь ребенка, его горести и радости — это испытание для родителей, его экзамен на способность переносить трудности. Важно понимать, что награда за терпеливое поведение будет невероятно высока. Очень часто отношение ребенка к миру определяется отношением значимого родителя к сложившейся ситуации. И здесь задача взрослого подать пример отношения к ситуации, а для того, чтобы взрослый разобрался в себе, ему можно и нужно обратиться к близким, родным, священнослужителям, психологам»²⁶.

ИУДАИЗМ

«Мы не знаем. Мы также не знаем, почему Б-г дал болезнь и взрослому, но мы знаем, что Б-г справедлив и добр. Иногда требуются болезненные действия для того, чтобы проявилось добро (например, операция). Но, несмотря на то что мы не

²⁴ Рушан хазрат Аббясов.

²⁵ Перевод Корана Э. Кулиева, сура 6, аят 59.

²⁶ Ю.З. Замалетдинова, кандидат психологических наук, педагог-психолог, руководитель отделения по обучению лиц с нарушениями слуха в медресе «Аль-Фатиха» (далее — Юлия Зеферовна Замалетдинова).

знаем, почему Б-г дал болезнь, понятно, что энергия не должна быть направлена на понимание этого «почему», а должна быть направлена на позитив, при болезни надо постараться делать добро, молиться, знать, что даже в этой страшной ситуации Б-г беспокоится о тебе.

Другими словами, чтобы было более понятно: когда есть *такая* болезнь, нам не следует быть математиками и считать, что человек болеет, потому что делал что-то плохое, мы должны быть скорее философами и воспринимать эту болезнь как некий сигнал о том, что надо пытаться идти по пути самосовершенствования»²⁷.



БУДДИЗМ

«У буддистов нет Бога — создателя и вершителя, поэтому Бог не может дать болезнь ребенку. Просто сам человек, в зависимости от причин и условий, создает в своем организме болезненное состояние. Даже если этот ребенок — новорожденный, который еще не успел совершить какие-либо (благие или неблагие) действия для здоровья»²⁸.

«Каждый ребенок имеет свою карму, свои психологические и физические особенности, которые определяют его путь. Возможно, опыт, накопленный в прошлых жизнях, создал ситуацию, когда ребенок вновь родился в таком теле»²⁹.

²⁷ Раввин Цви Пинский.

²⁸ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

²⁹ Лама Санкт-Петербургского дацана Гунзэчойнэй Буддийской традиционной Сангхи России Церен Дармаев (далее — лама Церен Дармаев).

ГЛАВА 2. КАКОЙ СМЫСЛ В СТРАДАНИЯХ?

ХРИСТИАНСТВО

«В христианстве самым выразительным ответом на вопросы «за что?» и «почему?» является Крест Иисуса Христа. Часто сталкиваясь с необъяснимыми и чрезмерными, с их точки зрения, страданиями, светские люди восклицают: «Если бы Бог был, этого бы не случилось. Но, если Он все-таки есть и это случилось, значит, Он абсолютно безжалостен!» Такая реакция возникает, ибо тайна иных страданий человека и массовых бедствий бывает столь же непостижима, что и тайна самого Распятия. Бог не отвечает нам на каждый наш вопрос о причине тех или иных человеческих страданий. Мы верим, что правильные ответы где-то есть и однажды прозвучат во всеуслышание, но в этой жизни наши собственные ответы почти всегда гадательны³⁰.

Однако Предвечный Бог делает здесь, во времени, нечто большее, чем то, о чем мы Его спрашиваем. Не отвечая прямо о причинах конкретных несчастий, Христос, воплотившись, входит в самую гущу всех человеческих бед, в «боль и стон этого мира», как один из нас, становится рядом с человеком и на место человека в моменты самых больших и ужасных страданий...

Возможно, именно поэтому Христос так ведет Себя на кресте: стонет от боли, просит пить, произносит слова, свидетельствующие о крайней степени Своего отчаяния: «Около девятого часа возопил Иисус громким голосом: «Боже Мой, Боже

³⁰ Думаю, что очень многое из непостижимого станет после нашей смерти вполне понятным и объяснимым, если только это по-прежнему будет нас тогда интересовать (ср.: «нет ничего тайного, что не стало бы явным», Новый Завет, Евангелие от Луки, глава 8, стих 17)... Примечание протоиерея Евгения Горячева.

Мой! Для чего Ты Меня оставил?»³¹ Такая смерть Спасителя важнее для христиан всякого беспредельного стоического мужества. И этот «человеческий» образ умирания Богочеловека явлен нам — исключительно «нас ради...».

Как пишет апостол Петр: «Итак, как Христос пострадал за нас плотию, то и вы вооружитесь тою же мыслью; ибо страдающий плотию перестает грешить, чтобы остальное во плоти время жить уже не по человеческим похотям, но по воле Божией»³².

Все люди, за редким исключением, боятся страданий, боятся смерти. Глубоко религиозные люди, помимо этого, ужасно страшатся богооставленности. Но все эти страхи Христос берет на Себя, пропуская через Себя, делает их Своими.

Поэтому после новозаветных событий в этом мире больше нет ни одного ужаса, который не испытал бы на Себе наш Господь. «Иисус, когда увидел ее плачущую и пришедших с нею Иудеев плачущих, Сам восскорбел духом и возмущился и сказал: где вы положили его? Говорят Ему: Господи! пойди и посмотри. Иисус прослезился. Тогда Иудеи говорили: смотри, как Он любил его»³³.

Поэтому, когда слова кончаются, а душевные муки продолжают терзать или самого страдальца, или его несчастных родственников, лучше всего обратиться к Тому, Кто Сам принял в Свою душу все страдания мира и у Кого от борения и муки выступил кровавый пот на челе!»³⁴

³¹ Новый Завет, Евангелие от Матфея, глава 27, стих 46.

³² Новый Завет, Первое послание Петра, глава 4, стихи 1–2.

³³ Новый Завет, Евангелие от Иоанна, глава 11, стихи 33–36.

³⁴ Протоиерей Евгений Горячев.

 ИСЛАМ

«Мы непременно испытаем вас незначительным страхом, голодом, потерей имущества, людей и плодов. Обрадуй же терпеливых, которые, когда их постигает беда, говорят: «Воистину, мы принадлежим Аллаху и к Нему вернемся». Они удостоиваются благословения своего Господа и милости. Они следуют прямым путем»³⁵.

«Испытания и страдания могут коснуться богатых и бедных, верующих и неверующих, пожилых и совсем юных. Посредством болезней детей Всевышний испытывает родителей ребенка, родственников и все общество на предмет ответственности и соучастия в их судьбе.

Согласно Исламу, ребенок, не достигший совершеннолетия³⁶, является безгрешным творением, а человеку, страдающему по причине болезни, прощаются возможные прегрешения — соответственно, эти дети будут из числа тех, кто, минуя Божий суд, войдут в Райскую обитель, что для верующего человека является высшей целью его существования. Поэтому, взирая на болящих детей, мы можем лицезреть обитателей Рая!

Миллионам же здоровых людей, живущим беспечной жизнью, придется держать ответ за содеянные поступки, многие из которых были лишены праведности. В связи с этим, подерживая, понимая, не бросая попавших в беду детей, как своих, так и чужих, человек неощутимо для себя соприкасается с великой Божьей милостью, влекущей за собой благодарность, прощение и великую награду.

³⁵ Перевод Корана Э. Кулиева, сура 2, аяты 155–157.

³⁶ Не перешедший периода полового созревания (примечание автора).

Когда какая-либо боль в форме болезни (недуга) или чего-либо другого постигает (поражает, ранит) мусульманина [пусть даже мало-мальски верующего и практикующего каноны], тогда Господь непременно посредством этого снимает с него грехи [прощает их ему, если человек относится к этому спокойно, терпеливо и без возмущения, недовольства]. И это [прощение грехов] подобно тому, как опадают листья с дерева», — говорится в хадисе (изречении) Пророка Мухаммада (мир ему и благословение Всевышнего)³⁷.

ИУДАИЗМ

«Есть какая-то закономерность в этом мире. Сложности делают нас сильнее духом, сложности нас закаляют. Вместе с этим в точности индивидуально объяснить, почему человек страдает, очень и очень трудно. В иудаизме мы верим, что когда с нами происходит что-то особенно тяжелое, это должно дать толчок к саморазвитию, это можно рассматривать как призыв к совершенствованию, к избавлению от плохих привычек и воздержанию от плохих поступков»³⁸.

БУДДИЗМ

«Согласно буддийской философии, страдания являются природой живого существа, избавление от страданий является смыслом жизни живого существа, поэтому существуют Будды — то есть те, кто полностью избавился от страданий»³⁹.

³⁷ Рушан хазрат Аббясов.

³⁸ Раввин Цви Пинский.

³⁹ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

«Глубокой ночью он ушел из дома, чтобы искать истину. Так началось Великое Отречение, дни и годы скитальческой жизни, тяжелых искушений, долгих бесед с мудрецами, умерщвления плоти, мучительных сомнений и поисков. Прошло шесть лет, прежде чем жаждущий истины и ненавидящий страдание понял, что до сих пор не было подлинных ответов на мучившие его вопросы»...⁴⁰ После длительных медитаций Гаутама стал Просветленным — Буддой и понял «четыре благородные истины»: есть страдание, есть причины страдания, есть прекращение страдания, и есть восьмеричный благородный путь к прекращению страдания, к нирване... Так говорит предание.

⁴⁰ Топоров В.Н., введение / Дхаммапада.

ГЛАВА 3. ПОЧЕМУ БОГ ЗАБИРАЕТ РЕБЕНКА?

ХРИСТИАНСТВО

«В христианстве смерть — это не наказание и не конец, это всего лишь конец земного существования. Господь заботится о бессмертии нашей души. Забирая к себе детей, Господь знает, что им предстояли бы слишком тяжелые испытания. Гораздо сильнее, чем они смогли бы выдержать.

Если родители верующие, то в Судный день их ребенок становится заступником за них. Ребенок будет просить у Бога прощения грехов для своих родителей, чтобы жить с ними в раю»⁴¹.

Но «как же понять творящееся в мире зло? Да не надо его понимать — с ним надо бороться. Побеждать зло добром, как зовет нас апостол Павел: больших лечить, нищих одевать и кормить, войну останавливать и т.д. Неустанно. А если не получается, если сил не хватает, тогда склоняться перед Его крестом, тогда хвататься за его подножие как за единственную надежду»⁴².

«Где любовь, там нет возмездия; а где возмездие, там нет любви. Любовь, когда совершает добрые дела или исправляет прошлые поступки, не воздаст тем самым за дела прошлого. Но заботится она о том, что наиболее полезно в будущем: она исследует грядущее, а не прошедшее»⁴³.

⁴¹ Отец Саркис Чопурян.

⁴² Священник Георгий Чистяков. Нисхождение во ад. Из записок московского священника // Русская мысль. № 4095. Октябрь 1995 / <http://deti.msk.ru/wp-content/uploads/2011/12/Russkaya-myisl----4095-oktyabr-1995.pdf>

⁴³ Преподобный Исаак Сирин. О Божественных тайнах и о духовной жизни. Беседа 39, §2.

«В некоторых случаях трагичной смерти можно вспомнить, что «Бог забирает не больного, не здорового, а готового». Давший человеку жизнь лучше, чем кто бы то ни было, знает, когда эта жизнь действительно сбылась.

Иногда кто-то готов к раю изначально, кто-то готов встретить своего Творца уже вскоре после рождения, иногда впереди именно этого человека ждет какая-то нравственная трагедия, после которой он так и не сможет восстановиться, и его посмертная участь сильно ухудшится...

☾ ИСЛАМ

«Смерть — это одно из творений Всевышнего. Все живое имеет свое начало и свой конец. Человек по своей природе смертен. Но в отличие от других творений, чья смерть является конечным этапом их бытия, для человека она является переходом его в новую жизнь, где время теряет свое физическое значение и воцаряется вечность, где больше нет места смерти и страданиям. Всевышний открывает врата Рая людям, которые прошли все жизненные испытания, преодолели трудности, приняли удар судьбы, каким бы тяжелым он ни был»⁴⁴.

«Сообщается, что (Абдуллах) ибн Мас'уд, да будет доволен им Аллах, сказал: «Правдивый и достойный доверия Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, рассказал нам: «Поистине, каждый из вас (сначала) формируется во чреве своей матери в течение сорока дней в виде капли, затем он столько же пребывает (там) в виде сгустка крови и еще столько же — в виде кусочка плоти, а затем Аллах направляет ангела, который вдыхает в него дух и получает веление

⁴⁴ Рушан хазрат Аббясов.

записать четыре (вещи): его удел, его срок, его дела, а также то, злосчастливым он будет или счастливым. И клянусь Тем, помимо Кого нет иного бога (достойного поклонения), любой из вас (может) совершать дела обитателей Рая до тех пор, пока между ним и Раем не останется (расстояние) всего лишь в (один) локоть, и тогда сбудется записанное ему (на роду), и он станет совершать дела обитателей Огня и войдет в (Огонь). И поистине (точно так же) любой из вас (может) совершать дела обитателей Огня, пока не окажется от Огня на расстоянии всего лишь (одного) локтя, и тогда сбудется записанное ему (на роду), и он станет совершать дела обитателей Рая и войдет (в Рай)»⁴⁵.


✧ ИУДАИЗМ

«Мы точно не знаем. Вместе с тем у каждого в этом мире есть своя миссия и задача. Мы не знаем точно миссии каждого из нас, но знаем, что нет ничего лишнего, и все, что есть в этом мире, очень ценно, особенно люди (в иудаизме есть запрет на издевательство над животными и даже на бесцельную поломку вещей).

Тем более когда речь идет о детях. Они не грешники, и в них нет зла. Иногда бывает, что люди спускаются в этот мир на короткий период жизни. И тут перед нами стоят на выбор два варианта: удивляться, почему это происходит, и не получать ответа или найти в себе силы и поблагодарить Вс-вышнего за то, что ребенок был это время с вами»⁴⁶.

⁴⁵ Этот хадис передали Ахмад 1/382, 414, 430, аль-Бухари 3208, 3332, 6594, 7454, Муслим 2643, Абу Дауд 4708, ат-Тирмизи 2137, Ибн Маджах 76, Абу Ну'айм в «Хильятуль-аулия» 7/365. Шейх аль-Албани назвал хадис достоверным. См. «Сахих аль-джами' ас-саг'ир» 1543, «Сахих Ибн Маджах» 61, «Мишкат аль-масабих» 82. Цит. по: <http://hadis.info/46-kniga-o-predopredelenii/873/>

⁴⁶ Раввин Цви Пинский.

 БУДДИЗМ

Примечание редактора: представители буддизма отвечали на вопрос в формулировке: «Почему ребенок уходит из этой жизни так рано, почти ничего и не успев?»

«Ни на небе, ни среди океана, ни в горной расселине, если в нее проникнуть, не найдется такого места на земле, где бы живущего не победила смерть»⁴⁷. «Все мы смертны, даже ребенок, все зависит от кармы»⁴⁸. Следует помнить, что «один день жизни видевшего начало и конец лучше столетнего существования человека, не видящего начала и конца»⁴⁹.

⁴⁷ Сутра 128, Дхаммапада.

⁴⁸ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

⁴⁹ Сутра 113, Дхаммапада.

ГЛАВА 4. ЧТО ОЖИДАЕТ РЕБЕНКА ПОСЛЕ СМЕРТИ?

ХРИСТИАНСТВО

Протоиерей Евгений Горячев «убежден, что даже самые маленькие дети и скончавшиеся вскоре после рождения (даже некрещенные) попадут в рай! Ибо какие у них есть грехи, действительно мешающие их встрече с Господом?! Какая на них неискупленная вина?!»⁵⁰

Отец Саркис Чопурян пишет, что «умершие дети в Вечности имеют ангелоподобную жизнь. Возможно, они будут молитвенниками за своих родителей. Для верующих родителей это может быть большим утешением»⁵¹.

Преподобный Иоанн Дамаскин учит, что по воскресении «спасенные получают тело неизменное, бесстрастное, тонкое, каково было тело Господне после Воскресения, проходившее через запертые двери, не утомляющееся, не нуждающееся в пище, сне и питье»⁵².

Христиане верят, что Бог любит всех людей, но особенно, как видно в некоторых местах Писания, выделяет детей: «Приносили к Нему и младенцев, чтобы Он прикоснулся к ним; ученики же, видя то, возбраняли им. Но Иисус, подзвав их, сказал: пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им, **ибо таковых есть Царствие Божие**. Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него»⁵³.

⁵⁰ Протоиерей Евгений Горячев.

⁵¹ Отец Саркис Чопурян.

⁵² Преподобный Иоанн Дамаскин. Точное изложение православной веры. Кн. 4, 27 / Преподобный Иоанн Дамаскин. Источник знания. М., 2002, с. 336–337.

⁵³ Новый Завет, Евангелие от Луки, глава 18, стихи 15–17.

«В то время ученики приступили к Иисусу и сказали: кто больше в Царстве Небесном? Иисус, призвав дитя, поставил его посреди них и сказал: истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное; итак, кто умалится, как это дитя, тот и больше в Царстве Небесном; и кто примет одно такое дитя во имя Мое, тот Меня принимает»⁵⁴.

Для тех, кто желает углубленно изучить вопросы о вечной жизни, в сноске представлено рекомендованное чтение⁵⁵.

☾ ИСЛАМ

«Абу Хассан рассказывал: «Однажды я сказал Абу Хурайре: «У меня умерло два ребенка, не расскажешь ли ты нам что-либо из того, что слышал от Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, чтобы успокоились наши души относительно наших умерших?» Абу Хурайра сказал: «Да, (Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, говорил): «Их маленькие (дети) — райские бабочки, которые, встретив своего родителя, или родителей, возьмут его за одежду или за руку, как я беру тебя за край одежды, и не отпустят ее, пока Аллах не введет его родителя в рай!»⁵⁶

«Имам Ибн аль-Асир и аль-Мунави о словах «Райские бабочки» говорили: «Т.е. они будут путешествовать по Раю, захо-

⁵⁴ Новый Завет, Евангелие от Матфея, глава 18, стихи 1–6.

⁵⁵ Рекомендуем читать главу 15 Первого послания к Коринфянам, Новый Завет. В последних главах Апокалипсиса явно сказано о посмертном вечном бытии. Евангелие от Матфея, глава 22, стихи с 23 по 33. Первое послание к Фессалоникийцам, глава 4, стихи 13–18. Евангелие от Луки, глава 16, стихи 19–31.

⁵⁶ Этот хадис передали Ахмад 2/488, 509, аль-Бухари в «аль-Адабуль-Муфрад» 145, Муслим 2635. Цит. по: <http://hadis.info/45-kniga-blagochestiya-rodstvennyy-svyaze/869/>

дя в Райские дома без запрета, как не запрещают детям мира этого входить в заповедные места»⁵⁷.

ИУДАИЗМ

«Жизнь после смерти есть. Вопрос — называется ли это жизнью и как к этому относиться. Понятно, что это не такая жизнь, какой мы живем в материальном мире, а душа — это что-то вечное. Это целый процесс: у души есть время, когда она находится в материальном мире, это время для человека важно использовать. Есть время, когда душа не находится в материальном теле и не связана с этим материальным миром. В иудаизме верят в реинкарнацию. И написано, что большинство наших душ возвращаются, пока не выполнят какую-то свою задачу»⁵⁸.

«Мы достаточно ограничены в знаниях про ад и рай, т.к. речь идет о духовных мирах, а мы по сути материальны. Вместе с этим, для того чтобы мы имели некоторое представление об этом, используются наглядные примеры. Речь идет о горячем или холодном котле. Как происходит очищение души («каф а-келя»)? Душе показывают жизнь уже не в той ситуации, как человек жил, а с другой, с правильной стороны, когда он уже видит, как должно быть. И душа переживает из-за того, что вот здесь можно было сделать по-другому, вот этого не делать... Душе как бы дают пережить еще раз те моменты, когда человек поступал плохо. И почему это связано с огнем, прочими ужасами? Потому что стыдно. Это и есть

⁵⁷ См. «ан-Нихая» 2/279, «Файдуль-Къадир» 4/194. Цит. по: <http://hadis.info/45-kniga-blagochestiya-rodstvennyx-svyaze/869/>

⁵⁸ Раввин Авроом Аршинов. Запись прямого эфира на PITER-TV с раввинами Цви Пинским и Авроомом Аршиновым. 27 ноября в 13:00 / <https://www.youtube.com/watch?v=OMVdQa7pgKU>

боль и переживание души, которые она проходит в аду. Это такое исправление. Душу помещают в те моменты жизни, где она плохо себя повела. Или же, например, есть такой пример исправления: когда душа по-настоящему ощущает то, что называют «холодный ад». Так человек ощущает ту холодность, которую при жизни испытывал к вере, Творцу, еще к каким-то такого рода вещам. Душа физически испытывает вот эту холодность»⁵⁹.

«Говорится, что есть ад, что есть рай. Но это тоже не буквальные понятия, не физические ад, рай. Это определенные духовные состояния, когда душа за свои грехи, за свои недостатки... не то чтоб наказана; я не думаю, что это наказание. Просто ее очищают, она очищается, поднимается на более высокий уровень. А когда «попадает в рай», это значит, что она наслаждается теми добрыми делами, что она делала в этом мире. Наслаждение — это не то, что нам, людям, кажется наслаждением тут, в этом мире. Это духовное наслаждение, это приближение к Творцу»⁶⁰.



БУДДИЗМ

«После смерти, согласно буддийским воззрениям, будет новая жизнь, мы обретем новое тело в зависимости от совершенных нами добрых дел. В буддизме есть такое понятие, как реинкарнация. Мы верим, что из рождения в рождение живые существа переходят из одного тела в другое. Причем все зависит от деяний в этой и прошлых жизнях, их карма может быть как благой, так и неблагой, в связи с чем они могут родиться людьми (благая карма), животными или насекомыми, а также

⁵⁹ Раввин Авроом Аршинов, там же.

⁶⁰ Раввин Цви Пинский, там же.

переродиться в других мирах. Поэтому я столько раз в своих ответах обращаю внимание на то, что мы должны стараться совершать благие действия, чтобы наша карма улучшалась не только в этой жизни, но и такие благие отпечатки были заложены для следующих жизней»⁶¹.

«Одни возвращаются в материнское лоно⁶², делающие зло попадают в преисподнюю, праведники — на небо, лишенные желаний достигают нирваны»⁶³.

⁶¹ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

⁶² Возвращаются в материнское лоно — то есть подвержены новым рождением, в то время как высшее благо — прекратить цепь рождений (примечание В.Н. Топорова) / Дхаммапада.

⁶³ Сутра 126, Дхаммапада.

ГЛАВА 5. КАК ЖИТЬ РОДИТЕЛЯМ БОЛЕЮЩЕГО РЕБЕНКА?

Должны ли родители всю жизнь посвящать заботе о ребенке или нет? Как им определить границы? И возможно ли передать неизлечимо больного ребенка с нарушениями интеллекта в интернат (отказаться от ребенка)?

«При безусловной необходимости большую часть времени находиться рядом с ребенком и поддерживать его не менее важно для родителей позволять себе отдыхать и переключаться. Изможденный родитель физически не в состоянии позаботиться о болящем ребенке, ни в практическом, ни в психологическом смысле.

Представители разных конфессий могут по-разному относиться к возможности отдать ребенка в интернат, но, думаю, все будут согласны с тем, что родители обязаны заботиться и о самих себе, и не забывать про братьев и сестер болящего малыша (если они есть). Это крайне важно, так как родители из-за глубочайшего чувства вины иногда перестают спать и есть и в конечном итоге оказываются на грани истощения. А в таком состоянии невозможно дать тепло и ласку — самое главное для тяжело болящего ребенка»⁶⁴.

ХРИСТИАНСТВО

Как жить, как найти силы нести эту ношу, когда ребенок болен? «Прежде всего не отчаиваться, не обвинять Бога, а верить в Него и доверять. Верить, что Бог любит нас, а не наказывает, все испытания даются нам во благо. Болезнь близкого, а тем более ребенка, дает нам важный урок любви и сострадания.

⁶⁴ Мария Александровна Граусман.

В болезни ребенок нуждается в родительской ласке и любви, окружайте его любовью и заботой. Заботясь о больном, ухаживая за ним, мы получаем такой опыт любви, который вряд ли получим в других обстоятельствах. Проявите деятельную любовь в заботе о больном ребенке, и это станет для вас делом Божиим, а ответ получите позже.

Обязательно молитесь за ребенка, молитва — это главное лекарство от духовных, душевных и телесных болезней.

Св. апостол Павел учит, что если страждет один член тела, то страждут и другие. Если болит рука, то другая рука чувствует это. Семья — это единое тело, и иногда болезнь одного члена семьи может служить во спасение всех членов семьи. Отказываясь от больного ребенка, даже если он неизлечимо болен или страдает нарушениями интеллекта, родители лишают ребенка шанса на исцеление любовью, ведь родительская любовь и молитва творят чудеса.

Господь попускает болезни ребенка для того, чтобы он и его родители спасались рядом друг с другом. Ребенок — страданием, терпением, а родители — преодолением безнадежности ради любви Христа.

Болезнь — не просто испытание, а духовная школа для всех»⁶⁵.

«Посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершителя веры Иисуса, Который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест, пренебрегши посрамление, и воссел одесную престола Божия.

⁶⁵ Отец Саркис Чопурян.

Помыслите о Претерпевшем такое над Собою поругание от грешников, чтобы вам не изнемочь и не ослабеть душами вашими <...>

Итак, укрепите опустившиеся руки и ослабевшие колени и ходите прямо ногами вашими, дабы хромлющее не совратилось, а лучше исправилось»⁶⁶.

☾ ИСЛАМ

«Конечно, каждому родителю невыносимо трудно жить с неизлечимо больным или умирающим ребенком, но верующий должен быть сильнее этого. Он должен стараться уметь радоваться минутам, проведенным со своим чадом. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) в одном из хадисов произнес: «Удивительно положение верующего. Поистине, любая ситуация для него — благо. И это касается только и только искренне верующего. Если постигает его радость, то он выражает благодарность Всевышнему. И это — благо для него. Если же его коснется беда, то он проявляет терпение, зная, что все — по воле Творца. И это — также благо для него»⁶⁷.

Ребенок всегда нуждается в родительской ласке, независимо от того, насколько глубокая и тяжелая у него болезнь. Даже если ребенок уже не в состоянии понимать речь и видеть глазами, он не перестает чувствовать тепло и любовь родителей. Ведь помимо связи речевой и визуальной есть тактильная связь, которая передается импульсами нашего переживания и любви. Также есть связь более высокая, которую невозможно описать, — это связь ребенка

⁶⁶ Новый Завет, Послание к Евреям, глава 12, стихи 1–13.

⁶⁷ Хадис из сборника Муслима, цит. по: Рушан хазрат Аббасов.

с матерью, которая вложена Самим Всевышним Аллахом. И если мы попытаемся нарушить связь, которую Сам Творец создал между матерью и ребенком, то это только усугубит положение больного, и мы обречем его на еще большие страдания.

Пророк Мухаммад (мир ему) сказал: «Каждый из вас является пастырем и каждый из вас несет ответственность за свою паству. Правитель является пастырем (для своих подданных) и несет ответственность за свою паству, мужчина является пастырем для своей семьи и несет ответственность за свою паству, и женщина является пастырем для имущества своего мужа и детей и несет ответственность за свою паству...»⁶⁸ Данные слова Посланника Всевышнего (мир ему) являются прямым велением, запрещающим оставлять своих детей на произвол судьбы, прерывая с ним связь, дарованную Всевышним как благо. В случае если ребенок постоянно нуждается в лечении в специализированных заведениях (больницах), родители обязаны регулярно навещать своего ребенка и проявлять максимальную заботу.

Человеку следует, уповая на Всевышнего, посвятить всю свою заботу и любовь ребенку, стараясь делать все возможное, чтобы оказать ему моральную поддержку. Родители и окружающие должны показать ребенку, что их отношение к ребенку никак не изменилось с приходом болезни. Невзирая на диагноз, родители должны постараться подарить ребенку максимум любви и заботы и в любом случае не терять надежду на милость Всевышнего Аллаха»⁶⁹.

⁶⁸ Аль-Бухари, 893; Муслим, 1829. См. «Адуа уль-Байан», 1/466.

⁶⁹ Рушан хазрат Аббасов.

✧ ИУДАИЗМ

«Родители должны воспринимать ребенка как подарок, даже если он безнадежно болен. Ребенок — это жизнь, это душа, это наша Божественная миссия — ухаживать и любить его и стараться делать ему самое лучшее.

Сильная вера помогает в этих сложных ситуациях, и ты понимаешь, что это не случайная судьба и неудача, а доверие Вс-вышнего нам. Он знает, что внутри нас есть силы и что именно мы сможем справиться с этим горем потери.

Но если ситуация доходит до положения, что у нас уже нет возможностей, физических или психологических, с этим бороться и для пользы ребенка в этой ситуации ему лучше не быть дома, то тогда лучше его передать в интернат. Но здесь родители должны быть честны сами перед собой. «Почему я передаю ребенка?» Потому что это для него лучше, так как у нас нет возможности этим заниматься, или потому что мы ищем себе более удобную жизнь?»⁷⁰

✧ БУДДИЗМ

«Родители действительно должны проявить огромные благие духовные качества — это преданность, любовь — и исходящие из этого благие действия ради уменьшения боли, ради уменьшения его страдания, ради излечения ребенка.

В такой ситуации нужно настроить себя на то, чтобы воспринимать это подобно встрече с близким человеком, как будто с собственными матерью или отцом, которым осталось не-много времени общаться с вами, и вы должны испытывать

⁷⁰ Раввин Цви Пинский.

радость, что еще есть такая возможность близкого с ними общения. Старайтесь меньше думать о том, какую внутреннюю горечь вызовет у вас эта утрата.

Возможно ли передать неизлечимо больного ребенка с нарушениями интеллекта в интернат (отказаться от ребенка)?

«Все зависит от причин и условий. Если семья идеальна, если родители от начала и до конца ведут своего ребенка по пути излечения, а если излечение невозможно — находятся рядом, все это мы, буддисты, воспринимаем как тренировку нашего сознания для преодоления своих эгоистических устремлений. Если условий нет, то в соответствии с создавшимся положением человек поступает так, как он считает нужным»⁷¹.

⁷¹ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

ГЛАВА 6. КАК СМИРИТЬСЯ И ЖИТЬ ДАЛЬШЕ ТЕМ, КТО ПОТЕРЯЛ РЕБЕНКА?

Родители будут говорить, что смириться невозможно. И есть ли смысл призывать их смириться, если на душе нет того же горя, что переживают они?.. Слова Евангелия: «Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего»⁷², — имеют непосредственное отношение к этой ситуации...

Но в задачи специалистов паллиативной помощи входит и поддержка родных и близких пациента после его смерти. Способен ли человек справиться с такой задачей? По моему глубокому убеждению — лишь с Божьей помощью можно попытаться.

ХРИСТИАНСТВО

«Боже, Боже, призвавший меня! — взывает младенец, — будь ныне утешением для моих домашних, ибо все они горько плачут, видя во мне как бы своего единственного. Но Ты, родившийся от Девы Матери, охлади внутренность моей матери и ороси сердце моего отца»⁷³.

«Надо жить дальше и идти вперед ради тех, кого мы любим. Исцеляет только любовь Христова. А она приобретается только через нашу любовь.

Вы хотите быть вместе с ребенком? Он у Бога, и вам надо прийти к Богу. Не тратьте жизнь в страданиях и горестях

⁷² Новый Завет, Евангелие от Матфея, глава 7, стихи 4–5.

⁷³ Требник. Порядок погребения младенцев. Примечание: младенец — ребенок до 7 лет.

об утрате, старайтесь измениться, самим быть готовыми к этой вечной жизни и бытию с Богом. Только рядом с Ним вы встретитесь с вашим ребенком.

И молитесь о спасении души вашего чада. Быть христианином — значит молиться, значит пребывать в духовном общении с Богом. Ни одна религия не может существовать без молитвы. Молитва — душа веры, ее мать и жизнь. Значит, молитва — родитель веры. Молитва есть просьба, обращенная к Богу, благословение, восхваление Его.

Св. Григор Нарекаци называет молитву «словом к Богу, идущим из глубины сердца». По учениям святых отцов Церкви, молитва есть вход в духовный мир и приобщение к небесной действительности, «вознесение мысли от земных реалий», «движение к бестелесному и к постижению божественной премудрости»⁷⁴. Как говорил блаженной памяти католикос Гарегин I: «Молиться — значит видеть себя в глазах Бога»⁷⁵.

Новый Завет: «Не хочу же оставить вас, братия, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды. Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведет с Ним. Ибо сие говорим вам словом Господним, что мы живущие, оставшиеся до пришествия Господня, не предупредим умерших, потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем»⁷⁶.

⁷⁴ Нил Синайский

⁷⁵ Отец Саркис Чопурян.

⁷⁶ Новый Завет, Первое послание к Фессалоникийцам, глава 4, стихи 13–17.

«Сподобившиеся достигнуть того века и воскресения из мертвых <...> умереть уже не могут, ибо они равны Ангелам и суть сыны Божии, будучи сынами воскресения. А что мертвые воскреснут, и Моисей показал при купине, когда назвал Господа Богом Авраама и Богом Исаака и Богом Иакова.

Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы»⁷⁷.

☾ ИСЛАМ

«С наступлением смерти не прерывается связь между ребенком и родителями. Проявив смирение, родители должны стараться молиться за свое чадо и совершать как можно больше благих дел, дабы в мире Вечном встретиться со своим ребенком. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Всевышнего Аллаха) так описывает подобные встречи: «Дети ваши — Райские бабочки, которые встретив своего родителя, или родителей, возьмут его за одежду, как я беру тебя за одежду, и не отпустят ее, пока Аллах не введет его родителя в Рай!» (Муслим.)

В Священном Коране Бог говорит: «Помните Меня, и Я буду помнить о вас». Поэтому первостепенным шагом является осознание и принятие сложившейся ситуации, в которых не будет места роптанию и обиде на Всевышнего. После чего человек должен постараться гармонизировать физическое и душевное состояние. Если у него не получается смириться и принять ситуацию, то ему следует обратиться к официальным духовным лицам»⁷⁸.

«Обратитесь за помощью к терпению и (молитве) намазу. Воистину, молитва (намаз) является тяжким бременем для всех,

⁷⁷ Новый Завет, Евангелие от Луки, глава 20, стихи 35–38.

⁷⁸ Рушан хазрат Аббасов.

кроме смиренных, которые убеждены в том, что они встретятся со своим Господом и что они возвратятся к Нему»⁷⁹.

«Передают со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Любого из мусульман, у которого умрут трое детей, огонь коснется только во исполнение клятвы»⁸⁰.

«Передают со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, о том, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал женщинам из числа ансаров: «Любая из вас, у которой умрут трое детей и которая станет проявлять терпение в надежде на награду Аллаха, непременно войдет в Рай». Одна из этих женщин спросила: «А если (умрут) двое, о Посланник Аллаха?» — и (Пророк, да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «(И если умрут) двое»⁸¹.

«Сообщается, что мать правоверных 'Аиша сказала: «(Однажды), когда скончался какой-то мальчик, я сказала: «Ему уготована Туба. Один из райских воробушков!» Тогда Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Разве ты не знаешь, что Аллах создал Рай и Ад, а потом создал обитателей и для одного, и для другого?!»⁸²

⁷⁹ Перевод Корана Э. Кулиева, сура 2, аяты 45–46.

⁸⁰ Этот хадис передали аль-Бухари 1251 и Муслим 2632. Имам ан-Навави сказал: «Что касается «исполнения клятвы» (то речь идет о) словах Аллаха Всевышнего: «И нет среди вас такого, кто не подойдет (к аду)...» [1] Под этим подходом /вуруд/ подразумевается прохождение по Сирату, который представляет собой мост, перекинутый над адом, да избавит нас от него Аллах!» [1] Сура «Марйам», 19:71. Цит. по: <http://hadis.info/45-kniga-blagochestiya-rodstvennyx-svyaze/869/>

⁸¹ Этот хадис передал Муслим 2632. Цит. по: <http://hadis.info/45-kniga-blagochestiya-rodstvennyx-svyaze/869/>

⁸² Этот хадис передали Ахмад 6/41, 208, Муслим 2662, Абу Дауд 4713, ан-Насаи 4/57, Ибн Маджах 82. Шейх аль-Албани назвал хадис достоверным. См. «Сахих аль-джами' ас-сагъир» 1760. Цит. по: <http://hadis.info/46-kniga-o-predopredelenii/873/>

✡ ИУДАИЗМ

«В первую очередь надо скорбеть и помнить. Надо зажечь свечу, чтобы она горела 30 дней, надо пойти в синагогу и заказать памятную молитву, которая называется Кадиш. Надо верить, что ему сейчас хорошо, в то, что как бы ни было сложно, Вс-вышний справедлив, и всю энергию свою направить на созидание, делать добрые дела, взять на себя какое-то дело в память о ребенке, помогать другим, посвятить какое-то время благотворительности и т.д. Надо понять, что, несмотря на то что ребенка уже нет, он все равно в какой-то мере продолжает быть с нами, и использовать это не в депрессивном ключе, а для толчка на добро и созидание»⁸³.

☸ БУДДИЗМ

«Смириться невозможно, память останется навсегда. Но, извлекая уроки из случившегося, нужно постараться направить сознание на появление другого ребенка, таким образом уменьшая боль.

Если нет возможности иметь другого ребенка, направить свое сознание на близких родственников. Нужно постараться обратить опыт от переживаний от смерти ребенка в пользу, для увеличения добродетели»⁸⁴.

⁸³ Раввин Цви Пинский.

⁸⁴ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

РАЗДЕЛ II

КАК ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ ДЕТЕЙ?

«Желание жить настолько сильно, что даже тогда, когда становится совсем плохо, ребенок продолжает борьбу за жизнь, родители продолжают борьбу за жизнь, и сотрудники не прекращают борьбу за жизнь. Поэтому прямой разговор о том, как мне относиться к смерти или что такое смерть, происходит не всегда.

Но человек, который задумывается о том, что с ним происходит, насколько его болезнь излечима, всегда хочет найти себе собеседника по душе. В простых разговорах, встречах, беседах, проходя мимо, за чашкой чая — он иногда задает наводящие вопросы, как бы прощупывая тебя, пытаясь понять, являешься ли ты тем самым человеком.

И если ты чувствуешь в этот момент, что ребенок хочет с тобой поговорить или родитель хочет с тобой поговорить, и можешь правильно ответить, то, может быть, ты являешься тем человеком, который даст ему спасательный круг.

Чаще всего разговор происходит косвенно, отвлеченно, не напрямую о самом себе. Он касается скорее темы «а что такое смерть, а что будет потом, а почему так сложилась моя жизнь?». И информацию, которую знаешь ты, нужно тоже давать дозированно, нужно дать возможность человеку осмыслить то, что ты ему сказал. Дети переживают смерть не так, как переживают ее взрослые. И с детьми разного возраста о смерти нужно говорить по-разному.

В понимании маленького ребенка, скажем так, до 7–8 лет, вокруг все живо. Живы растения, живы предметы, он играет в игрушки, и в его восприятии эти игрушки живые. В его понятийном аппа-

рате нет опыта смерти, нет разделения «живое/неживое», там все живо. Поэтому ему так трудно вместить все это, и поэтому нужно найти тот язык, который поможет ему, и вот этот опыт взрослого человека, опыт смерти или встречи с неживым, сделать лаконичной частью его понятийного аппарата и его философии.

У детей постарше возникает страх смерти, и, скорее всего, он связан с боязнью быть оставленным родителями, боязнью потерять родителей. Поскольку он никогда не встречал смерть, он чаще всего воспринимает ее так, как будто живых закапывают в землю. И вот это правда страшно — представлять, как тебя кладут в гроб, закрывают тебя там один, как-то там без воздуха, без мамы, — это для ребенка самое страшное.

С возрастом ребенок начинает обращать внимание: вот мертвая птица лежит, или кто-то из родственников умер, и ребенок начинает задавать себе этот вопрос. И здесь очень важно, чтобы люди, которые вокруг ребенка, смогли с ним поговорить, могли рассказать о том, что смерть является естественной частью нашей жизни на земле и все, что рождается, все, что имеет жизнь, когда-нибудь умрет. И это касается жизни всех живых существ, начиная от птички и муравья — и до человека. О том, что умирают люди по причине болезней, по причине старости или потому, что их организм оказывается сильно поврежден. И это естественная часть нашей жизни. Это грустно, но это происходит со всеми.

Эту беседу нужно строить очень аккуратно, чтобы не напугать ребенка, но расширить его понимание мира. Нужно рассказать ему о том, что жизнь не заканчивается для человека после того, как останавливается его сердце... И что так бывает иногда, что самые слабые несут самое тяжелое бремя...»⁸⁵

⁸⁵ Протоиерей Александр Ткаченко. Цит. по: Программа «Плод веры». Телеканал «Союз» 1 февраля 2013 года / http://ruskline.ru/monitoring_smi/2013/02/01/razgovor_pered_smertyu_direktor_detskogo_hospisa_protoierej_aleksandr_tkachenko/

ГЛАВА 1. ПОЧЕМУ Я БОЛЕЮ?

 ХРИСТИАНСТВО

«Ребенок многое чувствует и переживает гораздо острее, чем взрослые. Нам нужно обязательно помнить об этом, чтобы не поранить случайно его душу. Когда болеет ребенок, мы не должны своей жалостью и действиями указать ему, что он не здоров.

Нужен ли ребенку только точный ответ на вопрос «почему я болею?». В первую очередь ему нужна наша любовь, наше внимание, наша поддержка, осознание, насколько он нам дорог. Когда ребенок видит со стороны родителей любовь и ласку в большей степени, чем в обычной жизни, это во многом компенсирует ему ту боль, которую приходится переносить.

А маленьким сестрам и братьям больного ребенка можно объяснить, что болезнь близкого — это возможность для них показать, как они его любят, и помочь ему выздороветь добрыми делами и ласковым словом. Еще научите детей молиться за родных. Святой Нерсес Шнорали, обращаясь к каждому из нас, пишет: «Молитва есть пища души; обучайте молитвам детей ваших, дабы не привыкли они к плохим речам и ругани, поскольку заповеди родителей легче отпечатываются в душах и разуме младенцев и не стираются, и за то вознаграждены будете»⁸⁶.

Можно попробовать рассказать ребенку своими словами притчу о том, как Иисус встретил человека, слепого от рождения. Ученики спросили Иисуса: «Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?» Иисус ответил, что никто так не грешил, это случилось для того, чтобы на нем явились дела Божии⁸⁷.

⁸⁶ Отец Саркис Чопурян.

⁸⁷ Пересказ: Новый Завет, Евангелие от Иоанна, глава 9, стихи 1–3.

Смысл пересказа в данном случае — показать, что Бог допускает что-то плохое только ради того, чтобы потом из этого явить нечто гораздо лучшее, а совсем не для того, чтобы наказать за грехи самого ребенка. В тот раз Он исцелил слепого при жизни. Сейчас Он, возможно, заберет к Себе, но это не страшно, потому что «как написано: не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его»⁸⁸.

☾ ИСЛАМ

«Тебя и твоих родителей очень сильно любит Творец. Посылая тебе испытания, Он хочет, чтобы ты как можно скорее получил награду. Ведь чем больше испытаний ты перенесешь, тем больше награды ты получишь.

«Без труда не вытащишь и рыбки из труда» — каждый из нас, пришедший в этот мир, трудится, живет, получает разные знания. Но путь к победе не бывает без трудностей. Просто у каждого они свои. Чем достойнее и сильнее человек, тем больше сложностей он претерпевает. Сначала младенец учится слушать, потом говорить... Каждый из нас проходит свои этапы развития. Кто-то идет дальше и готов принять новые «задания» от Творца. Если тебе выпал билет с заданием вынести тяготы болезни — значит, ты справишься!»⁸⁹

Приводим также притчу об Айюбе (Иове): «Айюб был богатейшим человеком Ближнего Востока, и нити счастья сошлись на нем узлом. Он имел счастливую семью, огромный достаток, существенное влияние в обществе. При всем при том, он побуждал людей верить в Аллаха, совершать молитвы и жить праведно.

⁸⁸ Новый Завет, Первое послание к Коринфянам, глава 2, стих 9.

⁸⁹ Юлия Зеферовна Замалетдинова.

Люди, подталкиваемые дьяволом, стали возражать ему, говоря, что ему легко рассуждать, когда Бог наделил его всем, на что Айюб говорил, что не недостаток является его целью в этом мире.

После на долю Айюба выпали тяжелые испытания: он лишился имущества и авторитета — всего того, что сегодня представляется первостепенной ценностью, он также потерял детей, что, казалось, полностью способствовало утрате смысла жизни. Но и после этого испытания продолжились, и Айюб тяжело заболел. Весь мир отвернулся от него, весь... кроме Бога и супруги.

Она носила ему пищу, которую просила у людей или забирала от сытых животных, обрабатывала раны и ухаживала за ним, но ни разу не возроптала. Эти испытания продолжались 18 лет.

И за все эти годы ни он, ни его супруга не обратились к Богу с укоризной, а достойно проходили жизненный экзамен, после чего Бог вернул ему здоровье, имущество, уважение людей, позволил супруге вновь подарить ему детей, что в разы увеличило уважение и любовь между супругами.

Это была Милость Аллаха и напоминание для обладателей разума (чтобы они знали, что терпение приводит к благому итогу), если они услышат о его великом терпении, то это побудит их к терпению в испытаниях и бедах»⁹⁰.



ИУДАИЗМ

«По моему пониманию, проблема нашей темы в том, что философские рассуждения не всегда помогают человеку, когда ему больно физически или душевно. Что я имею в виду? Можно давать разные ответы ребенку, почему он болеет, — и они будут

⁹⁰ Рушан хазрат Аббясов.

верны с религиозной точки зрения. Но для ребенка это не теоретические испытания, а физические, сопровождающиеся душевными и физическими болями. Самая большая сложность находить ответы именно в этом. Тот, кто задает вопросы, взрослый или ребенок, находится в позиции боли, а тот, кто отвечает, в другой позиции. И во всякой теологии трудно найти ответ. Человек обращается за помощью, потому что ему больно, и лекарство — не всегда в информационном поле. Особенно это трудно, когда речь идет о детях.

Почему он болеет — мы не знаем. Но мы обязаны верить, что Вс-вышний все-таки знает и в конце этого процесса тебя ждет какое-то добро. Мой совет: поговори с Вс-вышним, и хотя ты не услышишь человеческий ответ, но знай, что Он тебя слушает...»⁹¹



БУДДИЗМ

«Для детей очень сложно объяснить причины болезни, но здесь должен быть другой подход. Не *почему* болеет — ведь если болезнь уже есть, то нет смысла задавать вопрос, почему она есть, — здесь важен другой вопрос: как излечиться? Родителям нужно настраивать ребенка на то, что нужно излечиться, стать лучше. Это он поймет. А иначе, если говорить, что он заболел, потому что, допустим, не слушался, это, во-первых, только увеличит отрицательные эмоции, которых и так достаточно у ребенка во время болезни, а во-вторых, может развить депрессию»⁹².

Для иллюстрации философии понимания причинно-следственных связей в буддизме приводим стихи из «Сутры о мудрости и глупости»:

⁹¹ Раввин Цви Пинский.

⁹² Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

*«Рождения, старости, болезни и смерти круговращение конца не имеет,
а несвершение бранных желаний влечет за собою муки страданий.
Вред от желаний крайне велик, большие, чем от других грехов;
когда три мира страданием исполнены, то нет смысла и думать о царстве.
Исчезнет все изначально сущее, причинами и следствиями оно образуется;
за расцветом сил старость приходит, а истина неизбежно ложью оборачивается.
Все существа от начала до конца пребывают в иллюзорном мире,
и подобно пустоте трех миров так же пусто управление страной.
Бестелесна высшая мудрость, но рожденные из невежества,
в четырех ядовитых змеях обитая, всё почитают за благо.
Тело не имеет вечного «я», сердце не имеет вечной души,
а если рассташься с телом и сердцем, то и о царстве нечего жалеть»⁹³.*

⁹³ Глава 36, «Сутра о мудрости и глупости (Джанлундо)», Сиддхартха Гаутама. Перевод и комментарии Ю.М. Парфионовича. «Памятники письменности Востока», 1978 (далее — «Сутра о мудрости и глупости»). Четыре ядовитые змеи — рождение, старость, болезнь и смерть как четыре ступени человеческого бытия (примечание Ю.М. Парфионовича) / «Сутра о мудрости и глупости (Джанлундо)».

ГЛАВА 2. ПОЧЕМУ ЛЮДИ УМИРАЮТ?

ХРИСТИАНСТВО

Тем детям, которые помладше, можно сказать, что люди не умирают на самом деле, потому что у каждого человека есть бессмертная душа. И после того, как тело человека умерло, перестало работать, его душа отправляется к Богу.

«Ради спасения нашей души Бог забирает каждого человека в наиболее подходящий момент его жизни... Добрых и праведных забирает к Себе порою раньше других, потому что в раю тоже нужны ангелы», — пишет св. Григор Татеваци»⁹⁴.

В Евангелии написан секрет: «Говорю вам тайну: не все мы умрем, но все изменимся вдруг, во мгновение ока, при последней трубе; ибо вострубит, и мертвые воскреснут нетленными, а мы изменимся»⁹⁵.

А для детей постарше можно разъяснить следующее. «Грех, вследствие которого родилась смерть, — это падение Адама в раю. Бог, дав человеку заповедь не есть от запретного плода, в то же время известил его: «В день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь»⁹⁶. После совершения этого греха смерть вошла в человеческое естество: сначала смерть духовная, которая заключается в отлучении человеческой души от Бога, а потом смерть телесная — разлучение души с телом.

Христос уничтожил смерть как духовную реальность, как отлучение человека от Бога, что есть отлучение от Жизни.

⁹⁴ Отец Саркис Чопурян.

⁹⁵ Новый Завет, Первое послание к Коринфянам, глава 15, стихи 51–55.

⁹⁶ Ветхий Завет, Книга Бытие, глава 2, стих 17.

Для этого Искупительного дара, этой Жертвы за нас и произошло Вочеловечение Христа, и Его Распятие, и Его Воскресение. Для этого же, принимая святое Крещение, мы умираем со Христом и воскресаем в Нем.

И по-прежнему, физически (телесно) умирая, в духовной реальности мы не имеем и не можем иметь смерти как конца всего»⁹⁷.

☾ ИСЛАМ

«Смерть — это одно из творений Всевышнего. Все живое имеет свое начало и свой конец. Даже звезды, существующие миллиарды лет, рождаются, светят и в конечном итоге... гаснут. Некоторые насекомые проживают все стадии своей жизни буквально за считанные часы. Так же и человек по своей природе смертен. Но в отличие от других творений, чья смерть является конечным этапом их бытия, для человека она является переходом его в новую жизнь, где время теряет свое физическое значение и воцаряется вечность, где больше нет места смерти и страданиям. Всевышний открывает врата Рая людям, которые прошли все жизненные испытания, преодолели трудности, приняли удар судьбы, каким бы тяжелым он ни был»⁹⁸.

«Каждому человеку дан свой жизненный путь, у которого есть начало и конец. Растение, посаженное в землю, растет, развивается, цветет и увядает. Кому-то дано пройти все этапы и все трудности. А кто-то уходит в мир иной чуть раньше, чем другие. Главное, что смерть — это не конец, а лишь начало, для ребенка начало счастливой жизни»⁹⁹.

⁹⁷ Отец Саркис Чопурян.

⁹⁸ Рушан хазрат Аббясов.

⁹⁹ Юлия Зеферовна Замалетдинова.

«Благословен Тот, в Чьей Руке власть, Кто способен на всякую вещь, Кто сотворил смерть и жизнь, чтобы испытать вас и увидеть, чьи деяния окажутся лучше. Он — Могущественный, Прощающий. Он создал семь небес одно над другим. В творении Милостивого ты не увидишь никакой несообразности. Взгляни еще раз. Видишь ли ты какую-нибудь трещину?»¹⁰⁰

✧ ИУДАИЗМ

«Жизнь — это не только биологическая физиологическая функция. Как-то один еврей сказал: есть два способа жить — ты можешь жить, потому что машина тебя не сбила, или ты можешь жить, потому что ты живешь. Что такое «жить, потому что ты живешь»? Это когда есть смысл в твоей жизни. Мы верим, что, когда рождается новый человек, у него есть индивидуальная божественная задача. Если бы не было индивидуальной задачи — Вс-вышний не послал бы его в этот мир. За время своей жизни мы должны по максимуму выполнить эту задачу. И потом, когда задача выполнена, душа поднимается вверх...»¹⁰¹

✧ БУДДИЗМ

«В буддийском учении говорится, что то, что рождено, должно умереть. Поэтому смерть приходит тоже согласно причинам и условиям. Именно поэтому, видя смерть, нужно понимать, что беречь жизнь — и свою собственную, и других —

¹⁰⁰ Перевод Корана Э. Кулиева, сура 67, аяты 1–3.

¹⁰¹ Раввин Цви Пинский. Запись прямого эфира на PITER-TV с раввинами Цви Пинским и Авроомом Аршиновым. 27 ноября в 13:00 / <https://www.youtube.com/watch?v=OMVdQa7pgKU>

это одна из главных задач человека. Вот почему требуется соблюдать нравственный закон «не убий»¹⁰².

«Можно сказать, что люди умирают, потому что душе требуется новое тело, она уже готова к перерождению. Тело — это как одежда, если изношено, надо сменить»¹⁰³.

Для пересказа детям¹⁰⁴ приводим притчу из «Сутры о мудрости и глупости»:

«[Жила-была мудрая и добрая женщина, сестра царя Хлацамма. У нее было 32 сына]. Как-то раз Хлацамма, исполненная помыслов о вере, пригласила на угощение Будду и его общину. Когда Победоносный произнес проповедь, то все члены семьи обрели духовный плод вступления в поток, только младший сын этого плода не обрел.

Однажды младший сын сел на слона и отправился развлекаться в другой город. Перед городом текла большая река, через которую был перекинут мост. Когда юноша въехал на мост, то повстречался с колесницей, в которой сидел сын великого советника. Поскольку оба принадлежали к знатным фамилиям и гордились этим, ни один не хотел уступить дорогу. Сын Хлацаммы пришел в ярость и, сидя на слоне, столкнул с моста колесницу сына великого советника.

Сын советника, поранив тело, руки и ноги, плача, вернулся домой и сказал родителям:

— Сын Хлацаммы нагло учинил зло, всего меня искалечил.

¹⁰² Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

¹⁰³ Лама Санкт-Петербургского дацана Гунзэчойнэй Буддийской традиционной Сангхи России Саян Цыбиков.

¹⁰⁴ Также может быть полезна в работе со взрослыми.

Великий советник очень расстроился, но подумал: «Эти парни [его братья] очень сильны, да с материнской стороны и к царю близки, поэтому бороться с ними трудно. Однако я им подстрою штуку».

И, подумав так, он приказал изготовить тридцать два жезла из семи различных драгоценностей, а в каждый жезл заложить по кинжалу. Затем он вручил по жезлу каждому из 32 юношей, сказав при этом:

— Вы достигли возраста юношеской зрелости, времени игр и веселья. Поэтому я приказал изготовить для вас эти жезлы. Возьмите их себе на забаву.

И, очень довольные, юноши взяли эти жезлы. Согласно царскому закону, при встрече с царем не разрешалось иметь при себе оружия. И когда юноши, держа жезлы, толпились в окружении царя, тот советник [пострадавший], стремясь оклеветать их, сказал царю:

— Тридцать два сына Хлацаммы достигли расцвета юношеской зрелости и так сильны, что каждый из них может справиться с тысячей человек. Они замышляют зло против царя!

Однако царь [Рэпсэльгель] не охладел к юношам. Тогда советник опять сказал царю:

— То, что я сообщил раньше, — чистая правда, а не ложь, и это легко доказать. В жезлах, которые держат эти парни, спрятаны кинжалы. Совершенно очевидно, что сделано это со злым умыслом.

И действительно, когда царь осмотрел жезлы юношей, то, в соответствии с утверждением советника, там обнаружилось оружие. Царь подозвал поодиночке каждого юношу, велел

схватить его и отрубить голову. Тридцать две отрубленные головы уложили в корзину, плотно закрыли ее и отправили названной младшей сестре царя.

В то время мать юношей принимала у себя Будду с его монашеской общиной. Получив корзину, посланную царем, она подумала: «Несомненно, в этой корзине находятся дополнительные подношения», — и собралась открыть ее.

— Подожди немного, — сказал Победоносный, — сначала закончим трапезу, а потом откроешь корзину.

Закончив трапезу, Победоносный наставил мать юношей в святом Учении и сказал:

— Бренно это тело: оно — вместилище мучений, пусто, безлично, бессущностно, кратковременно, подвержено несчастьям. Охваченное мучениями, это тело без пользы расточается из-за страданий, которые причиняются разлукой с любимыми. Кто разумением и мудростью обладает, тот поймет смысл этого.

Поняла этот смысл Хлацамма и обрела духовный плод невозвращения. [...] Когда Победоносный ушел, Хлацамма открыла корзину, глянула и увидела головы 32 сыновей. Но, отринувшая земные желания, она не предалась скорби, а лишь сказала себе: «У человека есть как рождение, так и смерть, и расстояние между ними невелико. Но все же они не будут подвергаться мучениям в пяти мирах существования».

Однако родственники юношей по материнской линии, услышав такую новость, сильно опечалились и, придя в ярость, сказали:

— Великий царь всех их безвинно предал смерти. Поэтому давайте соберем войско и пойдем на него.

Они собрали войско и окружили царский дворец. Царь перепугался и убежал туда, где находился Будда. Родственники юношей, услышав об этом, обложили своими войсками рощу, где пребывал Победоносный.

Тогда Ананда, услышав, что царь Рэпсэльгель умертвил 32 сына Хлацаммы, а их родственники с материнской стороны пришли, ища отмщения, преклонил колени, сложил вместе ладони и обратился к Победоносному со следующими словами:

— О Победоносный! Поведай, в силу каких причинно-следственных связей царь разом умертвил 32 человека?

— Тридцать два сына Хлацаммы, — отвечал Победоносный Ананде, — не только в настоящее время были разом убиты царем. ***Я тебе расскажу, почему 32 человека разом смерть приняли.*** Хорошенько слушай и запечатлевай в своей памяти.

— Так и сделаю, — отвечал Ананда. — Я слушаю.

И поведал Победоносный.

В давно прошедшие времена эти 32 человека жили в дружбе, любви и согласии. Как-то раз они сговорились и украли вола у одного чужака. В то время в той местности жила одна бедная бездетная старуха. Украденного вола, чтобы убить его, привели в дом к той старухе... Обрадованная старуха приготовила дрова и необходимую утварь для приготовления мяса.

Когда вола собирались заколоть, то тот, чуя свою смерть, произнес такое заклятие: «Сейчас вы убиваете, но в грядущих временах, несмотря ни на что, не избавитесь от плода [злого деяния], коли уж обрели его. Так убивайте!»

И как только он произнес это заклятие, люди убили вола.

Некоторые ели вареное мясо, другие жарили его. Старуха тоже наелась до отвала и была очень довольна.

— Ни от кого из гостей, приходивших ко мне прежде, я не получала такой пользы, как сегодня, — сказала она.

В той жизни, в то время, тем волом и был нынешний царь Рэпсэльгель. В той жизни, в то время, похитителями вола и были нынешние сыновья Хлацаммы. Старуха же была их нынешняя мать. В силу созревшего плода [злого] деяния на протяжении 500 поколений их всегда убивали. Старуха же только за то, что она была в то время довольна случившимся, всегда, как их мать, сильно страдала от этого. Ныне же, со мной встретившись, духовный плод обрела.

Ананда, сложив вместе ладони, спросил Победоносного:

— За какую благую заслугу эти люди были из знатного и высокопоставленного рода, обладали богатствами и силой?

Победоносный сказал на это:

— В давно прошедшие времена, когда в мир пришел будда Кашьяпа, была одна старуха, исполненная глубокой веры в 3 драгоценности. Она постоянно покупала много благовоний, смешивала их с маслом и умащивала этой смесью ступы. Как-то раз, когда она на одной дороге умащивала ступу, туда подошли 32 человека. Они помогли старухе умащивать ступу, и та произнесла такие слова:

— В силу благой заслуги за помощь мне умащивать ступу, когда и где бы вы ни родились, да будете статными и сильными!

Обрадовавшись, эти люди закончили умащивать ступу и также сказали:

— Мы благодаря этой старой женщине дело благой заслуги сотворили. Когда и где бы мы ни родились, да будет род наш знатен, высокопоставлен и богат! Да будет эта старая женщина постоянно нашей матерью, а мы — ее сыновьями! Да никогда не расстанемся мы ни с Буддой, ни с возможностью слушать святое Учение и быстро духовный плод обречем!

— Да будет так! — сказала старуха.

Поэтому на протяжении 500 поколений происходили они из рода знатного и высокопоставленного.

В той жизни, в то время та старуха и была матерью нынешних юношей. В той жизни, в то время те 32 человека и были нынешними юношами.

Когда воины выслушали рассказ Будды, гнев их полностью улегся.

— Великий царь не виноват, — сказали они. — В основе всего этого лежит созревший плод прежних деяний этих людей. Вот к чему привело убийство только одного вола»¹⁰⁵.

¹⁰⁵ Глава 23, «Сутра о мудрости и глупости». В квадратных скобках — уточнения и пояснения редактора.

ГЛАВА 3. ЧТО БУДЕТ ПОСЛЕ СМЕРТИ?

ХРИСТИАНСТВО

Георгий Чистяков писал: «Один мальчик признался мне на днях, что не верит в загробную жизнь и поэтому боится, что он плохой христианин. Я возразил ему на это, что трудности с восприятием того, что касается жизни за гробом, свидетельствуют как раз об обратном — о честности его веры»¹⁰⁶.

Чтобы преодолеть эти трудности, «нужно рассказать о том, что Господь приходил на землю, чтобы человек не исчезал, о том, что он сам, помимо его тела, его личность, его интересы, с тем, что он любит, с его ценностями, с тем, что называют собственным Я, идет ко Христу и Христос его встречает. А там Божия Матерь и ангелы, которые будут рядом с ним.

Можно прийти в храм и, указав на иконы в храме, рассказать о той жизни, о которой говорил Господь. Потому что сама храмовая обстановка — она по-детски сказочная, ребенок воспринимает храм как отображение внеземной реальности, и в храме легче всего говорить о том, какая жизнь есть кроме жизни на земле. Потому что и свечи, и иконы, и облачение духовенства, и божественность, и мистичность службы — они все подтверждают слова рассказывающего о том, что этот мир существует, и раз он существует, то может быть интересен для ребенка. Раз у ребенка появляется интерес к этому миру, то уходит страх»¹⁰⁷.

¹⁰⁶ Священник Георгий Чистяков. Нисхождение во ад. Из записок московского священника // Русская мысль № 4095. Октябрь 1995 / <http://deti.msk.ru/wp-content/uploads/2011/12/Russkaya-myisl---4095-oktyabr-1995.pdf>

¹⁰⁷ Протоиерей Александр Ткаченко. Цит. по: Программа «Плод веры». Телеканал «Союз» 1 февраля 2013 года / http://ruskline.ru/monitoring_smi/2013/02/01/razgovor_pered_smertyu_direktor_detskogo_hospisa_protoierej_aleksandr_tkachenko/

Самым маленьким можно сказать, что душа человека после смерти тела отправится к Богу, в другой мир, где лучше, чем тут. Там никто не болеет и не плачет, там все другое. Мы не знаем, что будет, но верим, что будет лучше, и почти все люди верят в это. Ребятам постарше можно объяснить, что «в Священном Писании смерть, будучи временным разлучением с телом, именуется то отшествием, то разлучением, то усанием¹⁰⁸. Ясно, что слово «усание» (сон) относится не к душе, а к телу, которое после смерти как бы отдыхает от своих трудов. Душа же, разлучившись с телом, продолжает свою сознательную жизнь, как и раньше»¹⁰⁹.

☾ ИСЛАМ

«Если смерть постигает праведного человека, то за несколько мгновений до последнего вздоха к нему приходит ангел смерти, чей облик совершенно не пугает умирающего.словно близкий друг, он обращается к покидающему этот мир со следующими словами, содержащимися в Священном Коране: «О, душа, обретшая покой! Вернись к своему Господу удовлетворенной и снискавшей довольство! Войди в круг Моих рабов! Войди в Мой Рай!» После чего душа покидает свое тело с легкостью и без чувства сожаления о прожитом. После этого ангелы забирают душу умершего на небеса, завернув в саван из Рая»¹¹⁰.

«После смерти будет блаженство, спокойствие, умиротворение и вечное счастье. Ребенок, ушедший из этой жизни, автоматически попадает в Райские Сады, о которых мечтает любой

¹⁰⁸ Новый Завет. Второе послание Петра, глава 1, стих 15; Второе послание к Тимофею, глава 4, стих 6.

¹⁰⁹ Отец Саркис Чопурян.

¹¹⁰ Рушан хазрат Аббасов. Цитируется перевод Корана Э. Кулиева, сура 89, аяты 27–30.

верующий. А родители будут говорить о тебе лучшие слова, вспоминать с улыбкой и любовью»¹¹¹.

ИУДАИЗМ

«В иудаизме верят в то, что души продолжают существовать и после смерти. Смерть — это смерть тела, но не души. Душа возвращается к Творцу. Они будут далеки от всей лжи этого мира. Будущий мир называется Мир Истины. Все еврейские души продолжают быть связаны со своей семьей. Наши поступки и дела являются поддержкой и продолжением их. В итоге мы верим, что все души попадают в рай, и мы ждем прихода Машиаха, когда будет воскрешение мертвых»¹¹².

БУДДИЗМ

«После смерти будет новая жизнь, мы обретем новое тело в зависимости от совершенных нами добрых дел. Мы верим, что из рождения в рождение живые существа переходят из одного тела в другое. Причем, и это зависит от деяний в этой и прошлых жизнях, их карма может быть как благой, так и неблагой, в связи с чем они могут родиться людьми (благая карма), животными или насекомыми, а также переродиться в других мирах»¹¹³.

«Будет перерождение, и душе дадут новое тело. Важно, что даже после перерождения все родственные связи так или иначе сохраняются. То есть ребенку нужно объяснить, что он родится снова, его ждет увлекательное путешествие и своих ро-

¹¹¹ Юлия Зеферовна Замалетдинова.

¹¹² Раввин Цви Пинский.

¹¹³ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

дителей и других близких он снова встретит, просто в другом качестве»¹¹⁴.

«Сутра о мудрости и глупости»: «Тот же, кто прилежает на благой стезе, ведущей к рождению в мире богов или людей, не испытывает больших мучений от болезни, а когда наступает время смерти, не терзается смятением духа.

Окружающие больного, видя, что тот близок к смерти, спрашивают: «Не хочешь ли ты выслушать святое Учение?» [...] И если на все это последует ответ: «Да, желаю», — то будет сказано больному: «Если сделаешь подношение образу Будды, то станешь на путь буддства. Если совершишь [...] подношение Дхарме, то, где бы ни родился, везде будешь обладать мудростью, проникнешь в философию Дхармы и поймешь ее. Если одаришь монашескую общину имуществом, то в любом рождении будешь обладателем драгоценностей и богатств, скольких пожелаешь». Возрадуется больной, и если произнесет моление: «Да буду я во всех рождениях встречаться с тремя драгоценностями и выслушивать Учение! Выслушав Учение, да проникну я в суть его!» — то он после смерти будет рождаться в мире людей.

Кто широко творит благо, создающее причину рождения божеством, практикует даяния, свято блюдет правила моральной дисциплины, с радостью внимает Учению, в своем поведении следует десяти правилам нравственного поведения, тот в момент кончины, спокойно лежа на смертном одре, зрит образ Будды, небесную обитель, небожительниц и слушает небесную музыку. Лик его благостен, и руки воздеты к небу. После смерти он возрождается в мире богов»¹¹⁵.

¹¹⁴ Лама Санкт-Петербургского дацана Гунзэчойнэй Буддийской традиционной Сангхи России Саян Цыбыков.

¹¹⁵ Глава 15, «Сутра о мудрости и глупости». В квадратных скобках — уточнения и пояснения редактора.

РАЗДЕЛ III

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ

МИФ № 1: БОЛЕЗНЬ РЕБЕНКА — ЭТО НАКАЗАНИЕ ЗА ГРЕХИ?

Почему ребенок страдает за мои грехи? Или это за грехи ребенка?

ХРИСТИАНСТВО

Ветхий Завет: «Вы говорите: «почему же сын не несет вины отца своего?» Потому что сын поступает законно и праведно, все уставы Мои соблюдает и исполняет их; он будет жив. Душа согрешающая, она умрет; сын не понесет вины отца, и отец не понесет вины сына, правда праведного при нем и остается, и беззаконие беззаконного при нем и остается. И беззаконник, если обратится от всех грехов своих, какие делал, и будет соблюдать все уставы Мои и поступать законно и праведно, жив будет, не умрет. Все преступления его, какие делал он, не припомнятся ему: в правде своей, которую будет делать, он жив будет. Разве Я хочу смерти беззаконника? говорит Господь Бог. Не того ли, чтобы он обратился от путей своих и был жив?»¹¹⁶

«Опровержению того, что дети несут бремя грехов своих родителей, посвящена вся 18-я глава книги пророка Иезекииля: «сын не понесет вины отца, и отец не понесет вины сына»¹¹⁷.

¹¹⁶ Ветхий Завет, книга Пророка Иезекииля, глава 18, стихи 19–23.

¹¹⁷ Деяния Апостолов, Иезекииль, глава 18, стих 20.

Конечно же, имеется в виду моральная вина, не передающаяся по наследству»¹¹⁸.

Важно понимать, что «никто не имеет права судить и тем более вслух провозглашать, за что и кому посланы испытания. Никто не может ставить себя на место Бога. Кто из людей, кроме святых, может знать, кому посылается какой крест? Даже святые — люди не безгрешные, и они ошибались. Святой Серафим Саровский говорил, что, когда отвечал на вопрос человека «от себя», то нередко ошибался в суждениях. Сама мысль, что Бог наказывает болезнями, тем более болезнями детей, ставит Господа на одну ступень с бессердечным прокурором, который карает людей за то, чего они часто даже не понимают. Страдания в нашей жизни не посылаются Богом, а встречаются нам»¹¹⁹.

Возможно, весь этот сложный мир, в котором мы живем и который больно ранит нас, — это результат свободы воли и свободных решений всех, кто были до нас, и нас самих. Поэтому если искать виноватых — то виноваты будут все. А если искать смысла, то: «Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся»¹²⁰.

ИСЛАМ

«Нет, конечно, болезнь ребенка не связана с грехами, и даже болезнь взрослого человека не всегда связана с грехом (хотя иногда человек наносит себе или своему ребенку физический

¹¹⁸ Протоиерей Евгений Горячев.

¹¹⁹ Протоиерей Алексей Уминский, «Это вам за грехи: как быть, если такое сказал священник?». Цит. по: <https://www.miloserdie.ru/article/eto-vam-za-grehi-kak-byt-esli-roditelyam-bolnogo-rebenka-eto-skazal-svyashhenni/>

¹²⁰ Новый Завет, Евангелие от Матфея, глава 5, стих 6.

вред, куря, употребляя алкоголь и наркотические вещества, ведя половую жизнь, не соответствующую религиозным канонам). Болезнь — это испытания от Всевышнего и напоминания немощности человека»¹²¹.

«Необходимо четко понимать, что каждый человек отвечает сам за свои поступки и не несет бремя ответственности за проступки другого человека, тем более ребенок. Ведь каждый делает свой выбор сам. Ребенок же безгрешен, он как чистый лист бумаги, пришедший чистым в этот мир. До физического совершеннолетия книга прегрешений ребенка чиста. Наша же задача, взрослых людей, — сохранять эмоциональное равновесие и не обременять себя и ребенка чувством вины»¹²².

ИУДАИЗМ

«По еврейской традиции до совершеннолетия дети считаются безгрешными. Поэтому болезнь не может быть наказанием за детские грехи. Но, как уже было сказано не раз, мы не можем целиком отрицать влияние нашего поведения на все происходящее в мире. Вполне может быть, что страдания ребенка — это некая форма реализации души, что уже приходила в этот мир»¹²³.

Танах: «И вы скажете: «Почему не несет сын вины отца?» А сын этот поступал по закону и справедливости, все заповеди Мои соблюдал и исполнял их — он будет жив! Душа согрешающая, она умрет; сын не понесет вины отца, а отец не понесет вины сына. Праведность праведника на нем пребудет, а нечестие нечестивого пребудет на нем! И нечестивый, если отвратится от

¹²¹ Рушан хазрат Аббясов.

¹²² Юлия Зеферовна Замалетдинова.

¹²³ Раввин Цви Пинский. Прим. ред.: бар-мицва — совершеннолетие мальчиков, 13 лет; бат-мицва — совершеннолетие девочек, 12 лет.

всех грехов его, которые совершил, и будет соблюдать все заповеди Мои и поступать по закону и справедливости, — жив будет, он не умрет. Все преступления его, что совершил он, не будут вспомнаны ему, справедливостью своей, которую творил, жив будет. Разве Я хочу смерти нечестивого, — слово Г-спода Б-га! — а не того, чтобы обратился он от путей своих и жив был?»¹²⁴

БУДДИЗМ

«Если говорить о грехах, то у каждого — свои личные грехи. Откуда они берутся у маленького ребенка? Из прошлой жизни. Ребенок страдает за свои прошлые поступки, а вы — за свои. И они тоже идут из прошлого. Так, например, если вы в прошлой жизни недостаточно заботились о ребенке, то в этой вам придется ухаживать за ним. А ребенок в прошлой жизни не делал так, чтобы действительно следить за своим здоровьем. Это как пример — и очень сильно упрощенный пример. Вообще же, это карма, но карма — понятие достаточно сложное, многие вещи объяснить порой непросто, особенно для неподготовленных людей.

Нужно всегда помнить, что всякое действие имеет свой результат. Данный закон работает даже в течение одной жизни: допустим, какой-то преступник убивает человека, его начинают ловить, а если он отстреливается, например, при задержании, нанося снова вред другим людям, то его тут же и убивают. Тем самым его изначальное действие — убийство — укоротило его собственную жизнь»¹²⁵.

См. также притчу о 32 сыновьях Хлацаммы в конце главы 2 «Почему люди умирают?» раздела II.

¹²⁴ Большие пророки. Йехэзкэйл, глава 18, стихи 19–23.

¹²⁵ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

МИФ № 2: БОГА НЕТ, ИНАЧЕ ОН НЕ ДОПУСТИЛ БЫ ТАКОГО

 ХРИСТИАНСТВО

Страх и ужас — это разные слова, причем не только в русском языке. Даже у древних греков Фобос (страх) и Деймос (ужас) — это разные боги, хотя и братья. Ужас — это вовсе не сильный страх, как можно было бы подумать. Страх — это реакция на угрозу тебе самому. А ужас — это ощущение недопустимости происходящего, даже если оно не угрожает лично тебе.

Страшно — когда идешь по краю пропасти. А если на твоих глазах в пропасть летит кто-то другой, это ужасно. Именно в этот момент может пронзить мысль о том, что Бога нет, раз в этом мире происходят такие вещи.

Священноначалие отвечает нам, что Бог здесь и он страдает вместе с нами. И где-то есть счастливые люди, которых утешает эта вера, им нет нужды читать нашу публикацию.

Эта жизнь полна страданий, и надежда на то, что страдания кончатся, вера в Бога и доверие ему — это единственное, что делает осмысленной ежедневную борьбу против страданий за любовь. «*Бог есть любовь*»¹²⁶.

 ИСЛАМ

«Слова «Бога нет! Иначе он не допустил бы такого!» произносятся в отчаянии и показывают неподготовленность чело-

¹²⁶ Первое Соборное послание св. ап. Иоанна Богослова, глава 4, стих 8.

века к мирским испытаниям и слабость веры»¹²⁷. «Как только мы узнаем о каком-либо невероятном скорбном событии, заставляющем нас выйти из привычного ритма жизни, мы начинаем искать виноватого... Нередко в ярости человек начинает обвинять Господа в несправедливости. Это нормальная первая реакция многих людей. Но необходимо время для залечивания ран. И потом мы поймем, почему произошло именно так, а не иначе»¹²⁸.

«Или вы полагали, что войдете в Рай, не испытав того, что постигло ваших предшественников? Их поражали нищета и болезни. Они переживали такие потрясения, что Посланник и уверовавшие вместе с ним говорили: «Когда же придет помощь Аллаха?» Воистину, помощь Аллаха близка»¹²⁹.

✧ ИУДАИЗМ

«Если совсем кратко, Б-г может допускать вещи, которые нам неприятны. Б-г никогда не обещал действовать так, как нам удобно и понятно. Страдания и мучения существуют в мире давным-давно. Сказано: «Зло не спускается с небес, сверху. Самое болезненное — по сути, это тоже добро Творца, но иногда это добро, пока доходит до нас, принимает болезненную форму»¹³⁰.

¹²⁷ Рушан хазрат Аббясов.

¹²⁸ Юлия Зеферовна Замалетдинова.

¹²⁹ Перевод Корана Э. Кулиева, сура 2, аят 214.

¹³⁰ Раввин Цви Пинский, цитируется книга Шла 106.2.

БУДДИЗМ

«У буддистов нет Бога — создателя и вершителя. Для нас божества — это олицетворение всех благих качеств, которые можно представить. И мы, стремясь к этим благим качествам, делаем себя лучше. Вот для чего существует практика божеств в буддизме. И если человек не верит в это — значит, он не верит в благие качества. Что касается того, допускает или нет, — это все зависит от кармы и наших плохих деяний»¹³¹.

¹³¹ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

МИФ № 3: Я НЕ ЧУВСТВУЮ СВЯЗИ С РЕБЕНКОМ ПОСЛЕ ЕГО СМЕРТИ

Вопрос: «Я не чувствую связи с ребенком после его смерти, потому что я что-то делаю не так?» — поднят специалистами хосписа, которые пишут, что это распространенная проблема, родители спрашивают: «Почему нет ощущения присутствия ребенка после его смерти?» Или наоборот: почему это ощущение есть? Есть также общепринятый миф, что ребенок «не выходит на связь», если родители что-то делают «не так»...

ХРИСТИАНСТВО

«Ребенок после ухода из этой жизни не перестает существовать, а становится на ступень ближе к вечной жизни, чем мы сами.

Конечно, родителям умирающего ребенка это понять нелегко. Но, когда умирает малыш, Христос берет его к Себе, словно маленького ангела, и он становится молитвенником для своих родителей. Отпустите его, он не покинет вас, он всегда будет с вами, только в другом измерении»¹³².

Но стоит помнить и рассказ об Аэндорской волшебнице, который содержится в Первой книге Царств, глава 28 (Ветхий Завет). Библия осуждает колдовство. Так, пророк Самуил предупредил царя Саула, что волшебство — это грех¹³³, и Саул после смерти Самуила изгнал из страны всех волшебников и гадателей¹³⁴.

¹³² Отец Саркис Чопурян.

¹³³ Ветхий Завет, Первая книга Царств, глава 15, стих 23.

¹³⁴ Здесь и далее цитируется Ветхий Завет, Первая книга Царств, глава 28, стихи 3–17.

В тяжелый момент правления, оставшись без наставлений пророка Самуила, Саул вопрошал Бога об исходе битвы, «но Господь не отвечал ему ни во сне, ни чрез урим, ни чрез пророков». Тогда Саул, несмотря на собственное указание изгнать волшебников и предостережения пророка, велел слугам: «сыщите мне женщину волшебницу, и я пойду к ней и спрошу ее».

Слуги нашли волшебницу неподалеку в селении Аэндор. Саул, сменив царские одежды на другие, ночью отправился к ней. «И сказал ей: прошу тебя, поворожи мне и выведи мне, о ком я скажу тебе». Саул попросил ее вызвать Самуила. И она исполнила его просьбу.

Саул спросил Самуила о том, что его беспокоило, на что получил ответ — «для чего же ты спрашиваешь меня, когда Господь отступил от тебя и сделался врагом твоим? Господь сделает то, что говорил чрез меня; отнимет Господь царство из рук твоих и отдаст его ближнему твоему, Давиду». Далее Самуил предрек, что «завтра ты и сыны твои [будете] со мною». На следующий день в битве сыновья Саула были убиты, а сам царь покончил с собой¹³⁵. Первая книга Паралипоменон сообщает, что «умер Саул за свое беззаконие, которое он сделал пред Господом, за то, что не соблюл слова Господни и обратился к волшебнице с вопросом, а не взыскал Господа»¹³⁶.

Единого мнения о том, кто говорил тогда с Саулом — настоящий Самуил или бес, вызванный волшебницей, — нет.

¹³⁵ Ветхий Завет, Первая книга Царств, глава 31, стих 15.

¹³⁶ Ветхий Завет, Первая книга Царств, глава 10, стих 13.

ИСЛАМ

«Со временем все забывается. Забывчивость — милость Всевышнего. Что было бы, если бы мы не забывали свои горести? Раскололось бы сердце. Но связь между родителями и детьми все равно остается. Необходимо постоянно вспоминать о ребенке в молитвах, ибо после смерти умирает лишь телесная оболочка, но душа вечна»¹³⁷.

«Ребенок находится там, где ему очень хорошо. Успокоение родителя, его уход в мир реальный говорит о том, что душевные раны затягиваются, сердце оживает для новых планов и идей. Важно молиться, говорить о своих эмоциях, заниматься творчеством, можно поговорить с ребенком (например, посредством письма или сходяв на кладбище), попросив у него прощения или рассказав о своих планах. Знайте, что сын/дочь сейчас под самой надежной защитой»¹³⁸.

ИУДАИЗМ

Все еврейские души неким образом продолжают быть связаны со своей семьей. «Сказано в Талмуде, что добро сделал нам Всевышний, что мы забываем мертвых. Почему это добро? Потому что без этого мы не смогли бы продолжать жить. Горе, скорбь, печаль после потери ребенка очень сильны, но жизнь продолжается, несмотря на трагедию.

Это воля Творца, чтобы мы дальше жили, ухаживали за другими детьми, радовались, делали добрые дела. У каждого из нас — свой характер и своя психологическая защита. И не стоит заикливаться на горе. Надо действовать, делать добрые дела в память

¹³⁷ Рушан хазрат Аббясов.

¹³⁸ Юлия Зеферовна Замалетдинова.

об ушедшем ребенке, а не добавлять трагедию на трагедию, не винить себя: почему я перестал плакать? почему мы не чувствуем рядом ребенка? Это психологическая защита, божественное свойство. Так Б-г хочет защитить нас. Мы, конечно, должны помнить ребенка, и он продолжает жить вместе с нами, но не через слезы, а через понимание, что мы через него действуем»¹³⁹.



БУДДИЗМ

«А для чего вам нужна такая связь? Постоянные воспоминания — это постоянная боль. Нужно стараться, наоборот, не переживать всякий раз этот опыт, пытаться занять себя другими заботами и делами»¹⁴⁰.

«Если после смерти ребенок еще не нашел нового рождения, он пребывает в промежуточном состоянии. В этом случае он может находиться подле родителей и может даже подавать знаки. Однако в буддизме считается, что чем быстрее душа найдет новое рождение, тем лучше для нее. Почему же ребенок остается подле родителей, они чувствуют его и он не уходит? Потому что родители зовут его и не могут отпустить. Но ребенок уже оставил тело, которое было у него в этой жизни, и пребывать в промежуточном состоянии не очень хорошо для него. И удерживать его дух не только не рекомендуется, но и возбраняется. Пребывание ребенка в промежуточном состоянии нехорошо и для него, и для его семьи.

Если родители чувствуют присутствие ребенка — им следует молиться и просить Будду и святых дать ребенку новое рождение и найти светлый путь»¹⁴¹.

¹³⁹ Раввин Цви Пинский.

¹⁴⁰ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

¹⁴¹ Лама Церен Дармаев.

РАЗДЕЛ IV

ОБРЯДЫ И РИТУАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Если размышлять над ритуалами глубоко и говорить языком философии или теологии, то вопросы о ритуалах суть адиафора, то есть вопросы, которые не влияют на спасение. Ведь ритуалы даны для живых и для облегчения жизни. Ими можно пользоваться или отказаться от них — суть и тайну жизни и смерти ребенка они не откроют.

Но ритуалы действительно могут облегчить страдание как ребенка, так и родителей. Однако в данном вопросе, несмотря на религиозную принадлежность семьи, важно проговорить, что и зачем будет происходить с ребенком. Родители с чем-то могут согласиться, а от чего-то отказаться.

Кроме того, существует некий феномен, носящий название «народная религиозность», — когда на догматы той или иной религии накладываются верования и приметы. И если у родителей или у самого ребенка есть таковые, то будет хорошо исполнить их, хоть это и может войти в некое противоречие с внутренней позицией священнослужителя. В конечном итоге задача всех специалистов хосписа, в том числе и священнослужителей, проводить ребенка в последний путь и поддерживать родителей в это нелёгкое для них время комфортным для них способом»¹⁴².

¹⁴² Вероника Андреевна Шутова.

ГЛАВА 1. РИТУАЛЫ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ СТРАДАНИЙ РЕБЕНКА

Какие ритуальные действия можно посоветовать совершать родителям в период болезни ребенка для облегчения его страданий?

ХРИСТИАНСТВО

«Церковные таинства имеют ни с чем не сравнимое благодатное воздействие. Большую помощь душе и телу оказывает таинство Причастия. Если ребенок в тяжелом состоянии, пригласите домой священника. Благотворно влияет на состояние ребенка и употребление святой воды. Подавайте в храме записки о здравии больного.

Старайтесь ребенка тоже вовлекать в духовную жизнь, молитесь вместе, читайте ему духовные книги, особенно Евангелие»¹⁴³.

«В период болезни ребенка, помимо совершенно естественной в этой ситуации индивидуальной молитвы, Церковь призывает родителей обращаться и к практике молитвы общей, церковной. Эта молитва совершается священником во время богослужения или молебна.

Чтобы присоединиться к общей молитве, или сами родители, или другие люди подают в храм специальные записки с именем ребенка. Записки можно подавать как на молебен, так и на проскомидию.

¹⁴³ Отец Саркис Чопурян.

На молебне священником совершается молитва о тех людях (или человеке), чьи имена указаны в записке. По мнению ряда авторитетных священнослужителей, на молебен допустимо подавать записки даже с именами не православных и не крещенных, оговорив, конечно, этот момент заранее со священником.

На проскомидии поминаются как еще живущие люди, так и уже почившие, все частицы омываются в одной Чаше, что подчеркивает общехристианскую веру: у Бога все живы, смерти нет. Перед началом главного христианского богослужения — литургии — священник совершает подготовку к таинству Евхаристии и изымает частицы хлеба (просфоры), произнося при этом имена людей, упомянутых в записке. Позже во время совершения литургии эти частицы хлеба погружаются в Евхаристическую Чашу. То есть люди, о которых молился священник, как бы мистическим образом участвуют в этом главном христианском таинстве. При этом священник произносит: «Омый, Господи, грехи поминавшихся зде Кровию Твоею Честною молитвами святых Твоих», то есть грехи людей омываются кровью Иисуса Христа.

Конечно, подача таких записок ни в коей мере не отменяет важность как индивидуальной молитвы, так и обеспечения возможности для самого ребенка лично участвовать в таинствах Церкви — Причастии и Соборовании, если такая возможность вообще есть»¹⁴⁴.

«Иногда болезнь дается не только для спасения больного, но и для спасения его родных. Любая болезнь — это прежде всего вразумление, напоминание о том, что кроме нашей земной жизни есть другая — более важная, и в самой страшной болезни нужно увидеть, что «Бог есть любовь»¹⁴⁵. Вера, терпе-

¹⁴⁴ Сергей Сергеевич Камышников.

¹⁴⁵ Первое послание Иоанна, глава 4, стих 8.

ние, любовь и молитва помогут родителям пережить самые трудные испытания»¹⁴⁶.

☾ ИСЛАМ

«Вместе с детьми повторять слова Пророка Иова: «Воистину, меня коснулось зло, а ведь Ты — Милосерднейший из милосердных». После этой мольбы Иова Бог говорит: «Мы ответили на его мольбу, устранили постигшее его зло и даровали ему его семью и вдобавок еще столько же в качестве милости от Нас и в назидание тем, кто поклоняется».

Можно читать ребенку или вместе с ребенком Аяты из Священного Корана: Суру Аль-Фатиха (Сура 1, Открывающая), Аят — Алькурси (Сура 2, аят 155), Суру Ихляс (Сура 112, Очищение), Суру Фаляк (Сура 113, Рассвет), Суру Нас (Сура 114, Люди). Их можно читать в любое время и неограниченное количество раз. После их прочтения надо сказать «йа шифа ху» и подуть на ребенка. Таким образом ритуал можно повторять неоднократно. Согласно религиозной практике, чтение данных сур и аятов из Корана облегчает состояние больных.

Должны ли родители строго соблюдать пост, если они находятся в больничных условиях с тяжелобольным ребенком?

Если обстоятельства никак не позволяют соблюдать пост или из-за нагрянувшей беды забыли соблюдать пост, то нужно возместить пост в другие дни. Если обстоятельства дают возможность поститься и если это никак не повлияет на здоровье постящегося, то поститься можно. А если вы чувствуете, что совершение поста осложнено, разумным будет не поститься»¹⁴⁷.

¹⁴⁶ Отец Саркис Чопурян.

¹⁴⁷ Рушан хазрат Аббясов.

✡ ИУДАИЗМ

«Следует молиться за больного. Можно читать Тэилим (Псалмы) или же заказать в синагоге специальную молитву за больных. В честь больного принято давать цдаку (деньги на благотворительность).

Кроме всех духовных усилий, которые мы делаем, нельзя забывать, что прежде всего больной обязан лечиться. Тора обязывает нас обращаться к врачам в случае болезни. Если лечение спасает жизнь, то законы Торы отменяются, потому что жизнь человека дороже, но и в этом случае надо посоветоваться с раввином для выяснения полноты ситуации.

Если лечение противоречит заповедям Торы — например, требуется нарушить пост в Йом-Кипур или есть некошерное — или если лечение сопряжено с большим риском — например, нужна опасная операция или новое лекарство с неисследованными побочными эффектами, — надо проконсультироваться у знающего раввина, что именно стоит делать, и почитать соответствующие главы Кицур Шульхан Арух. Также можно пойти к праведнику и мудрецу и попросить благословения, а также, может быть, и совета»¹⁴⁸.

✡ БУДДИЗМ

«Пути излечения больного бывают очень специфичными, всегда есть так называемый элемент чуда, поэтому обращение к божествам, которые обладают способностью либо дать силы излечить, либо излечить, либо избавиться от страданий, приносят такую пользу. В буддизме для этого используются практики божества Будда Медицины.

¹⁴⁸ Раввин Цви Пинский.

Согласно легенде, основы буддистской медицины проповедовал сам Будда Шакьямуни в своей медицинской ипостаси (тиб. sman-hla — «менла», или, как принято называть в Бурятии и Монголии, Отошо). Восьмые лунные сутки (а в буддизме широко используется лунный календарь) считаются днем Будды Медицины, и в дацанах в этот день проводятся специальные службы, обращенные к божеству Отошо. В каждом буддийском храме есть специальная ячейка с названием молебна «Отошо», куда вы можете положить записку с именем и годом рождения человека, и эту записку ламы прочитают во время хурала. Еще можно лично прийти на прием к ламе и попросить его почтить за здоровье вашего ребенка в индивидуальном порядке. Также вы можете читать мантру Будды Медицины самостоятельно, повторяя ее 7, 21 или 108 раз, как это положено в буддизме. (Замечу, что разрешение на чтение мантр лучше все-таки получать у ламы, но если такой возможности нет, ничего страшного.)

Мантра Будды Медицины: ОМ БЕГАНДЗЕ БЕГАНДЗЕ МАХА БЕГАНДЗЕ РАДЗА САМУТГАТЕ СУУХА»¹⁴⁹.

¹⁴⁹ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

ГЛАВА 2. РИТУАЛЫ ПОСЛЕ СМЕРТИ РЕБЕНКА

Какие ритуальные действия следует совершать, когда ребенок умер?

ХРИСТИАНСТВО

Святитель Афанасий (Сахаров) был монахом и преподавателем в XX веке. Прошел тюрьмы и лагеря, а в последние годы жизни трудился над исследованием православного богослужения, житий русских святых и составил обстоятельный труд «О поминовении усопших по уставу Православной Церкви». Вот что он пишет: «Чин погребения младенческого из обычных заупокойных песнопений сохраняет лишь немногие — те именно, где **нет прошения о прощении грехов** (личных грехов у младенцев и не было) и где заключаются общие прошения об упокоении»¹⁵⁰.

«Когда душа только что отделяется от тела, она страдает, она проходит мытарства. Нужно помнить, что именно наши молитвы помогают душе усопшего, и надо усердно молиться за нее. В первый же день после смерти нужно обязательно позаботиться о церковном поминовении усопшего. Надо просить в храме литургийного молитвенного поминовения, заказать Сорокоуст, подавать записки с именем усопшего в нескольких храмах. Читать Псалтирь по усопшему»¹⁵¹.

«Сразу после смерти ребенка обычно совершается отпевание, христианский обряд, в котором Церковь как бы провожает

¹⁵⁰ Святитель Афанасий (Сахаров). О поминовении усопших по уставу Православной Церкви, глава 4, Чин погребения младенческого. Примечание: младенец — ребенок до 7 лет.

¹⁵¹ Отец Саркис Чопурян.

почившего в вечную жизнь. Отпевание, как правило, совершается сразу после кончины и перед погребением, однако, если это невозможно, оно может совершаться и позже.

Помимо заказа молебна за упокой можно заказать и панихиду — специальное богослужение, на котором вся Церковь в лице священника и собравшихся верующих молится о почившем. Если отпевание совершается только один раз, то панихиду можно заказывать неограниченное число раз»¹⁵².

«Поминование усопших у нас обычно сопровождается поминальной трапезой в память усопших. Этот добрый обычай, несомненно, имеет основание в Церковном Уставе, который трапезу всегда поставляет в непосредственную связь с богослужением. А узаконенное нашим Уставом принесение в память усопших кутии как бы обязывает имеющих возможность к устройению и более полной трапезы. Обычно у нас перед поминальной трапезой совершается заупокойная лития. Самая трапеза начинается вкушением принесенной из храма кутии»¹⁵³.

Порядку поминовения на 3-й, 9-й и 40-й день посвящено «Откровение ангельское преподобному Макарию Александрийскому о загробном состоянии душ человеческих и о днях церковного поминовения усопших (третьем, девятом и сороковом со дня кончины)»¹⁵⁴.

¹⁵² Сергей Сергеевич Камышников.

¹⁵³ Святитель Афанасий (Сахаров). О поминовении усопших по уставу Православной Церкви, глава 4, Поминальная трапеза.

¹⁵⁴ Св. Макария Александрийского слово о исходе душ праведников и грешников, то есть каким образом они разлучаются с телом и в каком состоянии пребывают (Христ. чтение, 1831, часть 43, с. 123–131).

ИСЛАМ

«Родители могут в любое время обращаться к Творцу с молитвами за дитя. Если родителям неизвестны молитвы, им необходимо разучить некоторые из них, чтобы самостоятельно обращаться с мольбой к Аллаху. Помимо этого родители и близкие должны стараться совершать больше благих дел, в частности оказывая содействие детям, нуждающимся в уходе и ласке, что, в свою очередь, высоко ценится Всевышним. В некоторых этнических традициях после похорон родные усопшего раздают собравшимся милостыню (садака)»¹⁵⁵.

ИУДАИЗМ

«Надо зажечь свечу, чтобы она горела 30 дней, надо пойти в синагогу и заказать памятную молитву, которая называется Кадиш»¹⁵⁶. При желании совершить похороны по иудейскому обряду необходимо приглашение службы Хевра Кадиша.

Законы для скорбящих называются Диней онен. Статус онен (скорбящий) меняется на авелут (в трауре) сразу же после того, как могила засыпана землей.

Первую трапезу после похорон готовят друзья или соседи.

Первые семь дней траура называются шива. В первые три дня запрещено приветствовать кого бы то ни было и отвечать на приветствия. С третьего по седьмой день нельзя приветствовать самому, но можно отвечать на приветствия. Скорбящему запрещено работать даже для собственного пропитания все семь дней траура; только в случае возникновения угрозы

¹⁵⁵ Рушан хазрат Аббясов.

¹⁵⁶ Раввин Цви Пинский.

голода Талмуд вводит определенные послабления начиная с третьего дня. Принято в эти 7 дней не выходить из дома, а другие родственники и соседи приходят и говорят утешительные слова.

Во время шива скорбящему пристало изучать Книгу Иова и Плач Иеремии, а также законы траура.

На 7-й и 30-й день после похорон, в йорцайт или при посещении кладбища принято читать псалмы 33, 16, 17, 72, 91, 104, 130 и 119, Э-ль малэ рахамим и (при наличии миньяна) Кадиш. По окончании чтения псалмов читают Кадиш ятом, если есть миньян.



БУДДИЗМ

«Буддийские обряды сопровождают верующего от рождения до смерти. Существуют специальные ритуалы, сопровождающие уход человека. Чтобы определить правильный порядок действий, нужно обратиться к ламе. Если нет такой возможности, можно попросить это сделать родственников или друзей, они закажут в дацане специальный молебен, название которого на русском языке звучит так: «За лучшее перерождение в следующей жизни». Кроме того, в течение 49 дней после ухода человека его родственники обычно поддерживают горение лампадки у алтаря»¹⁵⁷.

¹⁵⁷ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

РАЗДЕЛ V

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЙ

«Когда семья сталкивается с тяжелым неизлечимым заболеванием ребенка и реальностью утраты самого дорогого человека, в поисках ответов на вопросы родные больного ребенка часто обращаются к вере.

В оказании паллиативной помощи ребенку и его семье участвуют разные специалисты, в том числе врачи, психологи, социальные работники, духовную поддержку оказывают священнослужители. Важно, чтобы вне зависимости от религиозной принадлежности специалиста паллиативной помощи он мог поддержать пациентов с уважением к вероисповеданию семьи, с пониманием и учетом убеждений семьи, чтобы ответ на сложный вопрос ребенка или родственника пациента не был обвиняющим, обидным или ухудшающим и без того тяжелое состояние человека.

В хосписах духовная поддержка очень важна для семьи, она является неотъемлемой частью паллиативной помощи и реабилитационного процесса после утраты ребенка. Именно поэтому в данном издании священнослужители рассматриваются как специалисты паллиативной помощи, поддержка которых может оказать существенное влияние на качество жизни неизлечимо больного ребенка, его семьи, а также ускорить процесс реабилитации родственников после утраты ребенка.

Религиозная принадлежность или вера специалиста может отличаться от вероисповедания пациента, и для любого профессионала нужны и ценны рекомендации о том, как лучше себя вести и как отвечать на вопросы пациентов и их родителей с учетом убеждений и традиций семьи больного ребенка»¹⁵⁸.

¹⁵⁸ Анна Кудря, руководитель по развитию Санкт-Петербургского детского хосписа.

Работникам паллиативной помощи следует знать, что наиболее распространенные в России религии могут быть классифицированы следующим образом:

- авраамические религии;
- дхармические религии;
- традиционные религии Дальнего Востока.

К авраамическим религиям относятся: иудаизм, христианство, ислам. Наиболее распространенные дхармические религии: буддизм, джайнизм, индуизм, сикхизм. Традиционные религии Дальнего Востока: даосизм, конфуцианство, синтоизм. Желаям подробнее ознакомиться с классификацией религий и получить базовую информацию рекомендуем лекцию Далай-ламы XIV «Преодоление межрелигиозных различий: сострадание в действии»¹⁵⁹.

По мнению психологов, ритуалы очень важны для верующих людей — особенно в те моменты, когда люди беспомощны. Краткие рекомендации по ритуалам, которые могут быть посоветованы специалистами верующим родителям, представлены в предыдущем разделе. В этом разделе пойдет речь о ритуалах, которые возможно при необходимости соблюдать в паллиативном учреждении.

Раздел содержит четыре главы. Первая глава рассказывает о роли религии в паллиативных учреждениях. Вторая глава посвящена уважительному отношению к религиозным взглядам родителей и пациентов хосписа в течение их жизни. Третья глава рассказывает о правилах поведения во время и после смерти пациента, а четвертая посвящена конфессиональным особенностям выражения горя и сочувствия.

¹⁵⁹ «Преодоление межрелигиозных различий: сострадание в действии», лекция Далай-ламы XIV. Университет Чикаго Иллинойс, США, 17 июля 2011 г. Перевод: Ольга Селезнева / <http://dalailama.ru/top/2564-dalailama.html>

ГЛАВА 1. РЕЛИГИЯ В СВЕТСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ

РОЛЬ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЯ

Какова роль священнослужителя в поддержке ребенка с тяжелым заболеванием и членов его семьи?

ХРИСТИАНСТВО

«Детский хоспис должен быть неконфессиональным учреждением — в первую очередь потому, что паллиативная медицинская помощь предоставляется населению за счет средств бюджета в рамках гарантированных медицинских услуг. Россия — многоконфессиональное государство, и персонал хосписа должен быть готов принять любого пациента вне зависимости от его религиозной принадлежности и приложить усилия для решения всего комплекса внутренних и внешних проблем, связанных с заболеванием и его последствиями.

Тем не менее хоспис не может обойтись без священнослужителя, потому что здесь, как нигде в другом месте, вопрос «где же Бог?» — это не абстрактное философское вопрошание, а насущная практическая потребность найти ответ.

На пороге смерти нельзя не думать о вечности — для человеческого сознания противоестественно предполагать исчезновение собственной личности. Когда тело начинает болеть и умирать, душа активно ищет ответы на вечные вопросы. В этом состоянии основные ценности жизни видятся яснее, вечность как бы становится ближе к человеку, тайны мироздания приоткрываются.

Поэтому все пациенты хосписа религиозны, но каждый по-своему. Нередко пациенты не готовы идентифицировать свое мировоззрение с принадлежностью к какой-то конкретной конфессии. Но их «неконфессиональная религиозность» тоже есть выражение веры как личного опыта встречи с Богом.

Дети религиозны всегда. С одной стороны, они воспринимают жизнь иначе, чем взрослые. Для них духовный мир так же реален, как и мир осязаемых вещей. А основой их религиозности является их непосредственный личный мистический опыт. Когда маленькие пациенты просят рассказать о Боге, они чаще всего ищут подтверждение этого опыта. С другой стороны, они с глубочайшим интересом слушают библейские рассказы и повествования о житиях святых.

Какова же в таком случае роль священнослужителя? Его главная задача — помочь ребенку встретиться с Богом, научить его видеть Бога в окружающем мире, восхититься творением Божиим, говорить с Богом от сердца к сердцу, почувствовать Божье присутствие рядом с собой даже в самые трудные минуты болезни.

Бог приходит тогда, когда кончаются человеческие силы. В эти моменты мы очень ясно чувствуем Его присутствие. Поэтому задача священнослужителя — сделать сердце человека чутким к Откровению Божьему. Одна из главных опасностей, которая подстерегает священнослужителя на этом пути, — это опасность перейти от непосредственного общения, диалога с пациентом к монологу и проповеди.

Священнослужителю в хосписе следует быть очень чутким к мировосприятию человека, к его личному мистическому опыту. Считается неэтичным спорить о мировоззрении с умирающим. Возможно, мировоззрение — это последнее, что у него осталось. В нем сосредоточен его личный опыт и восприятие

собственной жизни. Сообщение о том, что мировоззрение пациента не соответствует канонам той или иной конфессии, способно духовно опустошить, сломать его. За короткий период оставшейся жизни даже самый яркий проповедник не способен будет восстановить в душе человека цельную картину мира. А чувство, что вся жизнь была «ошибкой перед Богом», которую уже невозможно исправить, останется. Пастырь, проповедующий у постели умирающего, чаще всего пользуется слабым состоянием пациента, чтобы убедить его в правоте собственной вероучительной позиции. Священнослужителю каждой конфессии нужно принимать любые взгляды. Его роль состоит в том, чтобы быть **духовным собеседником**, человеком, способным говорить о том, что все верующие чувствуют одинаково. Бог присутствует рядом с нами в нашей жизни, особенно в дни скорби и болезни. «Господь близок сокрушенным сердцем»¹⁶⁰.

В обычной жизни у священнослужителя есть три роли:

- вероучитель, проповедник;
- совершитель богослужения, молитвенник перед Богом за людей;
- пастырь, наставник духовной жизни.

В хосписе роль вероучителя уходит на последний план, и главной ролью священнослужителя становится роль собеседника, душепопечителя, утешителя и совершителя таинств и обрядов. Выполняя эту роль, особенно в детском хосписе, пастырь должен искренне жить жизнью своего пациента, его интересами и желаниями. Священнослужитель должен быть способен говорить с ребенком обо всем, что его окружает: о том, сколько звезд на небе, почему зебра полосатая или какое мороженое самое вкусное.

¹⁶⁰ Ветхий Завет, Псалтирь, псалом 33, стих 19.

Очень важным является то, как священнослужитель выстраивает свое общение с пациентом. Пастырю следует учитывать эмоциональное и физическое состояние своего собеседника. Он должен уметь проявлять этичность даже на бытовом уровне — входить в палату и садиться рядом с пациентом только с его разрешения, разговаривать с пациентом на духовные темы лишь тогда, когда собеседник дал на это согласие.

Пастырю приходится быть отчасти психологом: привычка анализировать обстановку палаты, эмоциональное состояние пациента, сказанные им фразы поможет священнослужителю подготовить пациента к разговору на темы, которые действительно его беспокоят. Отличие священнослужителя от психолога состоит в том, что в его беседе с пациентом невидимо присутствует Третий. Обычно психолог выступает в роли «терапевтического зеркала»: слова и реакции пациента анализируются и перефразируются, с тем чтобы он увидел происходящие в нем глубокие неосознаваемые духовные процессы. Задача пастыря в подобной беседе — раскрыть те глубины, в которых произойдет личная беседа человека с Богом.

Вторая роль священнослужителя в хосписе — роль совершителя таинств, обрядов. Выполняя эту роль, священнослужитель помогает человеку раскрыться в искренней молитве и дать ему почувствовать, что Бог принял эту молитву.

Роль священнослужителя как вероучителя и проповедника в хосписе не так актуальна, как первые две роли. С пациентом можно и нужно говорить о вопросах веры, но лишь тогда, когда он об этом просит. Необходимо понимать, что за вероучительными вопросами могут стоять очень сильные душевные переживания, не относящиеся к пониманию доктрин. Например, за желанием понять, что такое таинство Исповеди, может стоять мучительный вопрос — способен ли Бог простить все грехи; за стремлением узнать свою веру — отча-

янная попытка договориться с Богом, начать правильно жить и за это получить исцеление от болезни. В приведенных примерах Бог воспринимается пациентом как карающий судья. Ни одна из конфессий не учит этому, а, наоборот, говорит, что Бог любит человека.

Разумеется, если пациент просто хочет разобраться в тех или иных аспектах уже сложившегося религиозного мировоззрения, сотрудники хосписа обязаны пригласить к нему представителя той конфессии, которую он выбирает. Во всех остальных случаях священнослужителю в хосписе нужно быть готовым стать не выразителем своей конфессии, а просто собеседником на духовные темы.

Отдельный вопрос — отношения священнослужителя с персоналом хосписа. С одной стороны, при общении с сотрудниками у священнослужителя те же роли, что и при общении с пациентами: он собеседник, совершитель обрядов и очень редко — вероучитель. С другой стороны, важно понимать, что, регулярно работая в хосписе, священнослужитель сам становится частью персонала, живет жизнью организации и, соответственно, имеет те же риски, что и все ее работники. Он оказывается подвержен эмоциональному выгоранию, начинает воспринимать сотрудников по их функциональным обязанностям, в результате чего работники перестают видеть в нем священнослужителя, воспринимая его лишь как одного из коллег.

Чем глубже священнослужитель погружен в жизнь хосписа и общение с работниками и пациентами, тем сложнее ему поддерживать баланс между восприятием себя как обычного человека и человека сакрального, выполняющего функцию посредника на пути к Богу.

В хосписе невозможно быть только носителем некоей, даже очень возвышенной, роли. Люди на пороге смерти, тем более дети, чув-

ствуют любую фальшь. Поэтому очень важно оставаться хорошим человеком, милым собеседником, верным другом, а уже потом — совершителем таинств, пастырем душ и вероучителем»¹⁶¹.

ИСЛАМ

«Роль священнослужителя крайне значима, поскольку он может взять на себя роль духовного наставника, способного облегчить душевные страдания и обозначить ориентир цитированием Божьих откровений, для того чтобы наполнить духовным смыслом и мудростью сложившуюся тяжелую ситуацию. Это, безусловно, позволит найти ответы на многие вопросы, интересующие родителей»¹⁶².

ИУДАИЗМ

«По моему пониманию, у религиозной семьи есть необходимость общаться со священнослужителем. Поскольку мы верующие люди, то независимо от объективных обстоятельств, независимо от психологии людей мы понимаем, что есть какие-то процессы, которые не зависят от нас. Вместе с тем мне кажется, что основная задача священнослужителя — слушать людей, не обязательно давать ответы, а дать почувствовать, что они не одни, что с ними еще кто-то переживает. Конечно, священнослужитель должен свою беседу сопровождать словами, которые усиливают веру, надежду у больного. Он должен давать советы, он должен быть консультантом по ритуалу. Но самое главное, он должен быть духовной опорой, что так важно в этот тяжелый момент»¹⁶³.

¹⁶¹ Протоиерей Александр Ткаченко.

¹⁶² Рушан хазрат Аббясов.

¹⁶³ Раввин Цви Пинский.

Раввин Шломо Ганцфрид писал: «Навещающему его [больного] не следует сидеть на стуле выше него, поскольку Б-жественное присутствие (Шехина) находится над головой больного, как сказано: «Б-г поможет ему над ложем скорби»; однако, если больной лежит в постели, разрешается навещающему его сидеть на стуле или на скамье»¹⁶⁴.

«Главное при выполнении заповеди посещения больного — выяснить, в чем больной нуждается и что нужно для него сделать, а также позаботиться о том, чтобы больной успокоился, видя товарища, а кроме того — напомнить самому себе, что за этого больного следует молиться. Если же человек навещил больного и не помолился о его выздоровлении, он не выполнил заповедь посещения больного»¹⁶⁵.



БУДДИЗМ

«Если родители ребенка обращаются в дацан к буддийским священнослужителям — ламам, то они могут получить помощь двух уровней: духовную — через общение и ритуалы, которые выполняют ламы-астрологи, а также медицинскую — от эмчи-ламы (ламы-лекаря, или ламы-целителя).

Согласно легенде, основы буддийской медицины проповедовал сам Будда Шакьямуни в своей медицинской ипостаси.

Буддийской медицине уже много веков, и ее знания поистине уникальны и бесценны. Основным методом диагностики является пульсовая диагностика, при этом учитывается тип

¹⁶⁴ Параграф 2, глава 193, «Законы посещения больных» / Кицур Шульхан Арух, см. также: параграф 2, глава 207.

¹⁶⁵ Параграф 3, глава 193, «Законы посещения больных» / Кицур Шульхан Арух.

человека, род его занятий, возраст, состояние кожи, языка, глаз, слизистых. После постановки точного диагноза назначается соответствующее лечение. Лечение в тибетской медицине в первую очередь направлено на восстановление баланса «трех основ» («ветер», «слизь», «желчь»), всегда рассматривает целостную картину состояния больного и предполагает комплексный подход»¹⁶⁶.

¹⁶⁶ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

ОСТОРОЖНО: СЕКТЫ

При несомненной важности миссии священнослужителей в хосписе руководитель паллиативного учреждения должен подходить к оценке профессиональных и человеческих качеств пришедшего священнослужителя так же строго, как и по отношению ко всем остальным работникам. Когда на пороге паллиативного учреждения появляется представитель того или иного религиозного объединения, руководитель должен прежде всего побеседовать с ним, выяснить, с какой целью он пришел и какое религиозное объединение представляет.

Подобное приветствие ни в коем случае не будет оскорбительным для представителей традиционных религий, которые будут рады познакомиться, всегда готовы ясно и четко объяснить, какую организацию они представляют, и предъявить руководителю документы.

Особая бдительность требуется в этом вопросе со стороны руководителей паллиативных учреждений потому, что в настоящее время в России зарегистрировано более 27 тысяч религиозных организаций, из которых только около 21 тысячи представляют традиционные религии¹⁶⁷, тогда как остальные могут представлять что угодно — в диапазоне от Церкви Муна, в традиции которой принято вызывать духов умерших предков, до скопцов, у которых духовное просветление достижимо через кастрацию.

Кроме зарегистрированных в установленном порядке религиозных организаций в России также официально действует

¹⁶⁷ Данные Росстата по состоянию на 27 апреля 2015 года: 27 496 религиозных организаций, не считая религиозных групп.

несколько тысяч религиозных групп, которые осуществляют деятельность без образования юридического лица, просто уведомляя уполномоченные органы о начале своей работы, и при этом пользуются правами, предоставленными религиозным объединениям.

Надо отметить, что отечественный законодатель предоставляет широкие права религиозным объединениям — организациям и группам. Так, Федеральный закон «О свободе совести и о религиозных объединениях» предоставляет таким объединениям право проводить религиозные обряды и церемонии в лечебно-профилактических и больничных учреждениях (далее — ЛПУ) в помещениях, специально выделяемых администрацией для этих целей, по просьбам находящихся в них граждан¹⁶⁸.

Аналогичную норму содержит Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»: «пациент имеет право на... допуск к нему священнослужителя, а в случае нахождения пациента на лечении в стационарных условиях — на предоставление условий для отправления религиозных обрядов, проведение которых возможно в стационарных условиях, в том числе на предоставление отдельного помещения, если это не нарушает внутренний распорядок медицинской организации»¹⁶⁹.

Подтверждая право каждого на свободу совести и свободу вероисповедания, основываясь на том, что Россия является светским государством, считая важным содействовать достижению взаимного понимания, терпимости и уважения в

¹⁶⁸ П. 3 ст. 16 Федерального закона от 26.09.1997 № 125-ФЗ «О свободе совести и о религиозных объединениях» (далее ФЗ «О свободе совести...»).

¹⁶⁹ Пп. 11 п. 5 ст. 19 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (далее ФЗ «Об основах охраны здоровья...»).

вопросах свободы совести и свободы вероисповедания, мы должны отметить, что ***руководитель паллиативного учреждения обязан предотвращать деятельность представителей тоталитарных сект и деструктивных культов во введенном ему учреждении.***

Пациенты паллиативных служб особенно уязвимы для сектантов, поскольку находятся в тяжелом психоэмоциональном состоянии. Известны случаи, когда пришедшие «миссионеры» возлагали руки на страдающих неизлечимыми заболеваниями детей и утверждали, что усердная молитва способна исцелить, а иногда и воскресить ребенка. Это представляет большую опасность и для детей, и для родителей, поскольку дает ложные надежды и провоцирует углубление чувства вины: «не выздоравливает потому, что плохо, мало, не так молишься».

Некоторые «миссионеры» утверждают, что умерший ребенок уже воскрес в другом теле и они могут поделиться с родителями этой сакральной информацией при соблюдении определенных условий, чаще всего связанных с отчуждением имущества незаконным путем.

Другие «обладают даром целительства». Если речь идет только о молитвенных практиках, в этом случае может быть нанесен психологический вред (углубление чувства вины и фрустрации). А в случае применения несертифицированных «чудодейственных» лекарственных средств, других неинвазивных или инвазивных методов воздействия может возникнуть не только психологический вред, но и ущерб здоровью.

Негативное психологическое влияние на пациентов и родителей оказывают также брошюры в названиях которых в повелительном наклонении есть слово «исцеление» — например, «исцели свой рак», «очищение ради исцеления», «исцели себя сам».

Обратите внимание — в первом разделе обсуждался вопрос: «Почему Бог дал болезнь ребенку?» Согласно взглядам представителей традиционных религий, болезнь является неотъемлемой частью жизни в этом мире. В противоположность этому сектанты будут утверждать, что любая болезнь однозначно есть следствие неправильной жизни, и агрессивно внушать чувство вины за болезнь.

КАК РАСПОЗНАТЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ТОТАЛИТАРНОЙ СЕКТЫ ИЛИ ДЕСТРУКТИВНОГО КУЛЬТА?

Психологи и органы внутренних дел рекомендуют обращать внимание на следующие подозрительные особенности поведения отдельных граждан. Чаще всего эти люди:

- проникают в хоспис под видом волонтеров или посетителей, не демонстрируя изначально своих намерений;
- стараются остаться наедине с пациентом или его родителями;
- приносят брошюры, обещающие исцеление, снадобья, «волшебные предметы», утверждают, что сами излечились при их помощи;
- гипертрофированно выражают эмоциональное тепло и любовь ко всем, включая постоянные прикосновения, объятия и неуместные поцелуи;
- быстро или громко разговаривают и применяют другие способы устроить собеседнику сенсорную перегрузку;
- не могут объяснить суть учения своими словами, исполь-

зую вместо этого речевые шаблоны, увиливают от прямых вопросов о сути учения, не имея четкой доктрины;

- внушают чувство вины и страха собеседнику, одновременно обещая избавление от них;
- обещают чудесное исцеление после «обращения в веру»;
- предлагают нарушить естественный режим жизнедеятельности человека ради «просветления» или «исцеления»: не есть, не пить, не спать и т.п.;
- призывают к материальным пожертвованиям, навязчиво предлагают купить культовые и обрядовые предметы, литературу и другие вещи, «обладающие чудодейственной силой»;
- утверждают, что обладают сакральным знанием, недоступным всем остальным людям;
- утверждают, что представляют традиционную религию, мимикрируют под представителей традиционных религий, одеваясь похожим образом.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ В МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ РЕЛИГИОЗНЫХ ОБРЯДОВ И ЦЕРЕМОНИЙ

Если руководитель отмечает перечисленные выше или другие подозрительные особенности поведения пришедшего волонтера или представителя религиозного объединения, ему следует вспомнить, что нормы законодательства, обязывающие его допустить проведение в учреждении религиозных обрядов и церемоний, предусматривают **соблюдение ряда обязательных условий:**

1. **Группа.** Если это религиозное объединение является группой, то есть осуществляет свою деятельность без образования юридического лица, оно должно предоставить руководителю письменное подтверждение, что **в надлежащей форме уведомила** о начале своей деятельности орган, уполномоченный принимать решение о государственной регистрации религиозной организации по месту осуществления деятельности религиозной группы, и этому документу должно быть не более 3 лет¹⁷⁰.
2. **Организация.** Если речь идет о религиозной организации, она должна предоставить **свидетельство о государственной регистрации**, выданное уполномоченным органом¹⁷¹.
3. **Иностранная организация.** Если речь идет об **иностранном** религиозном объединении, «представительство иностранной религиозной организации **не может заниматься культовой и иной религиозной деятельностью** и на него не распространяется статус религиозного объединения»¹⁷².
4. **Народная медицина.** К народной медицине не относится оказание услуг оккультно-магического характера, а также совершение религиозных обрядов¹⁷³.
5. **Просьба пациента.** Поскольку проведение религиозных обрядов и церемоний в ЛПУ предусмотрено **по просьбам** находящихся в них граждан, руководитель вправе уста-

¹⁷⁰ П. 2 ст. 7 ФЗ «О свободе совести...». В свою очередь, руководитель ЛПУ может направить запрос в уполномоченный орган с просьбой подтвердить факт уведомления.

¹⁷¹ П. 1 ст. 8 ФЗ «О свободе совести...».

¹⁷² П. 2 ст. 13 ФЗ «О свободе совести...».

¹⁷³ Ст. 50 ФЗ «Об основах охраны здоровья...».

новить письменный порядок запроса от пациентов или их законных представителей¹⁷⁴.

6. **Правила внутреннего распорядка.** Решение о том, возможно ли отправдение религиозных обрядов в стационарных условиях и не нарушает ли это внутренний распорядок медицинской организации, является полномочием руководителя ЛПУ¹⁷⁵. Однако надо понимать, что отказ должен быть юридически обоснован, во избежание судебных разбирательств: правила внутреннего распорядка ЛПУ не могут противоречить федеральным законам РФ.
7. **Помещение.** Можно заявить, что предоставление помещения для целей проведения религиозных обрядов невозможно по объективным причинам (помещения нет). В этом случае религиозное объединение вправе требовать осуществления своей деятельности на территории ЛПУ только в порядке¹⁷⁶, установленном для проведения *митингов, шествий и демонстраций*. Он *предусматривает уведомление в письменной форме органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления* в срок не ранее 15 и не позднее 10 дней до дня проведения публичного мероприятия¹⁷⁷. Такой порядок защищает руководителя ЛПУ от суда.
8. Надзор за исполнением законодательства осуществляют **органы прокуратуры**. Орган, зарегистрировавший религиозную организацию, *осуществляет контроль за соблюдением ею устава относительно целей и порядка ее деятельности*.

¹⁷⁴ П. 3 ст. 16 ФЗ «О свободе совести...».

¹⁷⁵ Пп. 11 п. 5 ст. 19 ФЗ «Об основах охраны здоровья...».

¹⁷⁶ П. 5 ст. 16 ФЗ «О свободе совести...».

¹⁷⁷ Федеральный закон от 19.06.2004 № 54-ФЗ «О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях».

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РУКОВОДИТЕЛЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

1. Выяснить, кто эти люди. Это:
 - а. религиозная группа — потребовать копию уведомления.
 - б. российская религиозная организация — потребовать копию свидетельства о регистрации.
 - в. иностранная религиозная организация — попрощаться, ссылаясь на п. 2 ст. 13 ФЗ «О свободе совести...».
 - д. народные целители — попрощаться, ссылаясь на п. 3 ст. 16 ФЗ «Об основах охраны здоровья...».
 - е. обычные религиозные граждане — попрощаться, ссылаясь на внутренний распорядок.
2. Если у них есть документы (группа или организация) — потребовать письменную просьбу пациента или его законного представителя, ссылаясь на п. 3 ст. 16 ФЗ «О свободе совести...».
3. Если религиозное объединение похоже до неразличимости на крупнейшие в России религиозные организации, следует позвонить в соответствующее учреждение и спросить, знают ли там о таком религиозном объединении. Куда звонить:
 - а. официальное представительство РПЦ в регионе;
 - б. Духовное управление мусульман РФ или его представительство в регионе;
 - в. администрации главных раввинов ФЕОР или КЕРООР;
 - д. Буддийскую традиционную Сангху России (ТБСР или Духовное управление буддистов (ДУБ РФ)).
4. Если кто-то из пациентов или их законных представителей предоставил вам письменную просьбу, но вы глубоко убеждены, что отправление религиозных обрядов в данном случае нарушит правила внутреннего распорядка организации, или возможно причинение вреда здоровью, в

том числе психологическому, самого пациента или других пациентов, вы можете отказать, ссылаясь на пп. 11 п. 5 ст. 19 ФЗ «Об основах охраны здоровья...», отдавая себе отчет в том, что это может быть основанием для обращения обиженных в суд.

5. Другое основание для отказа в письменной просьбе пациента или его законных представителей — объективное отсутствие помещения, это тот же пп. 11 п. 5 ст. 19 ФЗ «Об основах охраны здоровья...». Это является основанием не для обращения в суд, а для подачи гражданами уведомления за 10 дней до дня проведения публичного мероприятия в органы государственной власти или местного самоуправления, куда и следует направить просителей, ссылаясь на п. 5 ст. 16 ФЗ «О свободе совести...», — это даст вам 10 дней.
6. Подготовьте и направьте обращение в прокуратуру. Пока органы власти или местного самоуправления 10 дней рассматривают уведомление о проведении, вы вправе обратиться в прокуратуру или в орган, зарегистрировавший эту организацию (см. п. 1 этого списка). Ваше обращение будет рассмотрено в срок до 30 дней¹⁷⁸, однако приостановление деятельности группы или организации, по поводу которой вы обратились, возможно ранее, если вы обоснуете свое обращение в прокуратуру (см. врезку).
7. Если вы абсолютно уверены в том, что имеете дело с деструктивным культом или тоталитарной сектой, также будет полезным обратиться в СМИ.

¹⁷⁸ П. 5.1 Приказа Генеральной прокуратуры РФ от 30.01.2013 № 45: «Обращения... должностных и иных лиц разрешаются в течение 30 дней со дня их регистрации... а не требующие дополнительного изучения и проверки — в течение 15 дней».

Врезка. Как подготовить и направить обращение в прокуратуру?

В Прокуратуру округа/района/города
От _____ (Ф.И.О.), должность
Наименование организации: _____
Адрес: _____
Тел.: _____

Сюда пишем наименование органа прокуратуры
либо ФИО прокурора, к которому обращаемся,
свои ФИО, должность,
наименование и адрес своей организации

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, **Ф.И.О.**, являюсь **должность** на основании _____.
Религиозное объединение _____ (**название, адрес, номер свидетельства о регистрации или дата уведомления о регистрации**) обратился ко мне с требованием о проведении во вверенном мне учреждении религиозных обрядов и церемоний с участием пациентов и работников учреждения.

В действиях представителей указанного объединения мною усмотрены нарушения действующего законодательства, как то: **принуждение к разрушению семьи; посягательство на личность, права и свободы граждан; нанесение установленного законом ущерба нравственности, здоровью граждан, в том числе с использованием в связи с их религиозной деятельностью наркотических и психотропных средств, гипноза, с совершением развратных и иных противоправных действий; склонение к самоубийству или к отказу по религиозным мотивам от оказания медицинской помощи лицам, находящимся в опасном для жизни и здоровья состоянии; принуждение членов и последователей религиозного объединения и иных лиц к отчуждению принадлежащего им имущества в пользу религиозного объединения; воспрепятствование угрозой причинения вреда жизни, здоровью, имуществу, если есть опасность реального ее исполнения, или применения насильственного воздействия, другими противоправными действиями выводу гражданина из религиозного объединения; побуждение граждан к отказу от исполнения установленных законом гражданских обязанностей и совершению иных противоправных действий (нужно оставить, также полезно указать конкретные факты нарушения прав граждан).**

На основании пункта 1 статьи 25 Федерального закона от 26.09.1997 № 125-ФЗ «О свободе совести и о религиозных объединениях» прошу проверить, что религиозное объединение _____ (**название**) соблюдает должным образом законодательство Российской Федерации о свободе совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях.

С уважением,
должность Ф.И.О. _____ (**подпись**)

м.п.

Дата:

Здесь пишем должность, ФИО, ставим собственноручную подпись и печать и обязательно указываем дату.

Отправить заявление можно по электронной почте в отсканированном виде, и желательно также отправить его в бумажном варианте. Адрес соответствующей прокуратуры вы найдете по ссылке:

<http://genproc.gov.ru/structure/subjects/>

ЭТИКА ОБЩЕНИЯ С АТЕИСТАМИ

Если работник хосписа верующий, а родители — атеисты, в какой мере корректно говорить с ними о вере?

ХРИСТИАНСТВО

«У каждого человека свой путь к Господу. Чаще именно в сложных жизненных обстоятельствах люди открывают для себя милость Всевышнего и Его всеобъемлющую любовь. Двери Господни всегда открыты для людей. Но лучше, если о вере с неверующим человеком будет говорить священнослужитель или человек, имеющий тот же жизненный опыт, что и он, и пришедший к вере, личный пример всегда показателен»¹⁷⁹.

«Разумеется, работник хосписа не должен как-то навязывать родителям ребенка свои религиозные взгляды. Оптимально эту тему вообще не затрагивать. Возможно, каким-то образом уместно дать понять, что вы — верующий человек, но не в такой форме, что вот, мол, я верующий, и мне это помогает, хотите, помогу и вам. Это может вызвать раздражение, и дальнейшее общение на тему веры пойдет в дискуссионном ключе — то есть в заведомо проигрышном для всех.

Однако работник должен быть готов, что ему начнут задавать вопросы на тему его веры, и вот в этом случае он должен быть хорошо подготовлен, чтобы суметь дать адекватный и четкий ответ. Ни в коем случае не следует сразу же отсылать родителей к тому или иному священнослужителю или

¹⁷⁹ Отец Саркис Чопурян.

тем более просто рекомендовать литературу. Это все сделать можно и даже нужно, но только после того, как работник даст ответ о своей собственной вере, о том, как он сам для себя разрешает те вопросы, которые неизбежно возникают у людей, сталкивающихся со страданием ближнего. Безусловно, чтобы быть готовым к таким вопросам, первоначально нужно обстоятельно и подробно пообщаться с авторитетными представителями той конфессии, к которой работник себя относит»¹⁸⁰.

ИСЛАМ

«Говорить о вере с любым человеком, будь это атеист или верующий, нужно в такой форме, чтобы не возник спор, и не следует настаивать на правоте только своих убеждений. Всевышний в Священном Коране говорит: «Нет принуждения в религии»¹⁸¹.


ИУДАИЗМ

«Вступать в споры не надо. Когда ребенок лежит больной — это не время кого-то в чем-то убеждать. Если атеист-родитель обращается за помощью к священнослужителю, конечно, мы будем ему помогать и не будем скрывать свою веру, но и не будем использовать этот повод для скрытого миссионерства. Если родитель-атеист просит помощи, мы будем помогать, как можем»¹⁸².

¹⁸⁰ Сергей Сергеевич Камышников.

¹⁸¹ Рушан хазрат Аббясов, цитируется сура 2, аят 256 Священного Корана.

¹⁸² Раввин Цви Пинский.

 БУДДИЗМ

«Только если они сами захотят поговорить об этом. Ни в коем случае не следует их убеждать или тем более насаждать свои убеждения»¹⁸³.

«В некоторых случаях искренне верующие люди из-за нехватки знаний о многообразии религий на нашей планете и о том, что каждая крупная религиозная традиция обладает одинаковым потенциалом, считают свою религию лучше других, стараются обратить других в свою веру, и как только на их пути встречается сопротивление, возникает конфликт. Такое тоже случается. Виною тому пробелы в знаниях о ценностях других религий, возникающие из-за недостаточного общения между последователями разных религий»¹⁸⁴.

¹⁸³ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

¹⁸⁴ «Преодоление межрелигиозных различий: сострадание в действии», лекция Далай-ламы XIV. Университет Чикаго Иллинойс, США, 17 июля 2011 г. Перевод: Ольга Селезнева / <http://dalailama.ru/top/2564-dalailama.html>

СОВМЕСТНЫЕ МОЛИТВЫ

Что делать, если ребенок предлагает совместное совершение ритуальных действий специалистам? Детям не свойственно вникать в детали сложных взрослых вопросов о том, например, как правильно сложить пальцы, когда совершаешь крестное знамение...

Одному из специалистов, который только поздоровался с ребенком на его языке, ребенок предложил совершить намаз, мотивируя это тем, что «раз знаешь наш язык — значит, мусульманка». Вы можете столкнуться с ситуацией, когда ребенок предлагает помолиться тому Богу, в которого он верит, а вы православный, или ребенок предлагает помолиться вместе, а вы атеист, — как правильно поступать в таких случаях?

ХРИСТИАНСТВО

«В данном случае трудно дать однозначную рекомендацию, так как для представителей ряда религиозных течений совершение ритуальных действий с представителями другой веры является актом вероотступничества. Такие представления разделяются и многими православными священнослужителями, и мирянами. Однако здесь уместно вспомнить, что представители священноначалия Русской Православной Церкви неоднократно участвовали в совместных молебнах не только с верующими из иных христианских конфессий, но и с представителями других религий — мусульманами, иудеями, буддистами. А святитель Тихон, Патриарх Московский, молился вместе с англиканами в их храмах. Поэтому, несмотря на то что в работах ряда авторитетных церковных авторов такая практика порицается, де-факто она имеет место и никак официально не осуждена. Так что и рядовым верующим, возможно, не стоит быть «большими католиками, чем Папа Римский» и следует руководствоваться в первую

очередь принципом милосердия по отношению к ребенку, обратившемуся с такой просьбой.

Отказывать ребенку в такой просьбе не рекомендуется, но, безусловно, специалист в данном случае должен руководствоваться своей совестью. Если не требуется произнесения тех или иных молитв вслух, если молится только сам ребенок или его родственник, специалист может про себя произносить те молитвы, которые для него привычны или соответствуют его убеждениям»¹⁸⁵.

☾ ИСЛАМ

Ребенок из мусульманской семьи может предложить вам совершить намаз или спросить, почему вы не совершаете намаз. Намаз — каноническая молитва ислама, его совершение обязательно пять раз в день для мужчин, женщин и детей старше десяти лет¹⁸⁶. Порядок и правила совершения намаза строго регулируются шариатом.

«Работникам необходимо объяснить ребенку, что молитвенная ритуальная практика в разных религиях имеет свои особенности, порой сильно отличающиеся друг от друга, и это препятствует совместному молению представителей разных религий. При возможности необходимо оборудовать специальную комнату для молитв»¹⁸⁷.

Тяжелобольные совершают намаз в меру сил — исходя из слов Всевышнего Аллаха: «Бойтесь Аллаха по мере своих возмож-

¹⁸⁵ Сергей Сергеевич Камышников.

¹⁸⁶ Передается в хадисе от Амра ибн Шу'айба (да будет доволен им Аллах), что Посланник Аллаха (мир ему и благословение) сказал: «Приучайте детей совершать намаз, когда им исполнится семь лет, и наказывайте за его несовершение, когда им исполнится десять лет» (Абу Дауд, хадис 493).

¹⁸⁷ Рушан хазрат Аббясов.

ностей»¹⁸⁸; также из Его слов: «Аллах не возлагает на человека сверх его возможностей»¹⁸⁹. Также это согласно словам Пророка (мир ему и благословение Аллаха): «Если я повелеваю вам что-либо, то совершайте это по мере своих возможностей». Также согласно словам его, которые он сказал 'Имрану ибн Хусайну (да будет доволен им Аллах): «Совершай молитву стоя, но если не сможешь, то сидя, а если не сможешь, то лежа на боку». Передал этот хадис имам аль-Бухари. Имам ан-Насаи с достоверной цепочкой передачи добавил к этому: «А если не сможешь, то совершай молитву лежа во всю длину»¹⁹⁰.

ИУДАИЗМ

«Несмотря на хорошие отношения между конфессиями и, слава Б-гу, большое уважение, особенно в нашей стране, между представителями разных конфессий и искренние симпатии друг к другу, нельзя не обратить внимание на то, что конфессии разные, и разные мировоззрения, и даже если Б-г один, то пути к Б-гу различны...»¹⁹¹

БУДДИЗМ

«Если сотрудник по своим убеждениям и принципам не согласен участвовать в каком-то обряде, то может отказаться, но объяснить ребенку почему (другая вера, например), но если он толерантен в принципе, то может принять участие в обряде. Главное здесь — это польза для ребенка»¹⁹².

¹⁸⁸ Перевод Корана Э. Кулиева, сура 64, аят 16.

¹⁸⁹ Перевод Корана Э. Кулиева, сура 2, аят 286.

¹⁹⁰ Свод хадисов имама Бухари.

¹⁹¹ Речь Патриарха Алексия II, произнесенная перед нью-йоркскими раввинами 13 ноября 1991 года «Ваши пророки — наши пророки» / <http://www.rusidea.org/?a=300002>

¹⁹² Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

ГЛАВА 2. ЖИЗНЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ЧЕЛОВЕК МОЛИТСЯ?

Может ли работник заходить в палату в момент молитвы (совершения намаза)? Как корректно прервать в случае острой необходимости?

ХРИСТИАНСТВО

«Молитва требует уединения, тишины, мысленного соединения с Всевышним. Поэтому желательно оставлять молящегося в одиночестве или с теми, с кем он молится. Но если прерывание диктовано процедурной необходимостью, следует это делать тихо, без лишней суетности. Не стоит долго объяснять причину прерывания молитвы, просто извинитесь»¹⁹³.

ИСЛАМ

Намаз совершается 5 раз в сутки. Прерывать совершение намаза мужчиной для женщин недопустимо. «Конечно, работник может зайти в палату во время совершения молитвы (намаза), пройти (но не перед молящимся) или сесть рядом с молящимся, пока тот не закончит молитву. Во время произнесения молитвы верующий все услышит и поймет и по завершении молитвы (намаза), которая длится не более 5 минут, ответит сотруднику»¹⁹⁴.


¹⁹³ Отец Саркис Чопурян.

¹⁹⁴ Рушан хазрат Аббясов.

 ИУДАИЗМ

Когда человек молится, надо постараться ему не мешать, и только если есть острая необходимость, жизненно важная, то молитву можно прервать.

Соблюдающие евреи молятся 3 раза в день: утром, после обеда (до заката) и вечером (после заката). «В случае любой опасности для жизни, даже возможной, заповедь требует нарушить Шаббат и все запреты Торы — поскольку в сравнении с опасностью для жизни ничто не является важным. Ведь Тора дана для жизни, как сказано: «...которые будет выполнять человек и будет жив ими», — и так толкуют это мудрецы наши благословенной памяти: «Будет жить ими, а не умрет из-за них»¹⁹⁵.

 БУДДИЗМ

«Да, может. Главное — это соблюдать тишину и учитывать благостное состояние человека, который принимает эту молитву или медитирует. Но при необходимости можно аккуртно попросить то, что нужно»¹⁹⁶.

¹⁹⁵ Параграф 1, глава 92, «Закон об опасно больном и закон о том, кто вынужден совершить преступление» / Кицур Шульхан Арух.

¹⁹⁶ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ И ПОСТЫ

Какие продукты питания следует исключить из рациона детей по религиозным соображениям? В каких случаях нарушение поста не считается грехом? Должны ли родители строго соблюдать пост, если они находятся в больничных условиях с тяжелобольным ребенком?

Существует несколько понятий, с которыми следует ознакомиться специалистам паллиативной помощи, желающим организовать питание пациентов и их родственников в соответствии с их религиозными убеждениями. Это понятия: постная, кошерная и халяльная пища, а также пост.

Постная пища — пища, разрешенная к употреблению во время христианских религиозных постов. Антоним — скромная пища.

Кошерная пища. Еврейский закон предъявляет ряд требований к продуктам питания и способам приготовления пищи. Свод правил, касающихся питания, называется кашрут, а пища, приготовленная в соответствии с этими правилами, — кошерной. В переводе с иврита слово «кошерный» означает «пригодный»¹⁹⁷. Антоним — трефная (некошерная) пища.

Халяльная пища. Правила, аналогичные кашруту, есть и в исламе и называются халяль¹⁹⁸. Мусульмане также не едят свинину,

¹⁹⁷ Кашрут — свод законов о разрешенном и запрещенном. Информационный портал еврейской религиозной общины Санкт-Петербурга / <http://www.jeps.ru/>

¹⁹⁸ Халяль — дозволенные поступки в шариате. По-разному приемлемы — от желательного (сунна) через нейтральное (мубах) до нежелательного (макрух танзихи). В мусульманском быту под халялем обычно понимают мясо животных, употребление которого не нарушает исламские пищевые запреты, но в целом халяль относится практически к любой сфере человеческой жизни.

пользуются примерно такими же правилами забоя скота. Более подробно можно ознакомиться на официальном сайте Международного центра стандартизации и сертификации «Халяль»¹⁹⁹. Антоним — харам.

Существует только одно ограничение, которое есть в исламе, но его нет в иудаизме: ислам запрещает употребление спиртных напитков, а с точки зрения иудаизма в этом нет ничего предосудительного. Можно отметить, что кашрут в основном строже халяля. Несмотря на то что и ислам, и иудаизм запрещают употреблять в пищу кровь животного (считается, что именно в крови находится душа), в исламе существует свой обряд забоя животного, который отличается от обряда в иудаизме.

Посты, то есть периоды, когда верующие люди добровольно накладывают на свое поведение ряд ограничений, в том числе в сфере питания, существуют у представителей всех конфессий, о которых мы пишем.

Для работников сферы питания, независимо от их религиозной принадлежности, усилия по обеспечению соблюдения религиозных правил питания для маленьких пациентов и их родителей могут стать удивительным путешествием в кулинарный мир разных народов. Есть много простых в приготовлении и вкусных блюд, которые удовлетворяют самым строгим требованиям одновременно и лечащего врача, и кашрута, и халяля, а также будут при этом постными (например, морепродукты).

ХРИСТИАНСТВО

«Перед тем как определить меру поста для ребенка, нужно помолиться Богу, чтобы была Его святая воля в этом, и по-

¹⁹⁹ Интернет-сайт: <http://halalcenter.org/>

советоваться со священником и врачом. Малолетним детям, особенно больным детям, разрешается не поститься физически. Более важен духовный пост. Во время поста надо находиться в молитвенном состоянии, быть чистыми помыслами, иметь богоугодное поведение. Родителям, ухаживающим за больными детьми в больнице, разрешаются послабления в физическом посте — нужно получить благословение на послабление поста у духовного отца или у священника. Надо помнить, что важнее духовный пост. Когда мы строго воздерживаемся от еды, но мысленно грешим осуждением, отчаянием, нетерпением, церковный пост теряет свою истинную суть, превращается в диету. Родители больных детей во время поста должны быть более усердны в своих молитвах за здоровье своего чада и во имя Христа»²⁰⁰.

В отношении организации питания родителей «в первую очередь для православных христиан важно **соблюдение Великого поста** (6 недель и Страстная седмица до Пасхи). Также соблюдают пост в среды (в знак скорби о предательстве Иуды) и пятницы (в знак скорби о распятии Спасителя), кроме так называемых «сплошных седмиц» (недель), когда поста нет вовсе. Однако это едва ли важно в учреждении паллиативной помощи, поскольку в Русской Православной Церкви существует убеждение, что тяжело болящие (особенно дети) не только не должны поститься, но даже, возможно, совершат грех против своего здоровья, если будут пытаться соблюдать пост, если врачи этого не рекомендуют.

Единственное исключение из этого правила, возможно, следует сделать для периода так называемой «**Страстной седмицы**» (недели, предшествующей дню Пасхи, начиная с понедельника), особенно же для Страстной пятницы на этой неделе. Если ребенок — из глубоко верующей, церковной семьи, для него может быть травматично отсутствие каких бы то ни было ограничений

²⁰⁰ Отец Саркис Чопурян.

в рационе питания в эти скорбные для всех христиан дни. Период Страстной седмицы может очень многое дать христианину, находящемуся в тяжелых жизненных обстоятельствах, так как в этот период особенно явно переживается всей Церковью, что Господь тоже страдает, тяжело страдает — вместе с нами, сострадавая нам»²⁰¹.

Постная пища включает в себя, как правило:

- продукты растительного происхождения, съедобные растения;
- продукты пчеловодства;
- грибы;
- рыбу, ритуально чистую (покрытую чешуей);
- яйца ритуально чистых птиц;
- микроэлементы, соль, воду.

Умеренная форма поста — воздержание от мясных продуктов. Чуть более строгая форма — воздержание также от молочной продукции и яиц. В современной православной традиции под обычным постом подразумевается также и отказ от рыбы и рыбных продуктов (икры, например). Разнообразные морепродукты, как правило, можно употреблять и во время Великого поста, они в некотором смысле приравнены к растениям и грибам.

«Пост — дело добровольное, выражение нашей любви к Богу, желание хоть немного соединиться с Ним в Его страданиях за нас. Св. Ован Мандакуни в «Послании о твердости поста» пишет: «Значительны, полезны и важны твердость поста и воздержание от чревоугодия, особенно если подходишь к посту благоразумно и воистину познаешь, насколько эта твердость полезна. Те же, кои не бдительны в посте, ныне же должны

²⁰¹ Сергей Сергеевич Камышников.

на видимых примерах узреть чистоту благопристойной жизни и вредоносность переполнения чрева. Они ведают, что подобно тому, как на засушливой местности не всходят разнообразные растения, так и пустое чрево не порождает скверных помыслов. И подобно тому, как загрязненная почва производит и взращивает беспорядочные растения, так и изнеженное сором пищи чрево вечно вскрывает оскверненные мысли. Ибо червей питает сырая почва, а скверну греха — отсыревший желудок. Те, кои изнежены изысканными яствами, подвержены всевозможным помыслам, а тот, кто довольствуется скромной пищей, думает о тяготах голода, ибо отяжелевшее чрево не порождает чистых помыслов, но скрывает под покровом телесные органы чувств. Невозможно, чтобы раб своего чрева был верным слугой Божиим. А те, для кого пост — нега, кто освящается постом, тот не только очищает скверну своих прегрешений, но и поселяет в себе Святого Бога. Следовательно, велика твердость поста и велика добродетель пристойности»²⁰².

ИСЛАМ

В Коране четко определен перечень продуктов, употребление которых в Исламе строго запрещено. К ним относятся: мертвечина, свинина, мясо задушенных и других животных, указанных в третьем аяте суры Аль-Маида (Трапеза). Причем употребление нехаляльных продуктов запрещено всегда, а не только во время поста.

Халяльные продукты, как правило, помечены соответствующим знаком (маркировка «Халяль»). «Из рациона детей необходимо исключить преимущественно мясную продукцию (за исключением рыбы), не имеющую маркировку «Халяль».

²⁰² Отец Саркис Чопурян.

Кроме того, исключить продукты с содержанием алкоголя, свинины (и ее составляющие). То есть те продукты питания, которые содержат мясо животных, при заклании которых не было сделано полное кровопускание, и мясо животных, за-прещенных в Исламе»²⁰³.

Пост в Исламе ограничивает не перечень продуктов, а время их принятия: от начала утренней молитвы до заката солнца мусульмане полностью отказываются от питья, еды, половых сношений, вдыхания табачного дыма. Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 1,5 часа до восхода солнца.

Ураза — главный мусульманский пост, строгое соблюдение которого является одним из пяти основных предписаний Ислама. В 9-й месяц исламского календаря (Рамадан) мусульмане обязаны соблюдать 30-дневный пост. Условием для соблюдения поста является достижение совершеннолетия по шариату (достижение 15 лет для мальчиков и 9 лет для девочек по лунному летоисчислению), человек не должен быть душевнобольным и физически слабым²⁰⁴.

Ураза (у некоторых народов — Ораза) заканчивается большим праздником — Ураза-байрам, который отмечается первые три дня месяца Шавваль (следующего за Рамаданом).

Также Ислам предусматривает рекомендованные посты²⁰⁵, а также родители пациента могут соблюдать пост по собственной инициативе в любое время, поэтому следует поинтересоваться этим вопросом непосредственно у них.

²⁰³ Рушан хазрат Аббасов.

²⁰⁴ См. перевод Корана Э. Кулиева, сура 2, аяты 183–185.

²⁰⁵ Мусульманам рекомендовано соблюдать посты: каждый понедельник и четверг; 13-го, 14-го и 15-го числа каждого лунного месяца (дни полнолуний); первые десять дней месяца Зуль-хиджа; 9-го, 10-го, 11-го, или 9–10-го, или 10–11-го числа месяца Мухаррам; 6 дней месяца Шавваль; 9-е число месяца Зуль-хиджа.

Нарушение поста не является грехом в том случае, если человек болен и пост усугубляет болезнь. В священном Коране Всевышний говорит: «А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время. Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения»²⁰⁶.

✧ ИУДАИЗМ

«Как уже было указано, если жизнь человека в опасности — не действуют никакие запрещения Торы. Если сохранение жизни зависит от пищи или от лекарств — все правила отпадают.

Конечно, желательно организовать кошерное питание, но в условиях хосписа вряд ли есть такая возможность, кроме овощей и фруктов. Нужно посоветоваться с раввином. Но если ребенок в жизненно опасной ситуации, его можно кормить некошерной пищей. Если он сопротивляется, ему можно даже соврать или пригласить раввина, который убедит его есть.

В рамках этой брошюры мы не будем раскрывать все детали кашрута. Литература о кашруте и полезные ссылки представлены в сноске²⁰⁷.

Что касается постов, то несовершеннолетний ребенок свободен от постов. Принята практика до совершеннолетия как воспитательный элемент, что дети постятся несколько часов.

²⁰⁶ Перевод Корана Э. Кулиева, сура 2, аят 185.

²⁰⁷ Раввин Израэль-Меир Лау. Практика иудаизма; Рав Шломо Ганцфрид. Кицур Шульхан Арух; Моше Пантелят. Путеводитель по Кашруту. Издания представлены на сайте: Информационный портал еврейской религиозной общины Санкт-Петербурга / <http://www.jeps.ru/>

Но в данной ситуации их положение не позволяет поститься, и поэтому в такой ситуации еврейский закон позволяет есть. По поводу строгого поста Йом Кипур желательно посоветоваться с раввином — как кормить ребенка в этот день. Но все это, если ребенок не в опасном для жизни положении. В противном случае — все посты отменяются»²⁰⁸.

Посты. Наиболее известный в иудаизме день поста — Йом Кипур (День Искупления), когда Галаха запрещает еду, питье, умывание, кожаную обувь, умащение маслами и супружескую близость. Тем не менее этот день в еврейской традиции относится к праздничным. Этот пост, равно как и пост Девятого Ава (Тиша бе-Ав; в который также запрещены эти пять вещей), продолжается от захода солнца до появления звезд вечером следующего дня, то есть более 24 часов.

Пост Девятого Ава предваряется тремя траурными неделями, в течение последней недели нельзя, например, мыться горячей водой и употреблять в пищу мясо и вино.

Менее строгие посты, когда запрещена еда и питье, отмечаются 3 Тишрея (Пост Гедалы), 10 Тевета и 17 Тамуза. Перед Пуримом отмечается пост Эстер в память о событиях, описанных в книге Эстер (Есфири), а перед Песахом существует так называемый пост первенцев. Все эти посты продолжаются от рассвета и до появления звезд²⁰⁹.

Заинтересованным работникам хосписа имеет смысл ознакомиться с книгой Кицур Шульхан Арух. «На определенном этапе еврейской истории появилась необходимость в

²⁰⁸ Раввин Цви Пинский.

²⁰⁹ Электронная еврейская энциклопедия Ассоциации по изучению еврейских общин в диаспоре / <http://www.eleven.co.il/article/13291>

справочнике, с помощью которого можно было бы быстро и оперативно узнать алаху по тому или иному вопросу еврейской жизни. Такие справочники называются Шульхан Арух. Талмуд сам по себе на роль справочника не подходил: чтобы «докопаться» до нужного ответа, надо было переработать большой объем информации, да и сделать мог это лишь тот, кто обладал специальными знаниями и подготовкой. [...] Одной из самых удачных сокращенных (кицур) версий Шульхан Арух, рассчитанных на широкий круг читателей, стал Кицур Шульхан Арух р. Шломо Ганцфрида, написанный в Венгрии в XIX веке. Он до сих пор не потерял своей актуальности; в нем р. Ганцфрид очень емко и просто изложил многие сложные аспекты еврейского закона»²¹⁰.

В этой книге есть все, что связано с ежедневными заповедями: правила гигиены, молитвы, кашрута; все, что связано с соблюдением и проведением Шаббата, праздников и постов, а также важнейшие события жизненного цикла — брит-мила (обрезание), бар-мицва (совершеннолетие) и похороны. Особо рекомендуем обратить внимание на главу 92, «Закон об опасно больном и закон о том, кто вынужден совершить преступление»²¹¹, главу 192, «Законы о больном и враче и о том, чем можно лечиться», главу 193, «Законы посещения больных»²¹².

Также рекомендуем более современную книгу: «Практика иудаизма», автор — раввин Исраэль-Меир Лау.

²¹⁰ Захар Рохлин / <http://sinagoga.jeps.ru/iudaizm/pervoistochniki/shulxan-arux.html>

²¹¹ Кицур Шульхан Арух / <http://sinagoga.jeps.ru/Pdf/pervoistochniki/Glavy81-100.pdf>

²¹² Там же.

БУДДИЗМ

«Для различных болезней существуют различные системы питания, все зависит от врача или целителя. Но важно, чтобы больной ребенок получал полноценное питание, не голодал, если это не противоречит курсу лечения»²¹³.

Для представителей буддизма пост является добровольным самоограничением. «Принято в 4-й лунный месяц (в начале лета) вкушать исключительно вегетарианскую пищу. А в случае болезни или трудностей — пост сокращается до двух недель»²¹⁴.

²¹³ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

²¹⁴ Лама Церен Дармаев.

ВОПРОСЫ ВНЕШНЕГО ВИДА

Можно ли дать какие-то рекомендации сотрудникам или родителям, как одеваться в хосписе? Наверное, неправильно давать другим людям рекомендации по поводу одежды из религиозных соображений. В то же время нельзя не согласиться, что наш внешний вид не должен оскорблять чувства других, тем более страдающих людей.

ХРИСТИАНСТВО

«Едва ли в данном случае есть смысл давать какие-то рекомендации родителям. Единственно — следует мягко и ненавязчиво призывать их *не одеваться мрачно*, даже в периоды постов, чтобы не усугублять и без того нерадостное состояние их ребенка и других детей»²¹⁵.

«Больной ребенок не должен видеть, как страдают родители и как им плохо из-за его болезни. Это порождает в нем чувство вины, и его страдания умножаются. Поэтому в больнице, в хосписе или дома родители должны быть в повседневной одежде и в хорошем настроении, хотя это невероятно сложно. Но для облегчения участи ребенка надо постараться окружать его любовью и заботой и не показывать свое отчаяние»²¹⁶.

ИСЛАМ

«В обычной повседневной одежде. Как им удобно. Однако одежда должна соответствовать принятым морально-этическим

²¹⁵ Сергей Сергеевич Камышников.

²¹⁶ Отец Саркис Чопурян.

нормам»²¹⁷. Основным правилом для мусульманских женщин является закрытость одежды. Вне дома только лицо и кисти рук могут быть не покрыты одеждой. Мужчинам следует закрывать ноги как минимум до колена. Специалист паллиативной помощи может соотнести эти обычаи со своим внешним видом и сделать соответствующие выводы.

ИУДАИЗМ

«Особых рекомендаций нет, хотя существует понятие «кошерная одежда». Если ребенок из еврейской семьи и религиозен, желательно, чтобы врачи и сестры были одеты в скромные одежды: без декольте, длинные рукава, юбка закрывает колени»²¹⁸

БУДДИЗМ

«Неброско, аккуратно и в соответствии со своими религиозными убеждениями»²¹⁹.

²¹⁷ Рушан хазрат Аббясов.

²¹⁸ Раввин Цви Пинский.

²¹⁹ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

РЕЛИГИОЗНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ДРУГИЕ ОСОБЫЕ ДНИ

В этой части рассказывается о религиозных праздниках, которые отмечают представители разных конфессий. Но следует помнить, что кроме «общенародных» праздников, описанных здесь, у представителей каждой религии есть и личные важные даты. Например, у христиан это день ангела, который отмечается каждый год; у мусульман важной вехой в жизни мальчика является обрезание, с которым его следует поздравить; у иудеев очень важен третий в жизни ребенка день рождения, потому что с этого возраста он начинает изучать Тору; а практически у всех народов, исповедующих буддизм, возведены в ранг праздников и особых ритуалов такие события, как переход из одной возрастной группы в другую.

ХРИСТИАНСТВО

«Главным церковным праздником для христиан является **Пасха**. Это праздник победы над смертью, день воскресения Иисуса Христа. Этот праздник относится к переходящим, то есть не имеет фиксированной даты. Дата Пасхи высчитывается особым образом.

За Пасхой по значимости следуют так называемые «двунадесятые» (то есть относящиеся к двенадцати — всего их двенадцать) праздники. Они также бывают переходящими, так как зависят от дня Пасхи: Вознесение Господне, Вход Господень в Иерусалим, День Святой Троицы (Пятидесятница). Остальные двунадесятые праздники — не переходящие, то есть имеют фиксированную дату²²⁰.

²²⁰ Рождество Христово — 7 января у православных; Крещение Господне, или, точнее, Богоявление, — 19 января; Сретение Господне (то есть «встреча») — 15 февраля; Благовещение Пресвятой Богородицы — 7 апреля; Преображение Господне — 19 августа; Успение Пресвятой Богородицы — 28 августа; Рождество Пресвятой Богородицы — 21 сентября; Воздвижение Креста Господня — 27 сентября; Введение во Храм Пресвятой Богородицы — 4 декабря.

Центральное место среди двенадцатых праздников занимает **Рождество Христово** — 7 января у православных, 25 декабря у католиков²²¹.

Кроме того, существуют еще так называемые великие праздники, не относящиеся к двенадцатым²²².

Специалистам можно порекомендовать иметь у себя православный календарь, где указаны даты больших и малых церковных праздников на текущий год. Имеет смысл узнать у ребенка, какой церковный праздник для него особенно дорог (кто-то больше любит Пасху, кто-то Рождество, кто-то Крещение, кто-то Троицу, кто-то свой день ангела).

Независимо от конкретного праздника будет правильным делать подарки, приятные для ребенка. Ничего страшного нет в том, если эти подарки никак не будут отражать специфику праздника. Также можно узнать у родителей, какие в их семье существуют традиции празднования того или иного дня, и обязательно учесть эти традиции²²³.

«Верующих людей следует поздравлять со всеми двенадцатыми праздниками²²⁴. Обычно в эти праздники дарят иконы с изо-

²²¹ Иерусалимская, Русская, Грузинская, Сербская православные церкви, а также Украинская греко-католическая церковь (в пределах Украины), старообрядцы и некоторые иные празднуют 7 января (25 декабря по юлианскому календарю). Константинопольская, Элладская и ряд иных поместных православных церквей празднуют 25 декабря по новоюлианскому календарю. Католическая церковь — 25 декабря по григорианскому календарю. Древние восточные церкви — 6 января.

²²² Обрезание Господне — 14 января; Рождество Иоанна Предтечи — 7 июля; Праздник святых первоверховных апостолов Петра и Павла — 12 июля; Усекновение Главы Иоанна Предтечи — 11 сентября; Покров Пресвятой Богородицы — 14 октября.

²²³ Сергей Сергеевич Камышников.

²²⁴ Рождество Пресвятой Богородицы, Воздвижение Креста Господня, Введение во храм Пресвятой Богородицы, Рождество Христово, Крещение Господне, Сретение Господне, Благовещение Пресвятой Богородицы, Вход Господень в Иерусалим, Вознесение Господне, День Святой Троицы, Преображение Господне, Успение Богородицы.

бражениями праздников. Но есть и народные традиции празднования этих праздников. Например, в Рождество Христово дарят орехи, сладости, что является символом даров волхвов. В Пасху — крашеные яйца, символ возрождения, в праздник Успения Богородицы дарят виноград и яблоки, поскольку в этот день в церкви освящают фрукты»²²⁵.

ИСЛАМ

Исламские праздники празднуются по лунному исламскому календарю, который состоит из 12 лунных месяцев и содержит около 354 дней, что на 10 или 11 дней меньше солнечного года. По этой причине дни мусульманских религиозных праздников каждый год сдвигаются относительно григорианского календаря.

Все мусульмане традиционно празднуют два главных праздника:

- Праздник разговения (Ураза-байрам);
- Праздник жертвоприношения (Курбан-байрам).

Новый год по исламскому календарю начинается 1-го числа месяца Мухаррам. В большинстве мусульманских стран Новый год не отмечают как праздник в понимании других народов. Следует отличать его от международного дня Новруз. Новруз отмечается 21 марта — это праздник нового года по астрономическому солнечному календарю у иранских и тюркских народов. Новруз является национальной традицией, не имеющей прямого отношения к исламским обычаям.

Праздник разговения (Ураза-байрам) — отмечается в честь окончания поста в месяц Рамадан и длится 3 дня. «Передают

²²⁵ Отец Саркис Чопурян.

со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Когда наступает рамадан, врата рая открываются, врата ада закрываются, а на шайтанов накладывают оковы»²²⁶.

Дети принимают участие в различных играх, посещают соседей, которые раздают им сладости. В это время принято также раздавать пожертвования бедным, дарить подарки и просить друг у друга прощения.

Праздник жертвоприношения (Курбан-байрам) отмечается через 70 дней после праздника Ураза-байрам. Это особенный праздник — согласно Корану, ангел Джабраил явился к пророку Ибрахиму во сне и передал ему повеление от Аллаха принести в жертву сына. Ибрахим отправился в долину Мина к тому месту, где ныне стоит Мекка, и начал приготовления. Его сын, знавший об этом, не сопротивлялся, так как был послушен отцу и Аллаху. Однако это оказалось испытанием от Аллаха, и, когда жертва была почти принесена, Аллах сделал так, чтобы нож не смог резать. Жертва сына была заменена бараном. Эта же история является частью иудейской и христианской культуры (пророк Авраам), однако только мусульмане широко и с размахом отмечают этот день.

Обряд жертвоприношения совершается в память о готовности пророка Ибрахима принести в жертву сына, вместо которого в самый последний момент был заклан баран. Этот обряд является важной ритуальной особенностью исламской религии. Жертвой могут являться копытные животные: верблюды, коровы, овцы, которых режут с соответствующим намерением. Мясо, полученное в результате, делят с друзьями и соседями, а также заготавливают.

²²⁶ Этот хадис передали аль-Бухари 1898 и Муслим 1079. Цит. по: <http://hadis.info/13-kniga-posta/781/>

«В эти праздники дети особенно радуются, потому что получают подарки от взрослых и накрывается семейный стол. Поздравлять мусульман можно со всеми праздниками, которые объединяют людей, независимо от того, какой они национальности и какой конфессии они придерживаются. С праздником Ураза-байрам можно поздравить и угостить сладостями и вкусным чаем абсолютно всех.

В праздник Курбан-байрам можно, по традиции мусульманских народов, приготовить и угостить всех желающих различными блюдами из мяса жертвенного животного»²²⁷.

✧ ИУДАИЗМ

«Еврейский календарь считается одним из самых сложных среди всех существующих календарей. Число месяцев в году может быть 12 или 13, некоторые месяцы могут иметь то 29, то 30 дней, год может начинаться только в определенные дни недели. Но наиболее резкое отличие еврейской календарной системы от всех других известных систем заключается в том, что она непериодическая. А именно: все системы основаны на некотором периоде, в основу их положен некоторый цикл, в течение которого средний календарный год (или месяц, если он измеряется по Луне) приближается к истинному»²²⁸. В отличие от всего этого еврейский календарь вообще непериодический, он основан не на цикле определенной повторяющейся

²²⁷ Рушан хазрат Аббясов.

²²⁸ Например, юлианский календарь имеет четырехлетний цикл, в течение которого для согласования календарного и истинного солнечного годов вводится один дополнительный день; григорианский календарь имеет период 400 лет (4x100, так как годы 1700, 1800, 1900 — невисокосные, а 1600 и 2000 — високосные). Из лунных календарей, например, турецкий имеет цикл 8 лет, а арабский — 30 лет. Маханаим — Центр еврейского образования на русском языке /http://www.machanaim.org/holidays/in_kalend.htm

последовательности годов, а на специальных вычислениях»²²⁹. Поэтому рекомендуется сверяться с календарем, который просто найти на интернет-ресурсах раввината.

«В еврейском календаре особое место занимает **Шаббат** — еженедельный еврейский праздник. Несмотря на то что обычный Шаббат в еврейской соблюдающей семье характеризуется многими обрядами и запретами (например, нельзя включать электроприборы), в отношении больного, находящегося в жизненно опасной ситуации, допустимо нарушение законов субботы»²³⁰.

«Запреты Шаббат не действуют в случае смертельной опасности, так же как и все другие заповеди Торы. Поэтому для опасно больного, если это соблюдающий еврей... или даже новорожденный ребенок, заповедь требует осквернить Шаббат (если это необходимо. — *Перев.*). Если же больной этого не хочет, его заставляют подчиниться. И это большое преступление — быть «глупым праведником», который не хочет лечиться, чтобы не выполнять запрещенной работы... И чем быстрее бросается человек нарушить Шаббат ради опасно больного, тем это почетнее... И всякий, осквернивший Шаббат ради опасно больного, даже если это оказалось ни к чему, может рассчитывать на награду»²³¹.

Праздники:

- Рош ha-Шана и Йом Кипур. Рош ha-Шана — начало еврейского года, празднуется 1 и 2 Тишри. С Рош ha-Шана

²²⁹ Маханаим — Центр еврейского образования на русском языке / http://www.machanaim.org/holidays/in_kalend.htm

²³⁰ Раввин Цви Пинский.

²³¹ Параграф 1, глава 92, «Закон об опасно больном и закон о том, кто вынужден совершить преступление» / Кицур Шульхан Арух.

начинается десятидневный период — йамим нораим — «дни трепета», который завершается Йом Кипуром — днем всепрощения, искупления.

- Песах — весенний праздник в память исхода евреев из Египта, начинающийся 15 Нисана и длящийся восемь дней в странах диаспоры. Первые два дня и заключительные два дня — праздничные в полном смысле, нерабочие, как суббота (но приготовление пищи разрешено); в остальные дни — «праздничные будни», то есть работа разрешается (с некоторыми ограничениями).
- Шавуот — праздник в иудаизме, отмечаемый 6 Сивана, на 50 день омера. Основной религиозный смысл праздника — дарование евреям Торы на горе Синай при исходе из Египта. За пределами Земли Израильской праздник идет два дня.
- Суккот и Симхат-Тора. Суккот — семидневный праздник, начинающийся в 15-й день месяца Тишрей, в память о кущах, в которых жили израильтяне в пустыне после исхода из Египта. Первый день — иом тов, а остальные дни — хол ха-мо'эд; восьмой день после начала Суккот — иом тов, в этот день празднуют Шмини ацерет, который в Эрец-Исраэль совпадает с праздником Симхат-Тора.
- Ханука — еврейский праздник, начинающийся 25 Кислева и продолжающийся восемь дней до 2 или 3 Тевета. Праздник был установлен во II веке до н.э. в память об очищении Храма, освящении жертвенника и возобновлении храмовой службы Маккавеями, последовавших за разгромом и изгнанием с Храмовой горы греко-сирийских войск и их еврейских союзников в 165 году до н.э.
- Пурим — праздник, согласно библейской книге Эсфири, учрежденный Мордехаем и Эсфирью в память о чудес-

ном избавлении евреев Персии от гибели, которую им уготовил царский сановник Хаман.

БУДДИЗМ

«Едиными для всех буддистов являются буддийские праздники, которые отмечаются по лунному календарю, поэтому даты различны для каждого года. Но в каждом буддийском храме (или на его сайте) есть календари, где соотносятся привычные для нас даты с лунными днями.

Основными буддийскими праздниками в России являются:

- Буддийский Новый год — Праздник Белого Месяца (бурят. Сагаалган, тиб. Лосар) и предшествующий ему ритуал Дугжууба (ритуал очищения);
- Праздник Калачакры (Дуйнхор-хурал) посвящен боже-ству Калачакре — Кругу Времени;
- День Рождения, Просветления и Ухода в Нирвану Будды Шакьямуни (Весак Пуджа, Дончод-хурал, Праздник ты-сячи подношений);
- Круговращение Майтреи (Майдари-хурал). Праздник посвящен приходу на землю Майтреи — Будды Грядущего;
- Нисхождение Будды с неба Тушита на Землю (Лхабаб дуйсэн);
- День нирваны Будды Цонкапы (Зула-хурал, Праздник Тысячи свечей).

Также стоит учитывать ежемесячные хуралы (молебны), которые могут быть важными для больных-буддистов: 8-е лунные сутки — день Будды Медицины (читается специальный молебен Отошо), 15-е лунные сутки — день Будды (специальный молебен Ламчог Нимбо), 30-е лунные сутки — посвящены божеству Зеленая Тара (специальный молебен Мандал Шива).

Никаких особых поздравительных ритуалов не существует, кроме, может быть, наступления Нового года по буддийскому календарю, когда на столе у буддистов должна быть белая пицца (пицца, содержащая молоко), причем необязательно, чтобы ребенок ее ел, она может присутствовать как подношение божествам»²³².

²³² Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

ГЛАВА 3. СМЕРТЬ

АГОНИЯ

Как следует вести себя с родителями в момент смерти ребенка и сразу после? Что сказать им?

Понятие агонии есть во всех религиях, о которых мы говорим в этой книге. Различаются молитвы, которые читаются в это время, различаются ритуалы. Но общим остается особенное, благоговейное отношение к этому последнему испытанию в земной жизни.

ХРИСТИАНСТВО

Для облегчения страданий умирающего в православии принято читать над ним «Канон молебный ко Господу нашему Иисусу Христу и Пречистой Богородице при разлучении души от тела всякаго правовернаго», также известный как отходная молитва, ***но этот канон читается только взрослым, поскольку является покаянным***. У Церкви нет общепринятой молитвы для детей, допустимо чтение «Канона молебного ко Пресвятой Богородице. Поемого во всякой скорби душевной и обстоянии». «Чин погребения младенческого из обычных заупокойных песнопений сохраняет лишь немногие — те именно, где ***нет прошения о прощении грехов*** и где заключаются общие прошения об упокоении»²³³.

Существуют правила чтения канонов, с которыми можно ознакомиться в специальной литературе.

²³³ Святитель Афанасий (Сахаров), «О поминовении усопших по уставу Православной Церкви», глава 4, «Чин погребения младенческого». Примечание: младенец — ребенок до 7 лет.

 ИСЛАМ

Умиряющего любого возраста необходимо положить на спину таким образом, чтобы ступни его ног были обращены в сторону Мекки²³⁴. Если это невозможно, то следует положить его на правый или левый бок лицом к Мекке. Умиряющему так, чтобы он слышал, читают молитву «Калимат-шахадат»: «Нет бога кроме Аллаха, Мухаммад Посланник Аллаха». Муаз бну Джабаль приводит такой хадис: «Сказал Пророк (мир ему), что тот, у кого последним словом будут слова «Калимат-шахадат», обязательно попадет в Рай». Согласно хадису, желательно читать умирающему суру «Ясин»²³⁵.

Последний долг перед умирающим — дать ему глоток холодной воды, которая облегчит его жажду. Можно давать по каплям священную воду Зам-Зам или сок граната. Возле умирающего не принято вести слишком длинный разговор или громко плакать.

«В момент ухода ребенка родителям требуется сочувствие и максимальная психологическая поддержка. Возможно дать понять родителям, что на то была воля Всевышнего Аллаха, и отметить, что они достойно прошли это испытание и теперь их ребенок непременно попадет в Рай»²³⁶.

Специалистам паллиативной помощи, желающим более подробно изучить вопросы, связанные с традициями похорон и прощания в исламской культуре, следует изучать соответ-

²³⁴ Мекка — священный для мусульман город в западной Саудовской Аравии.

²³⁵ В Своде Хадисов: Абу Давуда (3121), Ан-Насаи, Ахмада (5/26).

²³⁶ Рушан хазрат Аббясов.

ствующие изречения (хадисы), перечень которых представлен в сноске²³⁷.

ИУДАИЗМ

В иудаизме есть понятие «гесиса» (агония). Вопросам агонии посвящена глава 194 Кицур Шульхан Арух, «Законы о том, что делать при агонии и как охранять тело»²³⁸.

«Надо быть очень сочувствующим, обнять, подержать руку, дать родителям понимание, что вы с ними. Обратиться в местную еврейскую общину, чтобы они организовали похороны. Важно отметить, что еврейская традиция ни в коем случае не поддерживает кремацию. И даже если в завещании было такое пожелание, это одна из еврейских позиций — в данном вопросе не слушать его мнения. Если есть возможность — связать родителей с раввином. Он объяснит им, что можно делать в этот период до похорон.

В личном плане сотрудник должен быть сочувствующим. Если сотрудник хосписа — глубоко верующий представитель

²³⁷ Сунан Абу Дауд. 13. Книга похорон. Хадисы № 3101–3200; Сунан ат-Тирмизи. 8. Книга похорон. Хадисы № 965–1079; Сунан ан-Насаи. 21. Книга похорон. Хадисы № 1818–2089; Сунан Ибн Маджах. 6. Книга похорон. Хадисы № 1433–1637; аль-Мустадрак имама аль-Хакима. 13. Книга похорон. Хадисы № 1254–1426; Сунан Абу Дауд. 13. Книга похорон. Хадисы № 3201–3241; Сахих аль-Бухари. 23. Книга похорон. Хадисы № 1237–1300; Сахих аль-Бухари. 23. Книга похорон. Хадисы № 1300–1394.

²³⁸ Рекомендуем для подробного изучения: глава 194. Законы о том, что делать при агонии и как охранять тело; глава 195. Законы разрывания одежды; глава 196. Законы онена (еще не похоронившего мертвого) в будний день, в Шаббат и в Йом-Тов; глава 197. Законы о саване, очищении мертвого тела о запрете использовать мертвое тело; глава 198. Законы выноса тела, похоронной процессии и оправдания суда; глава 199. Законы, относящиеся к похоронам и кладбищу; глава 200. Законы похорон в Йом-Тов / Рав Шломо Ганцфрид. Кицур Шульхан Арух. Конгресс еврейских религиозных организаций и объединений в России, русское издание, 1999 / <http://sinagoga.jeps.ru/Pdf/pervoistochniki/Glavy181-200.pdf>

другой веры, то лучше не касаться никаких религиозных вопросов. Скорее всего, в этот сложный для родителей момент они могут достаточно напряженно отреагировать на жест или разговор, несущий признаки другой конфессии»²³⁹.

В еврейских семьях принято собираться у постели умирающего. В то же время так делают, когда родственники в состоянии это вынести. Но чтобы у родственников и близких не было дополнительных травм, допустимо и возможно, чтобы медперсонал вывел их в другую комнату, чтобы они не присутствовали при этом.

Присутствующим во время агонии следует воздерживаться от посторонних разговоров и хранить глубокую тишину. «Если человек начал агонизировать, никто не имеет права оставить его и уйти, чтобы не случилось так, что душа его отходит, когда он в одиночестве, поскольку душа, выходя из тела, пребывает в панике»²⁴⁰.

Если агония дошла до стадии, когда ожидают, что душа изыдет из тела, присутствующие приступают к произнесению соответствующих молитв²⁴¹.

Моментом смерти, согласно еврейской традиции, считается полная остановка дыхания.

Быть с человеком в момент его смерти и закрыть ему глаза считается проявлением высокой добродетели. Затем присут-

²³⁹ Раввин Цви Пинский.

²⁴⁰ Параграф 4, глава 194, «Законы о том, что делать при агонии и как охранять тело» / Кицур Шульхан Арух.

²⁴¹ Произносится молитва «Шемот», которую читают и повторяют вновь так, чтобы слово «эхад» — «Да изыдет душа его (бээхад)» — совпало с последним выдохом отходящего. В случае если умирающий — мужчина, перед произнесением «Шемот» голова умирающего покрывается.

ствующие произносят благословение Б-гу как «судье праведному» и надрывают край своей одежды в знак горя²⁴².

БУДДИЗМ

«Нужно смотреть на реакцию родителей в момент ухода и действовать в зависимости от этого»²⁴³.

«Когда ребенок находится в агонии и окружающие понимают, что смерть уже близка и неизбежна, к макушке ребенка принято прикладывать священные реликвии и тексты, чтобы он мог с этим благословением уйти в лучшие миры.

В рот ребенка, под язык, кладут благословенную пилюлю, считается, что это поможет ему в хорошем перерождении. Самим родителям в это время нужно читать молитвы Будды Милосердия»²⁴⁴.

²⁴² Параграф 6, глава 194, «Законы о том, что делать при агонии и как охранять тело» / Кицур Шульхан Арух.

²⁴³ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

²⁴⁴ Лама Церен Дармаев.

СМЕРТЬ

Как долго допустимо оставлять человека рядом с телом? Как увести человека от тела?

ХРИСТИАНСТВО

«Это очень деликатный вопрос. Родным трудно расставаться с любимым человеком, поэтому если родные усопшего не находятся в истеричном состоянии и физически могут побыть рядом и молиться за спасение души покойного, можно разрешить им побыть рядом с телом сколько они хотят»²⁴⁵.

«И в первом, и во втором случае — это вопросы скорее к психологу. В православной традиции здесь не существует каких-либо ограничений или рекомендаций. Совершенно точно, что для самых первых прощальных молитв, даже в присутствии священнослужителя, не потребуется времени больше чем час. Чтобы увести человека от тела, возможно, следует переключить его внимание на важность совершения тех или иных ритуальных действий с телом, для чего тело необходимо подготовить»²⁴⁶.

«Последование по исходе души от тела [...] значительно короче последования обычной великой панихиды. [...] Это потому, что Святая Церковь, считая необходимым вознести первое моление об усопшем «абие», то есть почти тотчас по исходе души от тела, вместе с тем входит в положение окружающих смертный одр [...], измученных и утомленных, и первое необходи-

²⁴⁵ Отец Саркис Чопурян.

²⁴⁶ Сергей Сергеевич Камышников.

мое, неотложное моление у гроба сокращает, насколько только возможно»²⁴⁷.

ИСЛАМ

«Человек может пребывать у тела столько, сколько нужно. При этом учитывая, что в Исламе желательно предать тело усопшего земле как можно быстрее»²⁴⁸. Специалисты хосписа могут попросить близких и родственников выйти из палаты и далее спросить: будут ли они приглашать кого-либо из старших семьи или имама? Обычно далее руководят старшие, которые указывают, что и как следует делать, либо соответствующие указания дает имам.

ИУДАИЗМ

«Четких указаний здесь быть не может. Очень важно — как родители реагируют на это. Надо дать им время успокоится и потихоньку увести, но надо, чтобы тело оставалось под присмотром.

По еврейской традиции надо стараться, чтобы похороны были как можно скорее, чтобы было меньше времени между смертью и похоронами, но все это зависит от конкретных возможностей и обстоятельств»²⁴⁹.

Рав Шломо Ганцфрид пишет, что «не следует брать мертвого за руку и говорить ему, чтобы тот взял его с собой»²⁵⁰.

²⁴⁷ Святитель Афанасий (Сахаров), «О поминовении усопших по уставу Православной Церкви», глава 4, «Последование по исходе души от тела».

²⁴⁸ Рушан хазрат Аббясов.

²⁴⁹ Раввин Цви Пинский.

²⁵⁰ Параграф 7, глава 197, «Законы о саване, очищении мертвого тела и о запрете использовать мертвое тело» / Кицур Шульхан Арух.

 БУДДИЗМ

«При констатации смерти можно сразу уводить родственников от тела, они могут начать готовиться к прощанию по буддийской традиции. Но бывают ситуации, когда ламы, к которым обратились родственники, говорят, что тело не должно быть предано земле в течение нескольких суток после смерти (обычно не больше трех дней)»²⁵¹.

²⁵¹ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

ОБРАЩЕНИЕ С ТЕЛОМ

Какие действия с телом сразу после смерти ребенка допустимо производить представителям другой веры, чтобы не оскорбить родителей?

ХРИСТИАНСТВО

«Безусловно, родителям надо дать возможность выразить свои чувства у тела их ребенка, возможно, оставить их наедине с телом на какое-то время, дать им возможность помолиться. Если в этот момент в помещении присутствует священнослужитель их конфессии, не следует препятствовать ему, если родители выступят с такой инициативой, совершить сразу же после смерти ребенка необходимые ритуальные действия.

После того как родителей увели из помещения, тело надлежит омыть, затем облачить в чистую одежду (здесь уместно учесть волю родителей — в какую именно), после чего положить в гроб, который *на время прощания остается открытым*. В руку покойному влагается крест, в гроб также кладется небольшая иконка (сложилась традиция, что мальчику кладут иконку Спасителя, а девочке — Богородицы, хотя это не принципиальный момент), на лоб покойному повязывается специальный венчик с молитвой»²⁵².

ИСЛАМ

«Закрывать веки, вытянуть руки ребенка вдоль тела. Если ребенок был подключен к аппаратам жизнеобеспечения, отклю-

²⁵² Сергей Сергеевич Камышников.

чить их и извлечь из тела, покрыть тело простыней. В случае если после смерти ребенка нижняя челюсть будет приоткрыта, то необходимо зафиксировать ее повязкой от подбородка до темечка. Затем унести тело для совершения необходимых ритуалов: обмывание загрязненных частей тела при необходимости и затем ритуальное омовение (гусуль). В день, когда тело ребенка будет передано родным, священнослужитель должен будет совершить обмывания усопшего ребенка *после того*, как близкие проведут церемонию прощания.

Вскрытие крайне нежелательно и при возможности лучше попросить не совершать его по отношению к умершему. В хадисе сказано: «Сломать кость мертвому человеку подобно тому, что сломать ее живому»²⁵³. То есть отношение к телу покойного должно быть столь же уважительным, как и отношение к живому.

Кремирование с точки зрения Ислама недопустимо, ибо она противоречит учению Ислама. В Священном Коране сказано: «...потом умертвил его и предал погребению»²⁵⁴.

☆ ИУДАИЗМ

Иудаизм рассматривает проводы усопших как одну из важнейших заповедей, от исполнения которой зависит благополучие как этом мире, так и в грядущем. Служба ритуальных услуг, выполняемых согласно еврейской традиции, называется **Хевра Кадиша**. Обряд от смерти до закрывания гроба для мужчин выполняют мужчины, для женщин — женщины. При желании семьи совершить похороны согласно еврейским

²⁵³ Хадис от ‘Аиши; св. х. Ахмада, Абу Дауда и Ибн Маджа. См.: Ас-Суюты Дж. Аль-джамий‘ ас-сагыр, с. 389, хадис № 6231.

²⁵⁴ Рушан хазрат Аббясов, цитируется перевод Корана Э. Кулиева, сура 80, аят 21.

традициям необходимо обращение в синагогу (или в общину) и приглашение Хевра Кадиша.

«Почти все действия с телом позволены. Самое главное, чтобы эти действия не носили религиозный характер со стороны сотрудника другой веры. Прежде всего надо вызвать службу Хевра Кадиша. Если это невозможно, то вряд ли сотрудники хосписа смогут сделать все так, как требует еврейский закон. В случае если вызвать Хевра Кадиша невозможно, то делать ли все самим или передать родителям — это должно решиться между сотрудником и родителями, и, понятно, желание родителей здесь преобладающее. Но надо помнить, что тело не кремируют.

Если нет возможности захоронить его на еврейском кладбище или еврейском участке общего городского кладбища, то желательно похоронить его на свободном участке, не несущем религиозные признаки других конфессий»²⁵⁵.

Ниже указано несколько принципов и правил ритуала. «Необходимо относиться с максимальным уважением к человеку, который ушел из этого мира, и к его телу. Все слышали о терактах в Израиле, но мало кто знает, что в израильской армии, в случае если солдат погиб, например, при взрыве и даже несколько капель его крови оказалось на расстоянии от тела, — целые отряды ищут эти части останков, чтобы соответствующим образом их похоронить вместе с телом. Эти отряды очищают сотни квадратных метров вокруг даже ради нескольких капель крови»²⁵⁶.

²⁵⁵ Рав Цви Пинский.

²⁵⁶ Рав Цви Пинский. Запись прямого эфира на PITER-TV с раввинами Цви Пинским и Авроомом Аршиновым. 27 ноября в 13:00 / <https://www.youtube.com/watch?v=OMVdQa7pgKU>

«Считается, что самая высшая степень милосердия — это когда мы делаем что-то для умершего, потому что он уже нам ничего не вернет. Заботясь о достойных похоронах человека, мы делаем это только для него, потому что нам от этого ничего не будет. Есть много разных обрядов и традиций, связанных с тем, что нужно сделать с умершим человеком. Все они связаны с данью уважения. Поэтому есть определенные обряды, связанные с подготовкой тела, есть специальная одежда, в которой хоронят. Есть обряды, которые проводят на самих похоронах, есть молитвы. С точки зрения еврейской традиции важно, чтобы человек был похоронен на еврейском кладбище или на еврейском участке кладбища. И все это составляет ритуал, который проводится при похоронах.

В строгом соответствии с еврейскими традициями этот ритуал можно осуществить только обратившись в еврейскую похоронную службу Хевра Кадиша»²⁵⁷.

«Когда переносят мертвого с кровати, чтобы положить его на землю, нужно следить, чтобы он был закрыт, поскольку все требования скромности, относящиеся к живому, относятся также и к мертвому»²⁵⁸. В Шаббат переносить тело запрещено евреям, но как раз сотрудники хосписа — не евреи могут это сделать²⁵⁹.

Свод законов иудаизма однозначно требует захоронения тела мертвого человека в земле без посмертных модификаций.

²⁵⁷ Раввин Авроом Аршинов. Запись прямого эфира на PITER-TV с раввинами Цви Пинским и Авроомом Аршиновым. 27 ноября в 13:00 / <https://www.youtube.com/watch?v=OMVdQa7pgKU>

²⁵⁸ Параграф 8, глава 194, «Законы о том, что делать при агонии и как охранять тело» / Кицур Шульхан Арух».

²⁵⁹ Параграф 12, глава 194, «Законы о том, что делать при агонии и как охранять тело» / «Кицур Шульхан Арух.

В иудаизме строжайше **запрещена кремация тела**. Многовековая еврейская традиция однозначно рассматривает кремацию как оскорбление тела и души умершего. «Самореализация души человека идет через тело. Объяснить конкретно, какой именно вред мы причиняем душе кремацией, невозможно, но как пример: тело — это то, через что душа влияет на этот мир, и душа получает опыт и изменения через тело, поэтому процесс отделения души от тела — это длительный процесс. Именно поэтому есть понятие траура после похорон и соответствующих этапов траура — они в чем-то связаны с тем, как душа отходит от тела. Поэтому кремировать нельзя ни при каких обстоятельствах, даже если человек сам этого хотел по каким-то причинам, чтобы не причинить вред его душе, потому что кремация рвет связь между душой и материальным миром»²⁶⁰.

Вскрытие также запрещено. Душа человека остается связанной с телом и после смерти. Поэтому, так же как нельзя наносить увечья живому человеку, нельзя наносить вред и мертвому телу, чтобы не причинять дополнительных страданий душе покойного. Для предотвращения вскрытия возможно направление письма от имени руководства хосписа на адрес руководства морга, с указанием того, что причина смерти очевидна и данное требование связано с тем, что покойный относится к иудейскому вероисповеданию и вскрытие для него недопустимо.

Убедившись в наступлении смерти, приступают к произнесению благословения. Присутствующие евреи стоя разрывают свою одежду. После этого умершему следует закрыть глаза. **Присутствующие, не являющиеся членами Хевра Кадиша, вслед за этим покидают помещение.**

²⁶⁰ Авроом Аршинов. Запись прямого эфира на PITER-TV с раввинами Цви Пинским и Авроомом Аршиновым. 27 ноября в 13:00 / <https://www.youtube.com/watch?v=OMVdQa7pgKU>

 БУДДИЗМ

«Можно производить все необходимые действия, но лучше, если родители и родственники в это время уже уйдут в другое помещение и начнут заниматься организацией похорон»²⁶¹.

«В буддизме считается, что некоторое время после смерти душа продолжает быть связана с телом. Соответственно, желательно бережно относиться к телу покойного, это важно, чтобы не повредить ему в последующих перерождениях.

Вскрытие допустимо, если этого требуют обстоятельства, но нежелательно. Кремация в буддизме допускается и считается нормальной практикой»²⁶².

В некоторых традициях приглашают астролога. Проведя необходимые вычисления, астролог рассказывает, в какой день и час и даже в каком направлении вынести тело, кому из родственников можно присутствовать во время проведения обряда.

²⁶¹ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

²⁶² Лама Церен Дармаев.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

Порядок действий при организации прощания (подготовка тела).

ХРИСТИАНСТВО

В православии отпевание и погребение принято совершать на третий день. Первым днем считаются сутки, когда человек умер, даже если он умер уже поздно вечером.

«После того как тело умершего будет приведено в порядок (омыто, одета чистая одежда) — оно кладется в гроб, который ставится на специальное возвышение в комнате для прощания, после чего священнослужитель совершает все необходимые ритуальные действия²⁶³. Если нет возможности привести священнослужителя, необходимые молитвы и ритуальные действия, допустимые для мирян, выполняют сами родственники или, если возможно, иные представители данной конфессии²⁶⁴.

²⁶³ «После смерти православного его родные приглашают священника, который, придя в дом, где лежит тело умершего, облачается в епитрахиль и фелюнь, берет кадило с фимиамом, оказывает тело умершего и предстоящих и возглашает положенные молитвы» (Требник. Порядок погребения мирян).

²⁶⁴ Вот что написано в Требнике о Порядке погребения мирян: «Затем, если все готово к выносу, то тело умершего при пении «Святы́й Боже», в предшествии священника с крестом и диакона с кадилом, переносят в храм; присутствующим раздаются зажженные свечи... «После этого при пении «Святы́й Боже...», «Пресвятая Троица...», «Отец наш...» и погребальных песнопений тело умершего, в предшествии священнослужителей и в сопровождении народа, несут на могилу. Перед тем как опустить гроб в могилу священник, взяв земли, бросает ее крестообразно на тело умершего, произнося: «Господня земля и что наполняет ее, вселенная и все живущее в ней» (Псалтирь, глава 23, стих 1). Потом крестообразно льет елей на умершего или посыпает на него пепел из кадила, после этого гроб заколачивают при пении «Спаситель, упокой...» и проч. Затем опускают в могилу и погребают при пении тропарей». Чин литии, совершаемой мирянином дома и на кладбище, можно посмотреть по ссылке: <http://www.molitvoslov.com/text233.htm>

«Тело усопшего в гробу покрывают особым покровом (саваном) — в знак того, что усопший, принадлежавший к Русской Православной Церкви и соединившийся с Христом в ее святых таинствах, находится под покровом Христовым, под покровительством Церкви — она до скончания века будет молиться о его душе.

После всех молитв происходит прощание с покойным. Родные и близкие усопшего с поклоном обходят гроб с телом»²⁶⁵. «Гроб все это время остается открытым. Следует учесть, что православная традиция вовсе не обязывает всех присутствующих в помещении прощаться с почившим — это происходит по желанию конкретного человека»²⁶⁶.

☾ ИСЛАМ

Обращаем внимание специалистов, что в мусульманской культуре *сначала родители прощаются с ребенком, после этого происходит омовение тела*, и тело заворачивают в саван. Если по каким-то причинам не представляется возможным обратиться к официальному духовенству — процесс подготовки тела к похоронам нужно доверить мусульманам, старшим родственникам родителей или самим родителям.

Также обращаем внимание, что на мусульманских поминках алкоголь на стол не ставят и не пьют, в том числе гости приходят трезвыми.

«В первую очередь необходимо обратиться к официальному духовенству, которое оперативно сможет оказать содействие в подготовке тела к прощанию и организации похорон. После

²⁶⁵ Отец Саркис Чопурян.

²⁶⁶ Сергей Сергеевич Камышников.

чего необходимо оповестить родных и определиться с местом захоронения.

Как уже было указано, в день, когда тело ребенка будет передано родным, священнослужитель должен будет совершить обмывания усопшего ребенка после того, как близкие проведут церемонию прощания. Если комната не предназначена для обмывания тела усопшего, то тело необходимо перенести в помещение, где можно беспрепятственно совершить данный ритуал.

После обмывания священнослужитель облачит тело в саван. Затем совместно с близкими и родными покойного (из числа мусульман) совершается погребальная молитва (джаназа). По ее завершении траурная процессия направляется на кладбище, где проводится обряд погребения»²⁶⁷.

Несовершеннолетних по шариату, то есть мальчиков младше 15 лет и девочек младше 9 лет, могут обмывать женщины. Мальчиков старше 15 лет должны обмывать только мужчины. Девочек старше 9 лет — только женщины.

Рекомендовано не задерживать похороны, они должны быть проведены в день смерти, если не успели до захода солнца, то хоронят после утреннего намаза.

Мусульман не принято хоронить в гробу. Также в мусульманской традиции не принято хоронить умершего в одежде. Требуется окутывать покойного в саван, который изготавливается из белого полотна. «Джабир ибн 'Абдуллах, да будет доволен им Аллах, рассказывал, что как-то во время хутбы Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, упомянул об одном из своих сподвижников, которого после кончины

²⁶⁷ Рушан хазрат Аббясов.

завернули в плохой и недостаточно длинный саван и похоронили ночью. Затем Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, запретил хоронить покойного ночью, пока по нему не совершат заупокойную молитву, если только человек не будет вынужден поступить так. И Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, также сказал: «Если кто-нибудь из вас будет заворачивать в саван своего брата, пусть подберет хороший саван»²⁶⁸.

✧ ИУДАИЗМ

Как уже было указано, сотрудники хосписа другой веры не могут правильно подготовить тело к похоронам, и нужно пригласить специалистов из еврейской общины. Следующий текст дает представление о том, какие действия будут проводить специалисты. Если нет возможности пригласить еврейскую похоронную службу, нужно следовать решению родителей о порядке подготовки тела.

Порядку подготовки тела к похоронам посвящены глава 197 «Законы о саване, очищении мертвого тела и о запрете использовать мертвое тело» и глава 199 «Законы, относящиеся к похоронам и кладбищу» Кицур Шульхан Арух.

Сроки. «Запрещено оставлять мертвого на ночь без погребения, как сказано: «Не оставляй на ночь... а погребением погребви **в тот же день**». Если же его оставляют на ночь для того, чтобы можно было проявить к нему уважение — например, чтобы приготовить ему гроб и саван, или для того, чтобы успели прибыть родственники или плакальщики, — это раз-

²⁶⁸ Этот хадис передали Ахмад 3/295, Муслим 943, Абу Дауд 3148, ан-Насаи 4/33, аль-Хаким 1/369 со слов Джабира; ат-Тирмизи 995 и Ибн Маджах 1474 со слов Абу Къатеды. Шейх аль-Албани назвал хадис достоверным. См. «Сахих аль-джами' ас-сагъир» 844, «Ахкамумль-джанаиз» 58. Цит. по: <http://hadis.info/11-kniga-poxoron/776/>

решено [...] Ко всем мертвым относится правило: чем быстрее выносят его к месту его упокоения — тем лучше»²⁶⁹.

Омовение. Омывать и одевать покойного должны евреи. Тело мужчины омовается мужчинами, тело женщины — женщинами.

Одежда. Обувь не надевают. «Когда мертвого одевают, следует думать о том, что как одевают тело, так же и душа его будет одета в духовные одежды в Ган-Эдене»²⁷⁰. Саван описан в главе 197 «Законы о саване, очищении мертвого тела и о запрете использовать мертвое тело» Кицур Шульхан Арух: «Принято искать для савана непременно белую льняную ткань, и саван должен быть красивым, чтобы указывать на то, что мы верим в Воскресение мертвых, поскольку сказано в Талмуде: «Сказал рав Хия бар Йосэф: «В будущем праведники восстанут в своих одеждах». Однако саван не должен быть слишком дорогим и великолепным, поскольку это запрещено»²⁷¹.

Тело умершего мужчины покрывают молитвенным покрывалом — талесом, одну из четырех кистей которого перед тем отрезают. На тело обычно ничего не кладут, в том числе цветы.

Нужен ли гроб? «Похороны, про которые говорится в Торе, состоят в том, что мертвое тело засыпают землей как оно есть. В некоторых местах принято класть мертвого в гроб, сделанный из досок, и так хоронить его, и не может быть так, чтобы в этом гробу не было отверстий, и этого достаточно.

²⁶⁹ Параграфы 3–4, глава 198, «Законы выноса тела, похоронной процессии и «Оправдания Суда» / Кицур Шульхан Арух.

²⁷⁰ Параграф 1, глава 197, «Законы о саване, очищении мертвого тела и о запрете использовать мертвое тело» / Кицур Шульхан Арух.

²⁷¹ Параграф 1, глава 197, «Законы о саване, очищении мертвого тела и о запрете использовать мертвое тело» / Кицур Шульхан Арух.

В некоторых же местах принято хоронить мертвого без гроба, то есть класть его прямо на землю, не подкладывая под него доску, однако по сторонам от тела ставят две доски, а на них сверху кладут третью, чтобы земля не падала на мертвое тело, поскольку это — проявление неуважения к нему. А есть еще такие места, в которых обычных мертвых хоронят, как мы описали, без гроба, однако для мертвых когенов и первенцев, к которым нужно проявлять большее уважение, делают гробы»²⁷². В современных традициях в Израиле хоронят без гроба, в России — в гробу.

Гроб закрывают сразу же. С точки зрения еврейской традиции **выставлять тело напоказ — кощунство и надругательство над усопшим**.



БУДДИЗМ

«Обязательного порядка при прощании нет. Единственное, что следует помнить: если похороны проходят по буддийскому обычаю, то женщины на кладбище ездить не должны»²⁷³.

Обычно в таких случаях обращаются к ламе, который подскажет, что следует делать. Если возможность обратиться к ламе отсутствует, сотрудники хосписа, в том числе другой веры, могут производить следующие действия.

Тело ребенка после омовения нужно завернуть в белую хлопчатобумажную ткань. Белый цвет в буддизме символи-

²⁷² Параграф 1, глава 199, «Законы, относящиеся к похоронам и кладбищу» / Кицур Шульхан Арух.

²⁷³ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

зирует успокоение. Завернуть тело нужно так, чтобы была возможность и открыть и закрыть лицо во время прощания. По желанию родителей тело кладут или не кладут в гроб, также по желанию родителей можно одеть тело в ту одежду, которую они выберут. На постамент (возвышение для тела), которое стоит в комнате для прощаний, можно подстелить белую хлопчатобумажную ткань.

КОМНАТА ДЛЯ ПРОЩАНИЯ

Зеркала в комнате прощания недопустимы в иудаизме и христианстве, поэтому в комнате для прощаний не следует иметь зеркал, а также блестящих поверхностей, которые также отражают, как зеркала. Традиция завешивать зеркала имеет не только религиозный, но и психологический смысл: дети, как правило, похожи на своих родителей, и сразу после смерти ребенка невыносимо видеть в зеркале родные черты ребенка в своем собственном лице.

Картины не нужны. Православные иконы с точки зрения иудаизма и ислама будут считаться картинами, и их следует завесить из уважения к вере родителей других конфессий.

Также следует завесить православный крест, если он находится в комнате для прощаний, либо разместить между крестом и скорбящими представителями других религий ширму.

Желательно, чтобы в комнате прощаний было окно, которое в некоторых случаях следует держать открытым.

ХРИСТИАНСТВО

«Желательно, чтобы в этой комнате было как можно меньше какой бы то ни было атрибутики, особенно связанной со смертью. При прощании с православным ребенком необходимая атрибутика приносится: иконы, желательны хоругви, свечи, ладан, кадильница, подсвечники, облачения для священника. Желательно, чтобы в центре комнаты было специальное возвышение, куда можно было бы поставить гроб»²⁷⁴.

²⁷⁴ Сергей Сергеевич Камышников.

 ИСЛАМ

Обратите внимание, что родители прощаются с ребенком *там, где он умер*, если возможно оставить тело в этом месте до прибытия родителей. Проверьте, что убраны все изображения, иконы, кресты. «Желательно, чтобы на момент прощания в комнате не было атрибутов других религий»²⁷⁵.

 ИУДАИЗМ

Следует помнить, что прощания в традиционном светском смысле в иудаизме не предусмотрено. Запрещено выставлять покойного на обозрение, то есть в комнате для прощания ставят *закрытый гроб* или тело, завернутое в саван. «После того как мертвое тело вымыто, не следует оставлять его в том же месте, где его мыли, а следует уложить его напротив входа внутри дома»²⁷⁶.

Во время пребывания умершего в комнате следует закрыть или отвернуть все имеющиеся *зеркала и картины, в том числе иконы*.


Умершего нельзя оставлять в комнате одного — с ним должен находиться охранник (шомер), а в случае с женщиной — охранница (шомерет).

В комнате, где лежит умерший, нельзя есть, пить, курить и удовлетворять иные потребности, свойственные людям при жизни.

Запрещено прикасаться к покойному без необходимости.

²⁷⁵ Рушан хазрат Аббясов.

²⁷⁶ Параграф 6, глава 198, «Законы выноса тела, похоронной процессии и «Оправдания Суда» / Кицур Шульхан Арух.

 БУДДИЗМ

«Можно поставить в комнате изображение Будды и ксилографические тексты сутры. Уместны белые цветы»²⁷⁷. Во время прощания также используются варджа и колокольчик, которые олицетворяют силу веры. В основании колокольчика — обод, конически сходящийся кверху, из которого «звук пустоты» появляется как слышимая вибрация.

²⁷⁷ Лама Церен Дармаев.

АТРИБУТЫ

Что является необходимыми атрибутами для прощания с ребенком и организации похорон? Какой сакральный смысл несут те или иные атрибуты?

ХРИСТИАНСТВО

«Необходимыми атрибутами являются: крест, который вкладывается почившему в руку; иконка, желательно с изображением Спасителя, которая кладется с ребенком в гроб; специальный венчик с молитвой, который повязывается ребенку на лоб.

В помещении, где проходит прощание, должны быть установлены иконы, заранее должен быть готов ладан и кадильница для него. Наличие икон символически указывает на то, что Бог и Его святые присутствуют здесь сейчас с нами, сострадают нам и разделяют с нами наше горе. Разумеется, наличие икон никак на это не влияет, но это важно для нас, это символ, знак их присутствия. Воскурение ладана — давняя традиция, которая символизирует, в частности, нашу молитву, возносимую к Богу. Психологически запах ладана и наличие икон создают торжественную, благоговейную, церковную атмосферу, то есть погружают собравшихся в пространство смыслов, в котором нет смерти, смерть побеждена Богом, потому что «у Бога все живы»²⁷⁸.

«Цветы и зелень призваны выразить духовный смысл. Православная традиция обряда прощания с усопшим в цветах и венках выражает надежду на его воскресение и вечную жизнь, а также почитает христианские достоинства умершего. Красная роза символизирует мученичество; белые розы

²⁷⁸ Сергей Сергеевич Камышников.

и лилии — нравственную чистоту; плющ, сосна и ель — никогда не прекращающуюся жизнь и не прерывающуюся любовь к усопшему, верба — новую жизнь и воскресение. Иногда, провожая покойного в последний путь, кладут ему в изголовье гирлянду из цветов как символ прекрасной, усыпанной цветами дороги в рай.

Свечи на прощании с усопшими напоминают нам о тех свечах, которые мы держим в пасхальную ночь, свидетельствуя о Воскресении Христовом. Свет является символом жизни, победы над мраком, это выражение светлой любви к усопшему и теплой молитвы за него»²⁷⁹.

ИСЛАМ

«В случае если в комнате для прощания будет прочитана погребальная молитва, необходимо учесть место для совершения данной молитвы. Желательно, чтобы во время прощания присутствовал официальный мусульманский священнослужитель, который не просто провел погребальную молитву, но обратился бы со словами поддержки, прибегая к аятам из Священного Корана»²⁸⁰.

ИУДАИЗМ

«Особой атрибутики во время похорон у нас нет. Иудаизм старается уйти от всякой атрибутики. Гроб должен быть закрыт, и во время похорон в более традиционных семьях даже не укладывают цветы и венки, но так как это принято в России, то запрета на цветы нет. Желательно, чтобы на похоро-

²⁷⁹ Отец Саркис Чопурян.

²⁸⁰ Рушан хазрат Аббясов.

нах были 10 взрослых мужчин-евреев, чтобы прочитать молитву Кадиш»²⁸¹.

Первую трапезу после похорон готовят друзья или соседи, это могут быть работники хосписа, в этом случае следует знать, что принято съесть что-то круглое (фасоль или вареное яйцо).



БУДДИЗМ

«Ваджра воплощает абсолютное и неразрушимое бытие в противовес иллюзорному представлению о действительности. Ваджра, или дордже²⁸², буквально переводится как «удар молнии» или «алмаз». Есть мнение, что первоначально ваджра считалась непобедимым волшебным орудием бога Индры. В буддизме Ваджраяны ваджра символизирует нерушимое состояние. Она означает и то, что нельзя разрушить, и то, что разрушает невежество. Шарообразный центр традиционно известной формы ваджры — символ нашего изначального состояния. У ваджры имеются два конца, каждый — с пятью лепестками. Они символизируют то, что наша изначальная сущность имеет потенциал, который может проявляться и как пять чистых мудростей, и как пять накоплений захваченности.

В тантрических ритуалах, где ваджра используется совместно с колокольчиком, ваджра также символизирует мужской принцип и метод достижения Пробуждения, в то время как колокольчик — это женский принцип и мудрость. Ваджру держат в правой руке, а колокольчик — в левой. Когда их держат в перекрещенных руках, это символизирует объединение метода и мудрости»²⁸³.

²⁸¹ Раввин Цви Пинский.

²⁸² Санскрит vajra, тибетский rdo rje.

²⁸³ Цит. по: Иконографический обзор буддизма / <http://probud.narod.ru/>

ВНЕШНИЙ ВИД НА ПОХОРОНАХ

Есть ли рекомендации по внешнему виду работников хосписа в момент прощания с ребенком и похорон? Обратите внимание, что на похороны мусульман и буддистов женщины не ездят.

ХРИСТИАНСТВО

«Общее требование: скромный внешний вид. Темные тона одежды. Черный цвет необязателен. Желательно, чтобы **женщины, даже незамужние, покрыли голову платком**. Желательно воздержаться от использования яркой косметики. Какой-то специальной религиозной атрибутики в одежде не предусмотрено»²⁸⁴.

ИСЛАМ

Женщины не едут на кладбище. Алкоголь не пьют. «В Исламе особенных рекомендаций по поводу одежды работников во время похорон нет. Разумеется, не следует надевать праздничную одежду»²⁸⁵.

ИУДАИЗМ

Мужчины должны быть с покрытыми головами, а женщины одеты скромно и сдержанно. На кладбище не принято приветствовать друг друга. На кладбище нельзя: есть и пить, ночевать, учиться, **садиться на могилы или ходить по ним**,

²⁸⁴ Сергей Сергеевич Камышников.

²⁸⁵ Рушан хазрат Аббясов.

брать что-либо с кладбища домой (цветы, плоды и т.п.), вести себя легкомысленно (например, петь, рассказывать анекдоты).



БУДДИЗМ

«Особых требований к внешнему виду на похоронах нет. Единственное, следует помнить, что если похороны пройдут по буддийскому обычаю, то **женщины на кладбище ездить не должны**»²⁸⁶.

²⁸⁶ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

ГЛАВА 4. ВЫРАЖЕНИЕ ГОРЯ И ВЫРАЖЕНИЕ СОЧУВСТВИЯ

Представители разных конфессий, в том числе и не очень религиозные, но воспитанные в определенной культуре, по-разному выражают свои эмоции и по-разному интерпретируют жесты, слова и выражения людей других культур.

Данная глава ориентирована на нужды специалистов психологического сопровождения, но также рекомендуется к изучению всем, кто взаимодействует с родителями в момент утраты ребенка, во время и после похорон.

Громкий плач, переходящий в истерику, обильные слезы, падение на колени будут верхней границей нормального поведения в соответствующей ситуации для представителей христианства и иудаизма. Более того, у иудеев прямо предусмотрена необходимость порвать на себе одежду.

Однако такое же эмоциональное поведение для представителей ислама и тем более буддизма будет свидетельствовать о том, что происходит что-то из ряда вон выходящее и, возможно, требуются экстренные меры. У мусульман траур имеет довольно жесткие временные рамки — например, в некоторых культурах молодых вдов выдают замуж уже через год после смерти супруга. Буддистам вообще крайне не рекомендуется плакать, поэтому специалистам не следует этого провоцировать во избежание возникновения когнитивного диссонанса.

Аналогично существуют различия в том, как специалистам следует выражать свое сочувствие и поддержку. Объятия и прикосновения, которые приняты у христиан, в случае с мусульманами имеют гендерный аспект: к мужчинам при-

касаются только мужчины, к женщинам — только женщины. У иудеев утешающие не имеют права начинать говорить, пока не начал говорить скорбящий. У буддистов нет единого Бога, поэтому слова о том, например, что ребенок теперь отправится к Богу, будут не вполне уместны.

Будьте искренны. Не так важно, что вы скажете родителям, важно, чтобы эти слова шли из самого сердца. Нет волшебной фразы или набора волшебных фраз, которые помогут вам удержать на краю пропасти родителя, потерявшего своего ребенка.

Если вы верите в Бога — значит, Бог даст вам нужные слова в нужный момент. Впрочем, если вы не верите в Бога, Он все равно верит в вас, и слова найдутся в вашем сердце, главное — осмелиться их произнести или иметь храбрость молчать.

Но если вы очень устали и уже не уверены, есть ли у вас сердце, Бог и силы, вы можете воспользоваться предоставленными рекомендациями. Собственно, на этот крайний случай мы и собирали почти весь материал, представленный в этой книге...

ХРИСТИАНСТВО

Следует подчеркнуть, что при самых тяжелых испытаниях даже самые яркие примеры выразительных духовных реакций на неизбывные человеческие страдания могут не оказывать на слушающих должного воздействия²⁸⁷. Поэтому

²⁸⁷ Иоанн Шаховской, однажды увидев в одной из специализированных немецких клиник крайнюю степень врожденной патологии: «По сути, это была одна большая голова, лежавшая на кровати, к спинке которой была прикреплена табличка: «И за меня умер Бог», — четко осознал, «что это душа, по неизвестным для нас причинам распятая в собственном теле». Цит. по: Протоиерей Евгений Горячев.

важна не только фактическая сторона приводимого «утешительного» примера, но и сострадательная *интонация* рассказчика, а в некоторых случаях *и наше честное «я не знаю»...*»²⁸⁸.

«Святой Василий Великий, обращаясь к одному скорбящему отцу, сказал ему, что боль делает человека настолько чутким, что он становится подобен глазу, не переносящему и малейшей пылинки. Даже самое нежное движение усиливает боль страдающего человека. Слова, которые приводят-ся как логические аргументы, становятся нестерпимыми. Только слезы, само недоумение, молчание, внутренняя молитва смогли бы успокоить боль, просветить тьму и породить крошечную надежду.

Надо помнить, что в таком горе никакие слова не помогут утешить родителей.

Ребенок — самое ценное для родителей в жизни, и в момент потери ребенка не следует говорить им, что «ему сейчас хорошо». Родители в эту минуту не смогут согласиться с этой мыслью: «Как может быть хорошо ребенку в ином свете?» Не следует также горестно рыдать при родителях, это еще более усугубит страдания родителей. Надо как можно корректно и тихим тоном выразить свои соболезнования с постигшей их невосполнимой утратой. Если вы верующий, можно сказать, что вы будете молиться об упокоении его души, прося Всевышнего Господа даровать Царствие Небесное»²⁸⁹.

«У евреев есть традиция (она описана в сборнике Кицур

²⁸⁸ Протоиерей Евгений Горячев.

²⁸⁹ Отец Саркис Чопурян.

Шульхан Арух²⁹⁰), которая очень, на мой взгляд, выразительна и во многом подходит. Суть ее в следующем. Если умер кто-то из твоих знакомых, обязательно пойдти в его дом, засвидетельствовав самим этим посещением свои соболезнования, свое равнодушие к родственникам покойного и их горю, **но при этом ничего им не говори**. Просто сиди и молчи. Если кто-нибудь из этой семьи сам подойдет и об-

²⁹⁰ «1. Утешение скорбящих — очень важная заповедь. И мы знаем, что Сам Святой, благословен Он, утешал скорбящих, как сказано: «И было после смерти Авраама, и благословил Б-г Ицхака, сына его». И это — доброе дело и для живого, и для мертвого. Утешающие не имеют права начинать говорить, пока не начал говорить скорбящий, как мы видели в истории Ийова, про которого сказано: «...и никто не говорил ему ни слова», — и дальше сказано: «После этого открыл Ийов уста свои...» — и дальше: «И воскликнул Элифаз-Теймани». Когда утешающие видят, что скорбящий отпускает их, они не имеют права оставаться сидеть возле него.

2. Скорбящий или больной не обязаны вставать даже при входе главы всего поколения. Культура поведения требует, чтобы, если кто-то хочет почтить своего товарища и встать перед ним, товарищ сказал бы ему: «Сиди». Однако ни больному, ни скорбящему не следует говорить этого, поскольку это прозвучало бы как «сиди в своей скорби» или «сиди в своей болезни».

3. Человеку не следует говорить: «Я получил меньшее наказание, чем было бы мне положено по моим злым делам», — или что-либо в этом роде, чтобы не давать Сатане возможности обвинять.

4. Не следует говорить скорбящему: «Что ты можешь сделать, невозможно изменить то, что сделал Святой, благословен Он», — поскольку это выглядит поношением Всевышнего, ибо слышится в этом: «Если бы можно было это изменить, ты бы это изменил». Следует же человеку принимать то, что постановил Святой, благословен Он, из любви.

5. Скорбящим следует соблюдать траур в том месте, где мертвый испустил дух, поскольку в этом месте страдает душа мертвого и там следует и утешать ее. И заповедь требует молиться там в присутствии десяти человек утреннюю и вечернюю молитву, даже если там нет скорбящих, поскольку это утешает душу умершего». Параграфы 1–5, глава 207, «Законы утешения скорбящих» / Кицур Шульхан Арух.

«В маленьком поселении, в котором есть мертвый, люди не приветствуют один другого и уж тем более не приветствуют друг друга на кладбище, когда там происходят похороны, даже если дело происходит в большом городе». Параграф 2, глава 198, «Законы выноса тела, похоронной процессии и «Оправдания Суда» / Кицур Шульхан Арух.

ратится к тебе, тогда скажи ему то, что считаешь нужным. Если же с тобой только поздороваются, ответь на приветствие учтивым поклоном, но рта не раскрывай. Посидев еще какое-то время молча, покинь траурный дом. Вывод: в жизни людей есть такие моменты, когда молчание лучше и красноречивее любых слов²⁹¹.

Думаю, это очень мудро и подходит как верующим, так и атеистам. На любую беду ближнего мы должны как-то отзываться — это наша прямая человеческая обязанность, — но при этом, чем больше беда, тем тактичнее должно быть наше публичное сопереживание. В противном случае не избежать трагичных недоразумений. Антоний Сурожский описывает случай, когда молодой священник, пытаясь утешить мать погибшего ребенка, обратился к ней с сочувственной фразой, в которой были слова: «Я вас очень хорошо понимаю», — на что женщина резко ответила: «Не лгите, вы никогда не теряли ребенка!»²⁹²

Поэтому «при выражении сочувствия следует избегать фраз и выражений, которые могут вызвать неприятие у родителей (даже верующих). Например, не следует говорить: «На все воля Божия, значит, так лучше, проявите мужество, вы же верующие люди», — и т.п. Если родители глубоко религиозны, можно предложить вместе помолиться (если специалист действительно в состоянии помолиться, а не имитировать это). Можно присоединиться к молитве родителей или показать своим видом, что молишься с ними, даже без произнесения слов»²⁹³.

Что касается жестов и прикосновений, то «это вопрос вероисповедания, национальности и привычек людей. У православ-

²⁹¹ Книга Иова, глава 2, стих 13.

²⁹² Протоиерей Евгений Горячев.

²⁹³ Сергей Сергеевич Камышников.

ных приняты в знак поддержки и выражения сочувствия и утешения и касание руки, и поддержка за плечи, и объятия»²⁹⁴.

ИСЛАМ

Смысл выражения сочувствия в мусульманской культуре состоит в том, чтобы пожелать покойному мира на небесах и доброй памяти на земле. «Важно отметить, что женщинам можно прикасаться только к женщинам, а мужчинам — только к мужчинам»²⁹⁵.

Алкоголь не пьют на поминках.

С кем говорить — с мамой или папой? «С тем, кто идет на контакт. Если папе необходимо выговориться, то слушаем и поддерживаем папу. Если больше открыта общению мама, то общаемся с мамой»²⁹⁶.

Оплакивание прямо не запрещается, но обратите внимание на то, что «тот, кто ради мертвого раздирает свою одежду, бьет себя по лицу или испускает вопли, которые были в обычаях времен джахилии — не из нас»²⁹⁷. Из этой предпосылки исходят «народные» верования о том, что слезы порицаются на мусульманских похоронах. Такие верования глубоко укоренились в культуре в ряде стран бывшего СССР и некоторых регионах РФ.

²⁹⁴ Отец Саркис Чопурян.

²⁹⁵ Рушан хазрат Аббясов.

²⁹⁶ Юлия Зеферовна Замалетдинова.

²⁹⁷ Джахилия — невежество до ниспослания Шариата Пророку Мухаммаду, мир Ему. Хадис передан Бухари, Джанаиз, 34; Муслим, Джанаиз, 36, 38, 39, Манакиб, 8; Муслим, Либас, 96, 97, 98.

«Если говорить о запретности плача, то он касается только плача, сопровождаемого громкими рыданиями. С религиозной точки зрения можно и нужно выплакать эту боль, а потом идти дальше, не останавливаться, не заикливаться, потому что это не конечная станция и нужно надеяться на встречу»²⁹⁸.

На дозволенность плача без громких рыданий и причитаний указывают многие хадисы, в том числе: «Передают со слов Ибн Умара, да будет доволен Аллах ими обоими, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, навестил заболевшего Са'да бин Убаду, а вместе с ним были Абд ар-Рахман бин Ауф, Са'д бин Абу Баккас и Абдуллах бин Мас'уд, да будет доволен ими Аллах. И Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, заплакал, когда же люди увидели, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, плачет, заплакали и они, а потом он сказал: «Разве вы не слышите? Поистине, Аллах не подвергает мучениям ни за слезы (текущие из) глаз, ни за скорбь сердца, однако Он подвергает мучениям или милует за это!» — и он указал на свой язык»²⁹⁹.

«Передают со слов Усамы бин Зайда, да будет доволен Аллах ими обоими, что когда Посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, передали сына его дочери, который уже находился при смерти, глаза Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, наполнились слезами. (Увидев это) Са'д сказал (ему): «Что это, о Посланник Аллаха?» Он ответил: «Это — милосердие, которое Аллах Всевышний вложил в сердца Своих рабов, и Аллах помилует только милосердных из числа рабов Своих»³⁰⁰.

²⁹⁸ Рушан хазрат Аббясов.

²⁹⁹ Хадис № 0925 — Аль-Бухари; Муслим.

³⁰⁰ Хадис № 0926 — Аль-Бухари; Муслим.

«Передают со слов Анаса, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, зашел к своему сыну Ибрахиму, да будет доволен им Аллах, когда он был уже при смерти, и из глаз Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, полились слезы, а Абд ар-Рахман бин Ауф сказал: «И ты (плачешь), о Посланник Аллаха?» (На это Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует) сказал: «Поистине, глаза плачут, а сердце печалится, но мы говорим лишь то, что угодно нашему Господу! Поистине, мы опечалены разлукой с тобой, о Ибрахим!» (Этот хадис аль-Бухари приводит полностью, а Муслим — частично.)»³⁰¹

«Слезы, как мужчине, так и женщине, помогают справиться и пережить депрессию, вынуть наружу свои переживания и как можно скорее войти в колею. Слезы помогают и эмоциям, и телу не уйти в соматические заболевания, снимают напряжение и приносят уравновешенность. Но не стоит заикливаться на слезах. Если облегчение никак не приходит, то, возможно, стоит обратиться к специалисту и понять, с чем связана долгая скорбь: возможно, обида, злость, нерешенные вопросы»³⁰².



ИУДАИЗМ

В иудаизме принято яркое выражение скорби: «Если человек проливает слезы о кошерном человеке, который умер, — Святой, благословен Он, считает эти слезы и хранит в своей сокровищнице»³⁰³.

³⁰¹ Хадис № 0927 — Аль-Бухари; Муслим.

³⁰² Юлия Зеферовна Замалетдинова.

³⁰³ Параграф 7, глава 198, «Законы выноса тела, похоронной процессии и «Оправдания Суда» / Кицур Шульхан Арух.

«Очень хорошие слова об утешении скорбящих написаны в Кицур Шульхан Арух:

- Обычно утешающие хотя бы в первые дни не начинают разговор со скорбящим, а ждут, когда он заговорит с ними.
- Скорбящий не встает приветствовать гостей, но может это сделать при желании.
- Утешительные слова должны нести характер усиления веры в справедливость Творца и отсутствия сомнения в его поступках»³⁰⁴.

Внутри периода траура особо выделяются три первые дня, следующие за погребением. Эти дни называются шлошет йемей беи — «три дня плача», то есть глубочайшего личного горя. В эти дни даже не рекомендуется посещать скорбящих с «визитами утешения» (к близким людям эта рекомендация не относится).

С 4-го по 7-й день после смерти следует навещать и утешать скорбящего.



БУДДИЗМ

«Допустима любая поддержка»³⁰⁵. Буддисты не считают похороны прощанием, для них это лишь путь к новой жизни, возможный для праведных. «Можно сказать родителям, что их ребенок обязательно снова родится, и тогда они встретят его снова еще в этой жизни, поскольку у них сохраняется кар-

³⁰⁴ Раввин Цви Пинский, цитируется глава 207, «Законы утешения скорбящих» / Кицур Шульхан Арух.

³⁰⁵ Ширээтэ лама Буда Бадмаев.

мическая связь. А может быть, в следующей жизни родители рождаются детьми своего ребенка»³⁰⁶.

Психологам следует обратить внимание, что в буддизме не принято много плакать и вообще ярко выражать эмоциональные состояния. В буддизме есть такое мнение, что если родители много плачут, то дух ребенка и мир, в котором он пребывает, наполняются слезами, становятся солеными и в этом мире ребенку будет тяжело. Поэтому не следует провоцировать буддистов на слезы.

Согласно буддистским воззрениям, родителям, потерявшим ребенка, следует читать молитвы и приглашать лам.

³⁰⁶ Лама Церен Дармаев.

ИСТОЧНИКИ

ХРИСТИАНСТВО

1. Библия. Доступны многочисленные и весьма дифференцированные тексты Священного Писания (см., например, тематический указатель на предмет заданных вопросов в приложениях к Брюссельскому изданию 1983 года).
2. Антоний Сурожский, митр. Жизнь, болезнь, смерть.
3. Иоанн (Шаховской) архим. О посещении специализированной детской клиники в Берлине.
4. Преподобный Иоанн Дамаскин. Точное изложение православной веры. М., 2003
5. Преподобный Иоанн Дамаскин. Источник знания. М., 2002.
6. Преподобный Исаак Сирин. О Божественных тайнах и о духовной жизни.
7. Протоиерей Алексей Уминский. «Это вам за грехи: как быть, если такое сказал священник?» Цит. по: <https://www.miloserdie.ru/article/eto-vam-za-grehi-kak-byt-esli-roditelyam-bolnogo-rebenka-eto-skazal-svyashhenni/>
8. Разговор перед... смертью. О. Александр Ткаченко. Цит. по: Программа «Плод веры». Телеканал «Союз» 1 февраля 2013 года / http://ruskline.ru/monitoring_smi/2013/02/01/razgovor_pered_smertyu_direktor_detskogo_hospisa_protoierej_aleksandr_tkachenko/
9. Речь Патриарха Алексия II, произнесенная перед нью-йоркскими раввинами 13 ноября 1991 года. «Ваши пророки — наши пророки» / <http://www.rusidea.org/?a=300002>
10. Св. Макария Александрийского слово о исходе душ праведников и грешников, то есть, каким образом они разлучаются с телом и в каком состоянии пребывают (Христ. чтение, 1831, часть 43, с. 123–131).
11. Священник Георгий Чистяков. Нисхождение во ад. Из записок московского священника // Русская мысль. № 4095.

Октябрь 1995 / <http://deti.msk.ru/wp-content/uploads/2011/12/Russkaya-myisl---4095-oktyabr-1995.pdf>

12. Требник. В 4 ч. Ч. 1. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2013.
13. Чин литии, совершаемой мирянином дома и на кладбище можно посмотреть по ссылке: <http://www.molitvoslov.com/text233.htm>
14. Эрик-Эмануэль Шмитт. Оскар и розовая дама.
15. «Книга скорбных песнопений» Григора Нарекаци.
16. «Житие и память блаженного трижды великого непобедимого св. Григора Татеваци, ученика великого вардапета армянского, светозарного вардапета св. Ованеса Воротнеци».
17. «Избранные речи» св. Ована Мандакуни.
18. «Шараканы» св. Нерсеса Шнорали.

ИСЛАМ

Можем ли мы цитировать священные книги в нашей работе? Какое издание на русском языке следует использовать?

Ответ Рушана хазрат Аббясова: «Медицинский работник и сотрудник хосписа может цитировать мусульманские книги при условии знания им специфики Ислама и консультации с официальным мусульманским священнослужителем».

1. Смысловой перевод Священного Корана на русский язык. 1-е издание, перевод с арабского Эльмира Кулиева, издание Комплекса имени короля Фахда, Баку, 2002.
2. Сунан Абу Дауд. 13. Книга похорон. Хадисы № 3101–3200.
3. Сунан ат-Тирмизи. 8. Книга похорон. Хадисы № 965–1079.
4. Сунан ан-Насаи. 21. Книга похорон. Хадисы № 1818–2089.
5. Сунан Ибн Маджах. 6. Книга похорон. Хадисы № 1433–1637.
6. Аль-Мустадрак имама аль-Хакима. 13. Книга похорон. Хадисы № 1254–1426.

7. Сунан Абу Дауд. 13. Книга похорон. Хадисы № 3201–3241.
8. Сахих аль-Бухари. 23. Книга похорон. Хадисы № 1237–1300.
9. Сахих аль-Бухари. 23. Книга похорон. Хадисы № 1300–1394.
10. Энциклопедия хадисов / <http://hadis.info/sborniki-hadisov/saxix-muslim/>
11. Замалетдинова Ю.З. Люди с нарушением слуха и зрения в Исламе / <http://ourislam.ru/pages-cat-1.html>
12. Аид аль-Карни. Не грусти.
13. Муфтий шейх Равиль Гайнутдин. Уроки Ислама.
14. Истории Пророков. Издательство «Исламская книга».

☆ ИУДАИЗМ

1. Перевод Торы под редакцией Д. Йосифона. Иерусалим: Издательство «Мосад Рав Кук», 1975.
2. Рав Шломо Ганцфрид. Кицур Шульхан Арух. Конгресс еврейских религиозных организаций и объединений в России, русское издание, 1999 / <http://sinagoga.jeps.ru/Pdf/pervoistochniki/Glavu181-200.pdf> Рекомендуем для подробного изучения: глава 194, «Законы о том, что делать при агонии и как охранять тело»; глава 195, «Законы разрывания одежды»; глава 196, «Законы онена (еще не похоронившего мертвого) в будний день, в Шаббат и в Йом-Тов»; глава 197, «Законы о саване, очищении мертвого тела о запрете использовать мертвое тело»; глава 198, «Законы выноса тела, похоронной процессии и оправдания суда»; глава 199, «Законы, относящиеся к похоронам и кладбищу»; глава 200, «Законы похорон в Йом-Тов».
3. Еврейские похороны и траур / <http://sinagoga.jeps.ru/iudaizm/praktika-evrejskoj-zhizni/evrejskie-poxoronyi-prominalnyie-molitvyi/#tr7>
4. Запись прямого эфира на РИТЕР-TV с раввинами Цви

Пинским и Авроомом Аршиновым. 27 ноября в 13:00 / <https://www.youtube.com/watch?v=OMVdQa7pgKU>

5. Захар Рохлин / <http://sinagoga.jeps.ru/iudaizm/pervoistochniki/shulxan-arux.html>
6. Маханаим — Центр еврейского образования на русском языке / http://www.machanaim.org/holidays/in_kalend.htm
7. Раввин Израэль-Меир Лай. Практика иудаизма. Представлен на сайте: Информационный портал еврейской религиозной общины Санкт-Петербурга / <http://www.jeps.ru/>
8. Моше Пантелят. Путеводитель по Кашруту. Представлен на сайте: Информационный портал еврейской религиозной общины Санкт-Петербурга / <http://www.jeps.ru/>



БУДДИЗМ

1. Дхаммапада: Перевод с пали, введение и комментарии В.Н. Топорова. М.: Издательство восточной литературы, 1960.
2. Сиддхартха Гаутама. Сутра о мудрости и глупости (Дзандундо). Перевод и комментарии Ю.М. Парфионовича. «Памятники письменности Востока», 1978.
3. Вопросы Миаинды. Перевод с пали, предисловие, исследование и комментарий А.В. Парибка. Главная редакция восточной литературы издательства «Наука», 1989.
4. Преодоление межрелигиозных различий: сострадание в действии, лекция Далай-ламы XIV. Университет Чикаго Иллинойс, США, 17 июля 2011 года. Перевод: Ольга Селлезнева / <http://dalailama.ru/top/2564-dalailama.html>

ГЛОССАРИЙ

Примечание редактора: большинство слов в данном глоссарии имеют множество значений, им посвящены целые научные труды. Данный глоссарий относится исключительно к изданию «Вопросы, на которые мы не знаем ответов», не претендует на полноту объяснения и создан исключительно для того, чтобы читатели могли сориентироваться в поиске дополнительной информации. Значения приведены соответственно смыслу, в котором слова используются в данном издании.

Ансары — коренные жители Медины из племен Аус и Хазрадж, которые приняли ислам и стали сподвижниками пророка Мухаммада.

Аят — структурная единица Корана, иногда понимаемая как «стих».

Будда — «состояние духовного совершенствования», либо имя Будды Шакьямуни, либо имя одного из других существ, достигших просветления.

Великий пост — период времени у православных и представителей других христианских конфессий, когда ограничено употребление некоторых продуктов питания и особое внимание уделяется духовному развитию. См. раздел V, глава 2 / Продукты питания и посты / Христианство.

Галаха — традиционное иудейское право, совокупность законов и установлений иудаизма, регламентирующих религиозную, семейную и общественную жизнь верующих евреев. В более узком смысле — совокупность законов, содержащихся в Торе, Талмуде и в более поздней раввинистической литературе, а также каждый из этих законов (галахот) в отдельности.

Дацан — учреждение, место совершения буддийских ритуалов и богослужений (см. также, в других религиях: Церковь, Мечеть, Синагога). Тибетское слово «дацан» означает «монастырская школа», в которой монахи живут по законам винаи (канон монашеской дисциплины) и изучают различные разделы учения буддизма.

Дуйнхор-хурал — буддийский праздник Калачакры. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Буддизм.

Дхарма — слово на языке санскрит, на пали — «дхамма». Слово имеет множество значений. В данном издании — Учение Будды, четыре благородных истины буддизма.

Дхаммапада — буддийский сборник изречений, составленный на языке пали. Он входит в качестве составной, но самостоятельной части в буддийский Канон. Согласно традиции, Дхаммапада составлена из изречений, приписываемых Будде и произносившихся им по поводу того или иного случая.

Евхаристия — христианское таинство. См. Причастие.

Зула-хурал — буддийский праздник Тысячи свечей. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Буддизм.

Йом-кипур — религиозный праздник и день поста в иудаизме, День искупления (или Судный день). См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Иудаизм.

Йорцайт — годовщина смерти члена семьи в ряде стран (ежегодная).

Кадиш — иудейская поминальная молитва (в данном издании).

Карма — одно из центральных понятий в индийских религиях и философии, вселенский причинно-следственный закон, согласно которому действия человека определяют его судьбу, испытываемые им страдания или наслаждения. В рамках старейшей сохранившейся школы буддизма — любые волевые намерения. Карма считается чрезвычайно сложным законом, характер проявления которого полностью осознал только Будда. В конструировании Кармы главная роль принадлежит мысли, так как слова и действия являются вторичными по отношению к сознанию.

Кашрут — термин в иудаизме, означающий дозволенность или пригодность чего-либо с точки зрения Галахи. В узком значении — свод правил, касающихся питания. См. раздел V, глава 2 / Продукты питания и посты / Иудаизм.

Крещение — христианское таинство, в другом значении — праздник Крещение Господне (Богоявление). Совершение таинства Крещения означает принятие человека в члены Церкви.

Курбан-байрам — мусульманский Праздник жертвоприношения. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Ислам.

Лама — религиозный учитель, монах в тибетском буддизме. Титул буддийского духовенства.

Литургия — главное христианское богослужение, во время которого совершается таинство Евхаристии.

Лосар — тиб. Новый год. В России называется Сагалган или Белый месяц, отмечается в первый лунный месяц нового года большими молебнами о благополучии в новом году. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Буддизм. Лосар — это тибетское слово, означает «новый год».

Майдари-хурал — буддийский праздник (Круговращение Майтреи). См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Буддизм.

Мантра — священный текст в индуизме, буддизме и джайнизме, сочетание звуков, порождающих вибрации определенного строя (определенной частоты).

Машиах — буквально: «помазанник», в иудаизме иносказательно означает «царь». Согласно иудейской вере, в будущем при восстановлении царства в Израиле над первым царем нового царства должен быть проведен обряд помазания, поэтому этого царя называют Машиах (Мессия).

Мекка — священный для мусульман город в западной Саудовской Аравии, место паломничества.

Мечеть — мусульманское молитвенное (богослужебное) архитектурное сооружение.

Молебен — в православии краткое богослужение о каких-либо конкретных нуждах (об упокоении, о здравии, об успехе в учебе и т.п.) или же как благодарение с молитвенным обращением к Богу, Богородице или святым.

Намаз — каноническая молитва в исламе.

Нирвана — санскрит: освобождение. В буддизме — освобождение от страданий и колеса перерождений в сансаре.

Новруз — международный праздник Нового года по астрономическому солнечному календарю у иранских и тюркских народов, 21 марта. Новруз является национальной традицией, не имеющей прямого отношения к исламским обычаям.

Отпевание — в русском православии название богослужения, одно из богослужений (треб), совершается единожды над телом умершего христианина, как правило в храме. Не путать с панихидой, которая может совершаться неограниченное число раз.

Панихида — в русском православии название заупокойного богослужения, закрепленное церковными правилами последовательное сочетание молитв, песнопений и действий. Неправильно смешивать с отпеванием, которое совершается один раз. Не следует путать с гражданской панихидой.

Пасха — христианский праздник, Светлое Христово Воскресение. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Христианство.

Песах — центральный иудейский праздник в память об Исходе из Египта. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Иудаизм.

Причастие (Евхаристия) — христианское таинство, согласно Новому Завету: «Господь Иисус в ту ночь, в которую предан был, взял хлеб и, возблагодарив, преломил и сказал: примите, ядите, сие есть Тело Мое, за вас ломимое; сие творите в Мое воспоминание» (Первое послание к Коринфянам, глава 11, стихи 23–24).

Проскомидия — часть православного богослужения, подготовка к Евхаристии, при котором совершается поминовение всех членов Церкви, как живых, так и усопших.

Пурим — иудейский праздник в память спасения евреев, проживавших на территории Персидской империи от истребления их Аманом-амаликитянином. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Иудаизм.

Реинкарнация — в буддийском учении цикл перерождений в зависимости от личной кармы индивида.

Рождество — христианский праздник. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Христианство.

Садака — в исламе добровольная милостыня, которую мусульманин выплачивает по собственному усмотрению, а также по традиции (следует отличать от закята — обязательных налогов).

Сангха — название буддийской общины. Термин может употребляться для обозначения религиозного братства в целом, в более узком смысле — сонм существ, достигших определенной степени просветления.

Синагога — в иудаизме помещение, служащее местом общественного богослужения и центром религиозной жизни общины.

Скромное — прилагательное, антоним — постное. В узком смысле — пища, от которой христиане воздерживаются в пост. См. раздел V, глава 2 / Продукты питания и посты / Христианство.

Сорокоуст — ежедневное молитвенное поминовение усопшего в течение 40 дней в Русской Православной Церкви.

Страстная седмица — последняя неделя перед Пасхой. См. раздел V, глава 2 / Продукты питания и посты / Христианство.

Судный день — последний день существования мира в христианстве и исламе. В этот день Бог совершит последний суд над людьми (Страшный суд — в христианстве, Киямат в исламе). В иудаизме — ежегодно, см. Йом-кипур.

Суккот — иудейский Праздник кущей. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Иудаизм.

Сунна — мусульманское священное предание, слова, дела, невысказанные одобрения, нравственные качества Пророка Мухаммада, которые известны из различных сообщений очевидцев, в узком смысле дозволенные и желательные поступки в Шариате.

Сура — арабское слово для обозначения одной из 114 глав Корана.

Сутра — отдельные краткие истории из жизни Будды и его учения по различным вопросам. В древнеиндийской литературе — лаконичное и отрывочное высказывание, позднее — своды таких высказываний. В Дхаммападе — глава, рассуждение на заданную тему.

Таинство — согласно учению христианской Церкви, священнодействие (например, Крещение, Евхаристия (причащение), Исповедь), в процессе которого верующим сообщается под видимым образом невидимая благодать Божия.

Танах — принятое в иврите название иудейского священного писания, акроним названий трех сборников священных текстов в иудаизме, включает в себя книги: Тора; Пророки; Писания.

Тишрей — месяц начала года в еврейском календаре.

Трефная пища — в иудаизме некошерная пища, пищу, которую не следует кушать. См. раздел V, глава 2 / Продукты питания и посты / Иудаизм.

Троица — термин богословия, отражающий христианское учение о триипостасности единого по существу Бога, в другом значении — праздник в православии. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Христианство.

Ураза — пост в исламе. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Ислам.

Ураза-байрам — мусульманский Праздник разговения. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Ислам.

Хадис — предание о словах и действиях Пророка Мухаммада. Достоверные хадисы считаются вторым после Корана источником права, на них основана Сунна.

Халяль — дозволенные поступки в шариате, антоним — харам. По-разному приемлемы: от желательного (сунна) через нейтральное (мубах) до нежелательного (макрух танзихи). В мусульманском быту под халялем обычно понимают мясо животных, употребление которого не нарушает исламские пищевые запреты, но в целом халяль относится практически к любой сфере человеческой жизни. См. раздел V, глава 2 / Продукты питания и посты / Ислам.

Ханука — иудейский праздник в память об очищении Храма. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Иудаизм.

Харам — недозволенные поступки в шариате, в узком смысле — запрещенная к употреблению пища. См. раздел V, глава 2 / Продукты питания и посты / Ислам.

Хурал — богослужение в буддийском храме, но также представительный орган государственной власти в ряде субъектов РФ.

Хутба — проповедь, совершаемая имамом во время пятничного полуденного богослужения в мечети, а также по праздникам.

Церковь — в большинстве христианских конфессий мистический организм, глава которого — Христос, а члены — все люди, исповедующие веру. В узком значении — централизованная христианская религиозная организация (напр., Римско-Католическая Церковь, Англиканская Церковь, Русская Православная Церковь). В обиходной речи — здание, в котором имеется алтарь и возможно совершение литургии.

Шаббат — суббота в иудаизме, седьмой день недели, в который Тора предписывает воздерживаться от работы и вести себя особым образом. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Иудаизм.

Шавуот — праздник в иудаизме, посвященный дарованию Торы. См. раздел V, глава 2 / Религиозные праздники и другие особые дни / Иудаизм.

Шариат — комплекс предписаний, определяющих убеждения и нравственные ценности, а также регулирующих жизнь мусульман. Предписания шариата закреплены Кораном и сунной Пророка Мухаммада.

Шива — траур в иудаизме, а в индуизме — божество.

Ширээтэ лама — буквально: лама, восседающий на троне, духовное звание в буддизме, сегодня понимается как настоятель.

Эмпатия — термин психологии, обозначающий осознанное сопереживание текущего эмоционального состояния другого человека без потери ощущения внешнего происхождения этого переживания.

Эстер — у иудеев Книга Эстер является частью Писаний в Танахе. У христиан это Книга Есфирь, часть Ветхого Завета.

Медицинское учреждение
«Детский хоспис»

Коллектив авторов:

Валентина Крауш, протоиерей Александр Ткаченко,
Анна Кудря, Рушан хазрат Аббясов,
ширээтэ лама Буда Бадмаев, раввин Цви Пинский,
протоиерей Евгений Горячев, священник Саркис Чопурян,
лама Церен Дармаев, Юлия Замалетдинова,
Сергей Камышников.

Вопросы, на которые мы не знаем ответов.

Пособие для специалистов
паллиативной медицинской помощи детям,
сотрудников хосписов, священнослужителей и волонтеров,
работающих в условиях
многоконфессионального общества

Редактор: Валентина Крауш
Корректор: Виктория Фрадкина

Дизайн, верстка: Наталья Грошева

Подписано в печать 03.08.2015
Печать офсетная. Гарнитуры Minion Pro, HeliosCond
Тираж 1000 экз.

Отпечатано в типографии Михаила Фурсова
Санкт-Петербург, ул. Заставская, 14

Рассылка издания осуществляется при поддержке
ФГУП «Почта России»



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ДЕТСКИЙ ХОСПИС

192131, Санкт-Петербург,
ул. Бабушкина, д. 56, корп. 3, лит. А

197229, Санкт-Петербург,
Коннолахтинский пр., д. 23, лит. А

www.детскийхоспис.рф
info@kidshospice.org

Телефоны:

+7(812)576-19-74

+7(812)416-13-30

8-800-333-90-06

Медицинское учреждение

«Детский хоспис»

ИНН 7813338590

КПП 781401001

ОГРН 1067847118900

ПАО «Банк «Санкт-Петербург»

Р/с 40703810827000003920

К/с 30101810900000000790

БИК 044030790

При реализации проекта
используются средства государственной поддержки,
выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением
Президента Российской Федерации от 17.01.2014 № 11-рп
и на основании конкурса,
проведенного Движением «Гражданское достоинство»
(<http://civildignity.ru>)

Распространяется бесплатно

© Медицинское учреждение «Детский хоспис», 2015